

Speiseplan

KW 31

M1

7,85 €

Gut bürgerlich
Herzhafte Tagesmenüs
Inklusive Dessert

M2

7,85 €

Diabetiker*
Brennwertkontrollierte
Menüs Inklusive Dessert

M3

7,85 €

Leckere Vielfalt
Schmackhafte Gerichte
Inklusive Dessert

M4

9,25 €

Premium
Unsere Spezialitäten
Inklusive Dessert

M5

7,85 €

Vegetarisch
Fleischlos & Lecker
Inklusive Dessert

M6

7,85 €

Eintopf & Co
Hausmannskost & Pasta
Inklusive Dessert



Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein
Langenfeld

Montag

29. Juli 24

„Makkaroni al Forno“
Hackfleischsauce
dazu Käsemakkaroni

A1,F,G,I,1

Geflügelsteaks
in feiner Sauce
mit Mischgemüse
und Kartoffelpüree

A1,F,G,I,1 **LVK**

Wirsingroulade
„Hausmacher Art“
in Specksauce
dazu Kartoffeln

A1,I,2

Fleischpfanne
„Hubertus“
mit Rotkohl
und Kartoffelklöße

A1,G,I,1,3

Klassisches Eieromelette
mit feinem Rahmspinat
und Salzkartoffeln

A1,C,G,I,1 **LVK**

Kräftiger
Rindfleischsuppentopf
mit reichlich frischem
Gemüse

A1,I,1



Dienstag

30. Juli 24

Hühnerfrikassee
mit jungen Erbsen,
Möhren, Spargel und
Champignons dazu Reis

A1,G,I,3

Frischer Markteintopf
mit Möhren, Kartoffeln
und feiner Geflügel-
Bockwurst

A1,I,2,3 **LVK**

Schweinebraten
in deftiger Sauce mit
feinem Bohnengemüse
dazu Salzkartoffeln

A1,I,1

Schweineschnitzel
in Paprikasauce
mit Kräuterkartoffeln
dazu Krautsalat

A1,C,I,J,1,3

Gemüse-Köttbullar
mit Käselauchsauce
und Bulgur

A1,C,G,I,1

Rigatoni
„al Arrabiata“
mit Oliven und Paprika
in pikanter Tomatensauce

A1,I,1



Mittwoch

31. Juli 24

Westfälische
Dicke Bohnen
mit Mettwurst
und Salzkartoffeln

A1,F,G,I,1,3

Geflügelfrikadelle
in Sauce mit zartem
Kohlrabi und Salzkartoffeln

A1,C,F,G,I,J,1 **LVK**

Fischfilet „Napoli“
in fruchtiger
Tomatensauce
dazu Gemüseries

A1,D,I

Rinderzwiebelbraten
in Sauce mit Rotkohl
und Petersilienkartoffeln

A1,1

Vegetarische
Currywurst
mit Reis
und Zucchini Salat

A1,C,F,G,I,1

Leckerer Möhreintopf
mit frischen
Gartenkräutern
und Geflügelbällchen

A1,C,F,I,J,1 **LVK**



Donnerstag

1. August 24

Hähnchen Hackbraten
in Sauce dazu buntes
Gemüse und Reis

A1,C,F,G,I,J,1

Räuberfleisch
vom Schwein
mit pikantem
Balkangemüse und
Kartoffeln

A1,I,1

Herzhafte Leberknödel
auf Sauerkraut dazu
Kartoffelpüree

A1,C,G,I,J,1

Hähnchenfiletstreifen
in Pilzrahmsauce
dazu Spätzle

A1,C,G,I,1

Chilli sin Carne
vegetarisches
Chilli mit Reis

A1,I

Bunte Nudeln
mit Brokkoli-
Gemüsesauce

A1,G,I,1 **LVK**

FRISCH

Freitag

2. August 24

Frische Reibekuchen
mit leckerem Apfelmus

A1,C

Gebackener
Fleischkäse
auf Spinat und
Kartoffelpüree

A1,G,I,1,2,3

Saftiges
Schweinegulasch
mit Erbsen- und
Maisgemüse dazu
Vollkorn-Spiralnudeln

A1,G,I

Gedünstetes
Rotbarschfilet „Natur“
in milder Senfsauce mit
Pariser Karotten und
Kartoffeln **LVK**

A1,D,G,I,J,1

Champignons
„a la Creme“
mit grünen Nudeln

A1,G,I,1

Altdeutscher
Stielmuseintopf
mit Schweinefleischwürfeln

A1,I,1



Samstag

3. August 24

Schweinerückenbraten
in Bratensauce
mit zartem Blumenkohl
und Salzkartoffeln

A1,I,1

Pikanter
Linseneintopf
mit Wiener Würstchen

G,I,J,1,3

Vegetarische
Pastinakentaler
auf Karottensauce
mit Erbsenpüree **LVK**

A1,A4,C,G,I,1

Gefüllte Rinder-Roulade
„Hausfrauen Art“
in Sauce
mit Fingermöhren
dazu Salzkartoffeln

A1,J

AWO, Ortsverein Langenfeld

Solinger Straße 103, 40764 Langenfeld

T: 02173-24306 (Mo.-Fr. 9:15 - 11:15 Uhr)

F: 02173-929886

Mail: fahrbarermittagstisch@awo-langenfeld.de

Rückgabe bis: _____

Kunde: _____



Sonntag

4. August 24

Gefüllte Hackfleischrolle
in Rahmsauce
mit herzhaftem
Rübensgemüse
und Nudeln

A1,G,I

Rindergulasch
in Paprikasauce
mit Kartoffeln

A1,I,1

Käsemakkaroni
mit Tomaten-
Basilikumsauce **LVK**

A1,G,I,1

Hähnchensteaks
mit Barbecuesauce,
Reis und Krautsalat

A1,C,F,J,1,3



*auch als Passierte Kost erhältlich

LVK = Leichte Vollkost

1= mit Farbstoff 2= mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwärzt; 6=gewachst 7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n) 9= Aspartam- Phenylalaninquelle 10= geschwefelt 11= coffeinhaltig 12= chininhaltig [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon) [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse [C]= Eier / Eierzeugnisse [D]= Fisch / Fischerzeugnisse [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F]= Soja / Sojaerzeugnisse [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss) [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J]= Senf / Senferzeugnisse [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse [L]= Schwefeldioxid und Sulfite [M]= Lupinen / Lupinerzeugnisse [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten. = Rind = Schwein = Fisch = Geflügel = Wild = Lamm = Vegetarisch