

Unsere Seniorencouts

Das Ziel unserer ehrenamtlichen Seniorencouts ist, für Langenfelder Senioren und deren Angehörige gut erreichbare Ansprechpartner zu sein und Unterstützung bei Alltagsproblemen zu bieten.

Als Ansprechpartner im Stadtteil informieren sie über lokale Angebote, beraten bei alltäglichen Problemen oder vermitteln an die zuständigen Stellen weiter.



Förderer:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Ihr Weg zu uns:

Vor Ort

Siegfried Dißmann Haus
Solinger Straße 103
40764 Langenfeld

Montag – Freitag: 10:00 – 12:00 Uhr

Café am Wald
Langfort 3
40764 Langenfeld

Montag: 14:00 – 15:00 Uhr

Per Telefon

Tel. 0 21 73 – 25 06 80

Per E-Mail

i.senioren@awo-langenfeld.de

Internet

www.awo-langenfeld.de

Unser Angebot ist kostenfrei!



Besuchen Sie auch unsere Homepage unter
www.awo-langenfeld.de/i-punkt-senioren



**Rat und Unterstützung
in Ihrem Stadtteil
bei Alltagsproblemen**



**Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein Langenfeld**

Solinger Straße 103
Tel.: 0 2173 / 250680

E-Mail: i.senioren@awo-langenfeld.de

Homepage: www.awo-langenfeld.de

Informationen

„Welche Angebote gibt es im Bereich Freizeit, Bildung und Kultur?“

„Wo gibt es Alltagshilfe (wie hausnahe Dienstleistungen)?“

„Wer bietet einen Hausnotruf an?“

Vermittlung

„Wo gibt es eine umfassende Beratung rund um das Thema Pflege?“

„Wo erhalte ich eine Beratung zur Anpassung meiner Wohnung an die Bedürfnisse des Alters?“

„Wir fülle ich meinen Rentenantrag richtig aus?“

Beratung

„Was ist das für ein Schreiben, das ich bekommen habe?“

„Was kann ich tun, wenn mir an der Haustür ein Zeitschriftenabo untergeschoben wurde?“

„Wann kann eine Verhinderungspflege in Anspruch genommen werden?“

Wir haben Antworten!

- **Wir sind selbst „mittendrin“ und kennen uns aus!**
- **Wir informieren über AWO-Angebote...**
- **... und über die von anderen Trägern!**
- **Wir helfen Ihnen, Anschluss zu finden!**

Wir vermitteln Sie weiter!

- **Auch bei schwierigen Fragen kennen wir jemanden, der weiterweiß!**
- **Durch unser großes lokales Netzwerk haben wir Kontaktpersonen bei vielen Organisationen in Langenfeld.**
- **Wir helfen, wenn nötig, bei der Terminvereinbarung.**

Wir beraten Sie gerne!

- **Wir unterstützen Sie bei der Übersetzung von „Behördendeutsch“!**
- **Wir geben Tipps, um sich selbst vor Abzocke zu schützen!**
- **Wir helfen Ihnen, eine Lösung für Ihr Anliegen zu finden!**