

Speiseplan KW 13		M1 7,85 € Gut bürgerlich Herzhafte Tagesmenüs Inklusive Dessert	M2 7,85 € Diabetiker* Brennwertkontrollierte Menüs Inklusive Dessert	M3 7,85 € Leckere Vielfalt Schmackhafte Gerichte Inklusive Dessert	M4 9,25 € Premium Unsere Spezialitäten Inklusive Dessert	M5 7,85 € Vegetarisch Fleischlos & Lecker Inklusive Dessert	M6 7,85 € Eintopf & Co Hausmannskost & Pasta Inklusive Dessert	AWO Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Langenfeld
Montag 24. März 25		Königsberger Klopse in Kapernsauce dazu Salzkartoffeln und Rote Beete-Salat A1,F,G,I,1	Frikadelle vom Rind in dunkler Kräutersauce mit Mischgemüse und Kartoffelpüree A1,C,G,I,1	Penne mit Hähnchenbrust in feiner Sahnesauce, Brokkoli und Käse überbacken A1,F,G,I,1 LVK	Schnitzel in leckerer Champignon- Rahm-Sauce mit Paprikakartoffeln dazu Leipziger Allerlei A1,C,G,I,1	Italienische Gemüsepastas mit Vollkornnudeln A1,I,1	Grüne Bohnen-Eintopf mit Bockwurstchen A1,G,I,J,1,3	
Dienstag 25. März 25		Hackbraten in Sauce mit Rotkohl und Kartoffeln A1,C,I,J,1	Hähncheninnenfilets in Geflügelsauce mit Kohlrabigemüse dazu Salzkartoffeln A1,G,I LVK	Wurstgulasch mit Paprika und Zwiebeln dazu Gabelspaghetti A1,I,2,3	Schweineroulade mit klassischer Füllung, dazu Blumenkohl und Kartoffeln A1,I,J,2	Gebratenes Gemüse süßsauer mit Reis A1,F,I	Linseneintopf mit Geflügel Wiener A1,I,1,2,3	
Mittwoch 26. März 25		Hamburger Heringsstipp in Sahne mit Apfel- und Gurkenwürfel dazu Petersilienkartoffeln C,D,G,J,1,3	Geflügelbratwurst in Thymiansauce mit buntem Gemüse und Langkornreis A1,G,I,1 LVK	Schweineleiberragout in Apfel-Sauce dazu Kartoffelpüree und Karottengemüse A1,G,I,1,3	Kaiserfleisch (Kasselerrücken) auf Ananaskraut und Kartoffelpüree A1,G,1	Gemüseragout mit Erbsenpüree A1,G,I,1	Klassischer Möhreneintopf mit Geflügelkräuterbällchen A1,C,F,I,J,1 LVK	
Donnerstag 27. März 25		Schweinebraten in pikanter Sauce mit Blumenkohlgemüse und Klöße A1,G,I,1,3	Pangasiusfilet in Dillsauce mit Brokkoli dazu Kartoffeln A1,D,G,I,1 LVK	Original Hähnchen- Döner-Teller mit Reis, Sauce und Krautsalat A1,C,J,1,3	Sauerbratengulasch mit Spätzle und Rotkohl A1,C,1	Vegetarische Gemüsebällchen mit heller Kräutersauce auf Gemüsereis A1,C,F,G,I,1 LVK	Kürbis- Hähncheneintopf mit Kartoffeln A1,I	
Freitag 28. März 25		Westfälische Dicke Bohnen mit Kasseler und Salzkartoffeln A1,G,I,1	Pikantes Gulasch vom Schwein mit Gabelspaghetti A1,G,I	Kartoffelröstis mit Karotten, Brokkoli, Mais und Champignons in würziger Käsesauce A1,G,I,J,1,3	Gebackenes Seelachsfilet mit Kräutersenfauce und Kartoffeln dazu Gurkensalat A1,C,D,G,I,J,1,3	Makkaroni mit Tomaten- Basilikumsauce dazu Möhrensalat A1,I LVK	Porree-Eintopf mit Geflügelfrikadelle A1,C,F,G,I,J,1	
Samstag 29. März 25		Geflügelfilets in pikanter Sauce mit zartem Brokkoligemüse und bunte Spiralnudeln A1,I LVK	Herzhafter Wirsing-Kohl-Eintopf mit Kartoffelstücken und Rindfleisch A1,I,1	Kichererbsencurry mit Kokosmilch und Bulgur A1,G,I	Schweinebraten mit Kümmelsauce mit Romanescogemüse und Klößen A1,G,I,3 LVK	AWO, Ortsverein Langenfeld Solinger Straße 103, 40764 Langenfeld Tel.: 02173-24306 (Mo.– Fr. 9:00 – 12:00 Uhr) Mail: fahrbarermittagstisch@awo-langenfeld.de		
Sonntag 30. März 25		Buntes Hühnerfrikassee mit jungen Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons dazu Reis A1,G,I,3	Hackbraten in Sauce mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln A1,A3,C,F,G,I,J,1	Mais-Lauchtaler in Paprikagemüsesauce dazu Rigatoni A1,C,G,I,1	Schweinefilet in Rahmsauce mit Fingermöhren und Salzkartoffeln A1,G,I LVK	Kunde: _____		

*auch als Passierte Kost erhältlich

LVK = Leichte Vollkost

1= mit Farbstoff 2= mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwärzt; 6=gewachst 7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n) 9= Aspartam- Phenylalaninquelle 10= geschwefelt 11= coffeinhaltig 12= chininhaltig [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon) [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse [C]= Eier / Eierzeugnisse [D]= Fisch / Fischerzeugnisse [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F]= Soja / Sojaerzeugnisse [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss) [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J]= Senf / Senferzeugnisse [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse [L]= Schwefeldioxid und Sulfite [M]= Lupinen / Lupinenerzeugnisse [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten. 🐂 = Rind 🐷 = Schwein 🐟 = Fisch 🐔 = Geflügel 🐾/🐿 = Wild 🐑 = Lamm 🌿 = Vegetarisch