

Speiseplan KW 28		M1 7,85 € Gut bürgerlich Herzhafte Tagesmenüs Inklusive Dessert	M2 7,85 € Diabetiker* Brennwertkontrollierte Menüs Inklusive Dessert	M3 7,85 € Leckere Vielfalt Schmackhafte Gerichte Inklusive Dessert	M4 9,25 € Premium Unsere Spezialitäten Inklusive Dessert	M5 7,85 € Vegetarisch Fleischlos & Lecker Inklusive Dessert	M6 7,85 € Eintopf & Co Hausmannskost & Pasta Inklusive Dessert	Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Langenfeld
Montag 7. Juli 25		Mini-Hacksteaks in Bratensauce dazu bunte Bohnen und Kartoffelpüree A1,F,G,I,1	Hähnchenbrustfilet in feiner Sauce mit Möhrengemüse und Gabelspaghetti A1,F,G,I	Gefüllte Paprikaschote in Tomatensauce dazu Reis A1,C,I	Lummerbraten vom Schwein in herzhafter Sauce dazu feines Kaisergemüse und Kartoffeln LVK A1,I,1	Maultaschen „Vegetarisch“ in heller Sauce mit geriebenem Käse und Möhren-Rohkostsalat A1,C,G,I,J,1	Spaghetti „Bolognese“ dazu Gurkensalat A1,C,F,I,J,1,3	
Dienstag 8. Juli 25		Heiße Fleischwurst mit Sauerkraut und Püree A1,G,1,2,3	Schweinegulasch in Kräuterrahmsauce dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln LVK A1,G,I	Gebratene Fleischbällchen vom Rind in Chilisauce und Reis dazu Wachsbohnen-Salat A1,C,I,J	Klassischer Sauerbraten in Rosinensauce mit Rotkohl, dazu Kartoffelklöße A1,G,1,3	Bunte Tofu-Gemüsepfanne mit Kräutersauce und Karottenpüree LVK A1,F,G,I,1	Pichelsteiner Eintopf mit frischem Gemüse und Rindfleischeinlage A1,I,1	
Mittwoch 9. Juli 25		Kräftiger Hühnersuppeneintopf mit buntem Gemüse LVK A1,I	Bratwurst in Sauce mit feinem Mischgemüse und Kartoffeln A1,G,I	Fischstäbchen mit Tomatensauce dazu Kartoffelpüree A1,D,G,I,1	„Piccata Napoli“ zartes Geflügelschnitzel mit Tomatenspaghetti A1,I	Gebratenes Gemüse in gelber Currysauce mit Reis A1,F,G,I,1	Mexikanischer Bohneneintopf mit Rauchfleisch A1,I,2,3	
Donnerstag 10. Juli 25		Geflügel- Schaschlikpfanne mit Paprika und Zwiebeln dazu Reis A1,F,I	Seelachs im Backteig auf feiner Kräuterbuttersauce dazu Brokkoligemüse und Salzkartoffeln LVK A1,D,G,I,1	Spirellis (Nudeln) mit Tomaten- Schinkensauce dazu Rohkostsalat A1,I,2,3	Filettöpfchen Hähnchen und Schweinefilet in Pilzrahmsauce dazu Gemüse und Kartoffeln A1,G,I,1	Drillinge mit Schale dazu Schnittlauchquark und Rohkostsalat G	Deftiger Erbseneintopf mit Bockwurst G,I,J,1,3	
Freitag 11. Juli 25		Wiener Würstchen mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln A1,G,I,J,1,3	Gekochte Eier in Senfsauce mit Kräuterpüree, dazu Sellerie-Möhrensalat A1,C,G,I,J,1	Hähnchenfleisch süß sauer mit Chinagemüse und Bandnudeln A1,F,I	Hoki-Fischfilet in leckerer Kräutersauce dazu feine Erbsen und Kartoffeln LVK A1,D,G,I,1	Blumenkohl- Brokkoli-Auflauf mit feinen Kartoffelblättchen und Käse überbacken A1,G,I,1	Rheinischer Kartoffeleintopf mit Kasseler und frischem Porree A1,G,I,1,3	
Samstag 12. Juli 25		Herzhafter Kasselerknack in Apfelsauce mit Rotkohl und Kartoffeln A1,I,1,3	Klassischer Möhreneintopf mit pikanter Rinderfrikadelle LVK A1,C,I,1	Linsen-Bolognese mit Vollkorn-Fusilli A1,I	Gebratene Hähnchenbrust in feiner Sauce mit Blattspinat und Penne Rigate A1,F,G,I,1	AWO, Ortsverein Langenfeld Solinger Straße 103, 40764 Langenfeld Tel.: 02173-24306 (Mo.–Fr. 9:00 – 12:00 Uhr) Mail: fm@awo-langenfeld.de		
Sonntag 13. Juli 25		Kalbsragout mit Brokkoligemüse und Langkornreis A1,G,I	Schweinebraten in milder Kümmel- Senf-Sauce mit Schwarzwurzelgemüse und Salzkartoffeln LVK A1,I,J	Bunte Tortellini mit Käse-Spinatsauce A1,C,G,I,1	Grüne Tagliatelle mit Hack und Champignons in Sauerrahm A1,C,F,G,I,J,2	Kunde: _____		

*auch als Passierte Kost erhältlich

LVK = Leichte Vollkost

**Weitere Bestellwoche
auf der Rückseite!**

1= mit Farbstoff 2= mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwärzt; 6=gewachst 7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n) 9= Aspartam- Phenylalaninquelle 10= geschwefelt 11= coffeinhaltig 12= chininhaltig [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon) [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse [C]= Eier / Eierzeugnisse [D]= Fisch / Fischerzeugnisse [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F]= Soja / Sojaerzeugnisse [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss) [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J]= Senf / Senferzeugnisse [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse [L]= Schwefeldioxid und Sulfite [M]= Lupinen / Lupinenerzeugnisse [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten.  = Rind  = Schwein  = Fisch  = Geflügel  = Wild  = Lamm  = Vegetarisch