

Speiseplan		M1	M2	M3	M4	M5	M6	AWO Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Langenfeld	
KW 31		7,85 € Gut bürgerlich Herzhafte Tagesmenüs Inklusive Dessert	7,85 € Diabetiker* Brennwertkontrollierte Menüs Inklusive Dessert	7,85 € Leckere Vielfalt Schmackhafte Gerichte Inklusive Dessert	9,25 € Premium Unsere Spezialitäten Inklusive Dessert	7,85 € Vegetarisch Fleischlos & Lecker Inklusive Dessert	7,85 € Eintopf & Co Hausmannskost & Pasta Inklusive Dessert		
Montag 28. Juli 25	Geschmorte Hähnchenbrust in Balsamico Marinade mit glasierten Erbsen und Möhren, dazu Salbeikartoffeln LVK	A1,F,G,I,1	A1,I,1	A1,G,I,1,2,3	A1,D,G,I	A1,F,I	A1,I,1		
Dienstag 29. Juli 25	Geflügelgulasch mit Möhrengemüse und Fusilli Nudeln	A1,F,G,I	A1,C,G,I,J,1	A1,G,I,1 LVK	A1,G,I LVK	A1,C,G,I,1	A1,G,I		
Mittwoch 30. Juli 25	Gebratene Schweineleber in Zwiebelsauce dazu Mischgemüse und Kartoffelpüree	A1,G,I,1	A1,G,I	A1,C,I,J,1,3	A1,D,G,I	A1,G,I,1	I,1,2,3		
Donnerstag 31. Juli 25	Zarter Schweinebraten in milder Kümmel-Senf- Sauce mit Mischgemüse und Kartoffelklößen LVK	A1,G,I,J,3	A1,D,G,I,1 LVK	A1,C,I,J,1,2,3	A1,G,I,1	A1,G,I,1 LVK	A1,I,1,3	FRISCH	
Freitag 1. August 25	Szegediner Gulasch mit Schwenkkartoffeln	A1,I	A1,C,G,I,J,1	A1,C,G,I,J,1,3	A1,C,D,G,I,J,1,3	A1,G,I,1,2	A1,I,1		
Samstag 2. August 25	Eintopf mit grünen Bohnen mit zartem Schweinefleisch	A1,I	A1,F,G,I LVK	A1,C,G,I,3	A1,C,I,1	AWO, Ortsverein Langenfeld Solinger Straße 103, 40764 Langenfeld Tel.: 02173-24306 (Mo.–Fr. 9:00 – 12:00 Uhr) Mail: fm@awo-langenfeld.de			
Sonntag 3. August 25	Hähnchenragout mit Champignons, Spargel dazu Gemüsereis	A1,F,G,I,3	A1,I,J LVK	A1,I	A1,C,G,I,J,1,3	Kunde: _____			

*auch als Passierte Kost erhältlich

LVK = Leichte Vollkost

1= mit Farbstoff 2= mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwärzt; 6=gewachst 7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n) 9= Aspartam- Phenylalaninquelle 10= geschwefelt 11= coffeinhaltig 12= chininhaltig [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon) [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse [C]= Eier / Eierzeugnisse [D]= Fisch / Fischerzeugnisse [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F]= Soja / Sojaerzeugnisse [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss) [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J]= Senf / Senferzeugnisse [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse [L]= Schwefeldioxid und Sulfite [M]= Lupinen / Lupinenerzeugnisse [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten. 🐄 = Rind 🐷 = Schwein 🐟 = Fisch 🐔 = Geflügel 🐾/🐾 = Wild 🐑 = Lamm 🌿 = Vegetarisch