

Speiseplan

KW 32

M1

9,90 €*
 Gut bürgerlich
 Herzhafte Tagesmenüs
 Inklusive Dessert

M2

9,90 €*
 Diabetiker**
 Brennwertkontrollierte
 Menüs Inklusive Dessert

M3

9,90 €*
 Leckere Vielfalt
 Schmackhafte Gerichte
 Inklusive Dessert

M4

10,86 €*
 Premium
 Unsere Spezialitäten
 Inklusive Dessert

M5

9,90 €*
 Vegetarisch
 Fleischlos & Lecker
 Inklusive Dessert

M6

9,90 €*
 Eintopf & Co
 Hausmannskost & Pasta
 Inklusive Dessert



Arbeiterwohlfahrt
 Ortsverein
 Langenfeld

Montag

4. August 25

Hähnchenfilet
 in feiner Sahnesauce,
 dazu Nudeln
 und Brokkoli

LVK

A1,F,G,I,1

Kräuterbratwurst
 in leckerer Sauce mit
 Möhren-Mais-Gemüse und
 Salzkartoffeln

A1,I,1

„Nasi Goreng“
 Reis mit chinesischem
 Gemüse und zartem
 Hähnchenfleisch

A1,F,I

**Schweineroulade
 „Hausfrauen Art“**
 mit Gurkensauce,
 Rotkohl und
 Salzkartoffeln

A1,I,J,1,2

Gefüllte Paprikaschote
 mit fruchtiger
 Tomatensauce
 und feinem Butterreis

A1,C,I,J

**Leckere Kartoffelsuppe
 „Schlesische Art“**
 mit Krakauerwurst

A1,G,I,J,1,2,3



Dienstag

5. August 25

**Wiegebraten
 (Hackbraten)**
 in delikater Sauce
 mit Rosenkohl
 und Kartoffelpüree

A1,C,G,I,J,1

Hähnchenkeule
 in Geflügelsauce
 mit Kohlrabigemüse
 dazu Salzkartoffeln

LVK

A1,G,I

Gebackener Fleischkäse
 in pikanter Sauce
 mit feinem Mischgemüse
 dazu Salzkartoffeln

A1,G,I,2,3

**Zartes Geflügelfilet
 „Alfredo“**
 in Käsecremesauce
 dazu Gemüsespaghetti

LVK

A1,G,I,1

Bunte Kartoffelpfanne
 mit Blattspinat und feinem
 Käse überbacken

A1,G,I,1

Rigatoni
 mit Schinkenstreifen
 in Bärlauchsauce
 dazu Gurkensalat
 mit Haus-Dressing

A1,C,I,J,1,2,3



Mittwoch

6. August 25

Heiße Fleischwurst
 mit Sauerkraut
 und Püree

A1,G,1,2,3

Geflügelrikadelle
 in feiner Sauce
 mit zartem Kaisergemüse
 und Reis

A1,C,F,G,I,J,1

Fischstäbchen
 mit Rahmspinat
 und Kartoffelpüree

A1,D,G,I,1

Herzhafter Spießbraten
 auf Zwiebelgemüse
 dazu Paprikakartoffeln
 und Gurken-Radieschen-
 Salat

C,I,J,1,3

Chilli sin Carne
 vegetarisches Chilli
 mit Reis

A1,I

Möhreneintopf
 mit zartem Rindfleisch

LVK

A1,I,1



Donnerstag

7. August 25

**Hackfleischbällchen
 „Schwedische Art“**
 in brauner Sauce
 mit Mischgemüse
 und Nudeln

A1,C,G,I,J

Gebackener Seelachs
 mit fruchtiger
 Tomatensauce
 und Frühlingspüree

A1,D,G,I,1

**Original Hähnchen-
 Döner-Teller**
 mit Reis, Sauce
 und Krautsalat

A1,C,J,1,3

Rinderschmorbraten
 mit Sauce dazu Pariser
 Karotten und Knödel

LVK

A1,G,I,3

Brokkoliröschen
 mit gerösteten Mandeln in
 Sauce „Holländische Art“
 und Petersilienkartoffeln

LVK

A1,G,H1,I

Porree-Schlemmertopf
 Rinderhack
 mit Porreewürfel
 in Käse-Bechamelsauce
 dazu Nudeln

A1,G,I,1



Freitag

8. August 25

**Gemischte
 Vollkornspirelli**
 (Spiralnudeln) „Bolognese“
 vom Rind und Geflügel
 dazu Gurkensalat

A1,C,I,J,1,3

Schweinerückenbraten
 in brauner Sauce
 mit Leipziger Allerlei
 und Spätzle

A1,C,G,I

Buntes Hühnerfrikassee
 mit jungen Erbsen,
 Möhren, Spargel und
 Champignons dazu Reis

LVK

A1,G,I,3

Seelachsfilet gedünstet
 mit Kräuterbuttersauce,
 dazu Zucchini-gemüse
 und Salzkartoffeln

LVK

A1,D,G,I

**Leckeres
 Paprikagemüse**
 mit Risotto (Reis)

A1,G,I,1

**Frischer
 Sommereintopf**
 mit Geflügelwursteinlage

A1,I,2,3



Samstag

9. August 25

Pikantes Gulasch
 vom Schwein
 mit Mischgemüse
 und Kartoffeln

A1,G,I

**Kräftiger
 Hühnersuppeneintopf**
 mit Suppengemüse
 (Rüben, Sellerie,
 Blumenkohl) **LVK**

A1,I

**Spaghetti
 in Curryrahm**
 und buntem Gemüse

A1,G,I,K

**Zarter
 Schweinerückenbraten**
 in Rahmsauce
 mit Bohnengemüse
 und Salzkartoffeln

A1,G,I

AWO, Ortsverein Langenfeld

Solinger Straße 103, 40764 Langenfeld
 Tel.: 02173-24306 (Mo.–Fr. 9:00 – 12:00 Uhr)
 Mail: fm@awo-langenfeld.de



Sonntag

10. August 25

Wiener Sahneleber
 mit Champignons,
 zartem Erbsengemüse
 und Butterpüree

A1,G,I,1

Rinderhacksteak
 mit Blumenkohl
 und Salzkartoffeln

LVK

A1,C,I,1

**Tortellini
 „Vegetarische Art“**
 in fruchtiger
 Tomatensauce

A1,C,G,I

Lachsfilet
 an Berner Sauce
 mit Blattspinat,
 dazu Bandnudeln

LVK

A1,D,G,I,1

Kunde: _____



*Alle Preise verstehen sich inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer. **auch als Passierte Kost erhältlich

LVK = Leichte Vollkost

**Weitere Bestellwoche
 auf der Rückseite!**

1= mit Farbstoff 2= mit Konservierungsmittel 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwärzt; 6=gewachst 7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n) 9= Aspartam-Phenylalaninquelle 10= geschwefelt 11= coffeinhaltig 12= chininhaltig [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon) [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse [C]= Eier / Eierzeugnisse [D]= Fisch / Fischerzeugnisse [E]= Erdnüsse / Erdnusserezeugnisse [F]= Soja / Sojaerzeugnisse [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss) [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J]= Senf / Senferzeugnisse [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse [L]= Schwefeldioxid und Sulfite [M]= Lupinenerzeugnisse [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten. = Rind = Schwein = Fisch = Geflügel = Wild = Lamm = Vegetarisch