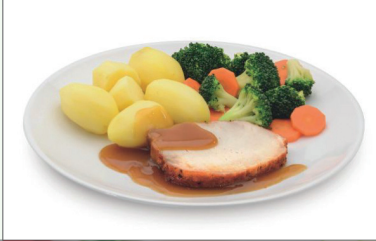


Speiseplan KW 42		M1 9,90 €* Gut bürgerlich Herzhafte Tagesmenüs Inklusive Dessert	M2 9,90 €* Diabetiker** Brennwertkontrollierte Menüs Inklusive Dessert	M3 9,90 €* Leckere Vielfalt Schmackhafte Gerichte Inklusive Dessert	M4 10,86 €* Premium Unsere Spezialitäten Inklusive Dessert	M5 9,90 €* Vegetarisch Fleischlos & Lecker Inklusive Dessert	M6 9,90 €* Eintopf & Co Hausmannskost & Pasta Inklusive Dessert	 Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Langenfeld
Montag 13. Oktober 25	Spaghetti „Bolognese“ dazu Krautsalat A1,F,G,I,1	Truthahngulasch mit Möhrengemüse und Penne Nudeln A1,F,G,I LVK	Schweinebraten in brauner Sauce mit Blumenkohl und Kartoffelpüree A1,G,I,1	Seelachsfilet mit Erbsensauce auf Zucchini- Kräutergemüse, dazu Reis A1,D,G,I,3 LVK	Bulgur-Gemüsepfanne mit Bio Tofuwürfel A1,F,G,I,1	Herzhafter Weißkohl- Möhren-Eintopf mit zartem Rindfleisch A1,I,1		
Dienstag 14. Oktober 25	Königsberger Klopse in Kapernsauce dazu Salzkartoffeln und Rote Beete-Salat A1,C,G,I,J,1	Feiner Milchreis mit feinen Früchten und Zimt G,1,2 LVK	Geflügel- Schaschlikpfanne mit Zwiebeln und Paprika dazu Reis A1,F,I	„Cordon Bleu“ vom Schwein mit Bratensauce, Erbsengemüse und Paprikakartoffeln A1,G,I,1,3 LVK	Rührei mit Rahmspinat und Püree A1,C,G,I,1 LVK	Deftige Erbsensuppe mit Geflügel Wiener I,1,2,3		
Mittwoch 15. Oktober 25	Gebackener Leberkäse auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree A1,G,1,2,3	Gedünstetes Seelachsfilet Juliengemüsesauce und Salzkartoffeln A1,D,G,I,1 LVK	„Bifteki“ Griechischer Hackbraten mit Hirten-Käse dazu Tomatenreis und Krautsalat A1,C,G,I,J,1,3	Geflügelfilets in Paprika-Sahne-Sauce mit Mais-Erbsengemüse und Farfalle Nudeln A1,G,I,1	Kürbiscurry mit Reis A1,G,I,1	Spaghetti „Carbonara“ Schinkenspeck in leckerer Käse-Sahne-Sauce dazu Karotten-Salat A1,G,I,1,2,3 LVK		
Donnerstag 16. Oktober 25	Schweinerahmgulasch mit Champignons und Spiralnudeln dazu Rohkostsalat A1,C,G,I,J,1,3	Rinderfrikadelle in Kräutersauce mit feinem Erbsengemüse und Kartoffelpüree A1,C,G,I,1 LVK	Gegrillte Hähnchenkeule auf Paprikagemüse dazu Gabelspaghetti A1,I,1	Schweinenerückenbraten in Sauce mit Bayrischkraut und Salzkartoffeln A1,G,I,1	Gemüsefrikadelle in Tomatensauce und Vollkornnudeln A1,A4,C,G,I,1,3 LVK	Grünkohlgemüseeeintopf mit Geflügelwürfel A1,I,J,1,2,3		
Freitag 17. Oktober 25	Bratwurst in Sauce mit Kohlrabi und Kartoffeln A1,G,I,J,1 LVK	Geflügelgulasch in Rahmsauce mit Brokkoli und Fusilli Nudeln A1,F,G,I LVK	Geflügelbällchen in brauner Sauce dazu Gemüserais A1,C,F,G,I,J LVK	Gebratenes Schollenfilet „Finkenwerder Art“ mit Speckstippe dazu warmer Kartoffelsalat A1,D,I,1,2,3 LVK	Gemüse-Kartoffel-Auflauf mit herzhaftem Käse überbacke A1,G,I,1 LVK	Geflügelhackfleisch- Pfanne mit mediterranem Gemüse und Bulgur A1,F,I		
Samstag 18. Oktober 25	Spießbraten in würziger Zwiebelsauce mit Bohnengemüse und Paprikakartoffeln A1,I,1	„Trentiner Markttopf“ Italienischer Gemüseeeintopf mit zartem Schweinefleisch A1,I,1	Deftige Käsespätzle „Allgäuer Art“ mit Zucchini-Möhren-Salat A1,C,G,I,1	Seehecht auf Kräutersauce mit Pariser Karotten und Bandnudeln A1,D,G,I,1 LVK	AWO, Ortsverein Langenfeld Solinger Straße 103, 40764 Langenfeld Tel.: 02173-24306 (Mo.– Fr. 9:00 – 12:00 Uhr) Mail: fm@awo-langenfeld.de			
Sonntag 19. Oktober 25	Hähnchenragout mit Champignons, Spargel dazu Gemüserais A1,F,G,I,3	Schweinerückensteak in Rahmsauce mit zartem Kaisergemüse und Kartoffeln A1,G,I LVK	„Ratatouille“ Geschmortes Gemüse mit Vollkornspaghetti A1,I,1	Saftiger Rinderbraten in pikanter Sauce mit Romanesco,Blumenkohl, Karotten und Kartoffeln A1,I LVK	Kunde: _____			

*Alle Preise verstehen sich inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer. **auch als Passierte Kost erhältlich

Weitere Bestellwoche
auf der Rückseite!

1= mit Farbstoff 2= mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwärzt; 6=gewachst 7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n) 9= Aspartam- Phenylalaninquelle 10= geschwefelt 11= coffeinhaltig 12= chininhaltig [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon) [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse [C]= Eier / Eierzeugnisse [D]= Fisch / Fischerzeugnisse [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F]= Soja / Sojaerzeugnisse [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss) [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J]= Senf / Senferzeugnisse [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse [L]= Schwefeldioxid und Sulfite [M]= Lupinen / Lupinerzeugnisse [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten.

LVK = Leichte Vollkost

 = Rind  = Schwein  = Fisch  = Geflügel  = Wild  = Lamm  = Vegetarisch