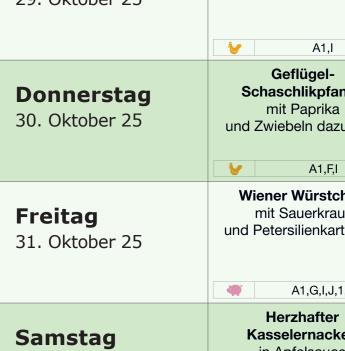
Speiseplan **KW 44 Montag** 27. Oktober 25 **Dienstag** 28. Oktober 25







Weitere Bestellwoche

auf der Rückseite!





Brennwertkontrollierte Menüs Inklusive Dessert

Hähnchenbrustfilet in feiner Sauce mit Möhrengemüse und Gabelspaghetti

buntes Gemüse

und Spiralnudeln

Bratwurst in Sauce mit feinem

Mischgemüse

und Kartoffeln

Seelachs im Backteig

auf feiner

Kräuterbuttersauce

dazu Brokkoligemüse

Gekochte Eier

in Senfsauce

mit Kräuterpüree,

dazu Sellerie-Möhrensalat

Klassischer

Möhreneintopf

mit pikanter

Rinderfrikadelle

Schweinebraten

in milder Kümmel-

Senf-Sauce mit

Schwarzwurzelgemüse und Salzkartoffeln LVK

und SalzkartoffelnLVK

A1,D,G,I,1

A1,C,G,I,J,1

A1,C,I,1

A1,I,J

LVK

4

A1,F,G,I

A1,G,I

A1,G,I

LVK

Leckere Vielfalt Schmackhafte Gerichte Inklusive Dessert

Gefüllte Paprikaschote in Tomatensauce dazu Reis

vom Rind in Chilisauce

und Reis dazu

Wachsbohnen-Salat

Fischstäbchen

mit Tomatensauce

dazu Kartoffelpüree

Spirellis (Nudeln)

mit Tomaten-

Schinkensauce

dazu Rohkostsalat

Hähnchenfleisch

süß sauer

mit Chinagemüse

und Bandnudeln

Linsen-Bolognese

mit Vollkorn-Fusilli

Bunte Tortellini

mit Käse-Spinatsauce

A1,C,I

A1,C,I,J

A1,D,G,I,1

A1,I,2,3

A1,F,I

A1,I

A1,C,G,I,1

4

士

4

4

10,86 €* Premium Unsere Spezialitäten

Inklusive Dessert

Lummerbraten vom Schwein in herzhafter Sauce dazu feines Kaisergemüse und Kartoffeln LVK

A1,I,1 Gebratene Fleischbällchen Klassischer Sauerbraten in Rosinensauce mit Rotkohl. dazu Kartoffelklöße

> A1,G,1,3 "Piccata Napoli" zartes Geflügelschnitzel mit Tomatenspaghetti

> > * A1,I **Filettöpfchen** Hähnchen und Schweinefilet in Pilzrahmsauce dazu

Gemüse und Kartoffeln

4 A1,G,I,1 **Hoki-Fischfilet** in leckerer Kräutersauce dazu feine Erbsen und Kartoffeln LVK

A1,D,G,I,1 Gebratene Hähnchenbrust in feiner Sauce mit Blattspinat und Penne Rigate

A1,F,G,I,1 **Grüne Tagliatelle** mit Hack und Champignons in Sauerrahm

Vegetarisch Fleischlos & Lecker Inklusive Dessert

Maultaschen "Vegetarisch" in heller Sauce mit geriebenem Käse und Möhren-Rohkostsalat A1,C,G,I,J,1

Bunte

Tofu-Gemüsepfanne

mit Kräutersauce

und Karottenpüree

Drillinge mit Schale

dazu Schnittlauchquark

und Rohkostsalat

Gebratenes Gemüse

in gelber Currysauce

mit Reis

Blumenkohl-

Brokkoli-Auflauf

mit feinen

Kartoffelblättchen und

Käse überbacken

A1,G,I,1

1

A1,F,G,I,1

A1,F,G,I,1

LVK

Hausmannskost & Pasta Inklusive Dessert **Spaghetti** "Bolognese" dazu Gurkensalat

9,90 €*

Eintopf & Co

A1,C,F,I,J,1,3 **Pichelsteiner Eintopf** mit frischem Gemüse

und Rindfleischeinlage

A1,I,1 Mexikanischer **Bohneneintopf**

mit Rauchfleisch

Deftiger **Erbseneintopf** mit Bockwurst

A1,I,2,3

G,I,J,1,3 Rheinischer Kartoffeleintopf mit Kasseler

und frischem Porree

A1,G,I,1,3

AWO, Ortsverein Langenfeld

Tel.: 02173-24306 (Mo.-Fr. 9:00-12:00 Uhr)

Solinger Straße 103, 40764 Langenfeld

Mail: fm@awo-langenfeld.de



Arbeiterwohlfahrt Ortsverein

Langenfeld

Kunde:



Α1



A1,C,F,G,I,J,2