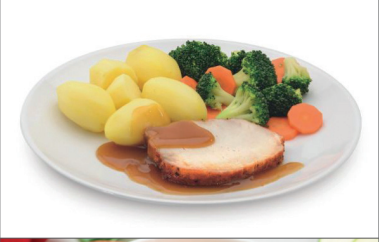


Speiseplan KW 46		M1 9,90 €* Gut bürgerlich Herzhafte Tagesmenüs Inklusive Dessert	M2 9,90 €* Diabetiker** Brennwertkontrollierte Menüs Inklusive Dessert	M3 9,90 €* Leckere Vielfalt Schmackhafte Gerichte Inklusive Dessert	M4 10,86 €* Premium Unsere Spezialitäten Inklusive Dessert	M5 9,90 €* Vegetarisch Fleischlos & Lecker Inklusive Dessert	M6 9,90 €* Eintopf & Co Hausmannskost & Pasta Inklusive Dessert	Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Langenfeld
Montag 10. November 25		Gebackener Leberkäse auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree  A1,G,1,2,3	Rinderbraten in Bratenjus mit zartem Bohngengemüse und Salzkartoffeln  A1,I	Hähnchenschnitzel mit Paprikagemüse und Butterreis  A1,G,I,1	Schweizer Sahnegeschnetzeltes mit kleinen Möhren und Spätzle  A1,C,G,I	Spaghetti „Funghi“ Italiensche Nudeln in Pilzsauce und Olivenöl  A1,G,I	Möhrengemüse Hausfrauenart mit Fleischer-Frikadelle  A1,C,I,J,1 LVK	
Dienstag 11. November 25		Delikate Putenpfanne mit Gemüse und Reis  A1,F,G,I	Grobe Bratwurst in Bratenjus mit Apfelrotkohl und Kartoffeln  A1,I,1	Schweinegulasch in pikanter Champignon-Rahm-Sauce dazu Spirellis  A1,G,I,1	Zartes Hähnchenbrustfilet „Florentiner Art“ auf Käsesauce mit Blattspinat und Nudeln  A1,F,G,I,1 LVK	Mini-Frühlingsrollen mit chinesischem Gemüse und feinem Wildreis  A1,C,F,G,I	Grünkohleintopf mit Kasselerwürfel  A1,I,J,1,3	
Mittwoch 12. November 25		Currywurstpfanne mit frischen Zwiebeln und Paprikakartoffeln  A1,I,J,1	Geflügel-Hackbraten in würziger Sauce mit Mischgemüse und Farfalle Nudeln  A1,C,G,I,J	Vollkorn-Spaghetti „Tonno“ Nudeln in leckerer Thunfischsauce dazu Möhrensalat  A1,D,I,1	Rindersauerbraten in delikater Sauce dazu Rotkohl und Kartoffelknödel  A1,G,1,3	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln  A1,C,G,I,1 LVK	Chilli con Carne mit roten Bohnen und körnigem Reis  A1,I	
Donnerstag 13. November 25		Fischfrikadelle mit Ratatouille und Kartoffelpüree  A1,D,G,I,J,1	Belgischer Gemüseeeintopf mit Geflügel Wiener  A1,I,2,3	Chicken-Nuggets mit Ketchupsauce, Reis und Krautsalat  A1,C,I,J,1,3	Spießbraten in Paprika-Rahm-Sauce mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln  A1,G,I,1	Gedünstetes Gemüse mit Sauce „Holländische Art“ dazu Pasta Tricolore  A1,G,I LVK	Bulgurpfanne mit Hirtenkäsewürfel und mediterranem Gemüse  A1,G,I	
Freitag 14. November 25		Frische Reibekuchen mit leckerem Apfelmus  A1,C	Feine Rinderfrikadelle in Sauce mit Kräutern der Provence dazu Karottenscheiben und Langkornreis  A1,C,I,1 LVK	Deftige Kohlroulade in Speck-Zwiebel-Sauce mit Kartoffelpüree  A1,G,I,1,2,3	Matjesfilet in Kräutermarinade, dazu Speckböhnchen und Salzkartoffeln   A1,D,G,I,1,2,3	Tortellini „Vegetarische Art“ mit fruchtiger Tomatensauce  A1,C,G,I LVK	Eintopf von frischem Kohlrabi mit gebratenen Fleischklößchen  A1,C,G,I,J,1	
Samstag 15. November 25		Herzhaftes Saftgulasch vom Schwein mit Nudeln und Mischsalat  A1,C,G,I,J,1,3	Holsteiner Kartoffelsuppe mit Wursteinlage  A1,G,I,J,3	Curry-Spinat-Pfanne mit Linsen, dazu Sesamkartoffeln  A1,I,K	Gedünstetes Seelachsfilet auf Blattspinat mit Kräutersenf sauce und Reis  A1,D,G,I,J,1 LVK	AWO, Ortsverein Langenfeld Solinger Straße 103, 40764 Langenfeld Tel.: 02173-24306 (Mo.– Fr. 9:00 – 12:00 Uhr) Mail: fm@awo-langenfeld.de Kunde: _____		
Sonntag 16. November 25		Thüringer Bratwurst in Sauce mit Wirsinggemüse und Kartoffeln  A1,G,I,1	Zarte Hähnchenbrust in feiner Sauce dazu Fingermöhren und Langkornreis  A1,F,G,I LVK	Bandnudeln in leckerer Spinat-Käse-Sauce  A1,G,I,1 LVK	Schweinesteak mit Grillgemüse und Rosmarinkartoffeln  A1,I,1			

*Alle Preise verstehen sich inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer. **auch als Passierte Kost erhältlich

**Weitere Bestellwoche
auf der Rückseite!**

1= mit Farbstoff 2= mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwärzt; 6=gewachst 7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n) 9= Aspartam- Phenylalaninquelle 10= geschwefelt 11= coffeinhaltig 12= chininhaltig [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon) [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse [C]= Eier / Eierzeugnisse [D]= Fisch / Fischerzeugnisse [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F]= Soja / Sojaerzeugnisse [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss) [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J]= Senf / Senferzeugnisse [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse [L]= Schwefeldioxid und Sulfite [M]= Lupinen / Lupinerzeugnisse [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten. 🐮 = Rind 🐷 = Schwein 🐟 = Fisch 🐔 = Geflügel 🐾/🐿 = Wild 🐏 = Lamm 🌿 = Vegetarisch

LVK = Leichte Vollkost