

Speiseplan KW 47		M1 9,90 €* Gut bürgerlich Herzhafte Tagesmenüs Inklusive Dessert	M2 9,90 €* Diabetiker** Brennwertkontrollierte Menüs Inklusive Dessert	M3 9,90 €* Leckere Vielfalt Schmackhafte Gerichte Inklusive Dessert	M4 10,86 €* Premium Unsere Spezialitäten Inklusive Dessert	M5 9,90 €* Vegetarisch Fleischlos & Lecker Inklusive Dessert	M6 9,90 €* Eintopf & Co Hausmannskost & Pasta Inklusive Dessert	AWO Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Langenfeld
Montag 17. November 25	Geschmorte Hähnchenbrust in Balsamico Marinade mit glasierten Erbsen und Möhren, dazu Salbeikartoffeln  A1,F,G,I,1	Magerer Schweinebraten mit Rosenkohl und Salzkartoffeln  A1,I,1	Vollkorn-Spaghetti „Carbonara“  A1,G,I,1,2,3 LVK	Paniertes Seelachsfilet mit Erbsensauce auf Zucchini- Kräutergemüse, dazu Reis  A1,D,G,I	Asiatisches Wokgemüse mit Asia Nudeln  A1,F,I	Pichelsteiner Eintopf mit frischem Gemüse und Rindfleischeinlage  A1,I,1		
Dienstag 18. November 25	Geflügelgulasch mit Möhrengemüse und Fusilli Nudeln  A1,F,G,I	Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Reis und Rote Beete Salat  A1,C,G,I,J,1	Nudelaufwurf mit Brokkoli und Hackfleisch  A1,G,I,1 LVK	Schweinerückensteak in Rahmsauce dazu Kaisergemüse und Kartoffeln  A1,G,I LVK	Eieromelette mit feinem Blattspinat, Röstzwiebeln und Kartoffelpüree  A1,C,G,I,1	Frische Wirsing- Rinderhack-Pfanne dazu Salzkartoffeln  A1,G,I		
Mittwoch 19. November 25	Gebratene Schweineleber in Zwiebelsauce dazu Mischgemüse und Kartoffelpüree  A1,G,I,1	Geflügelschnitzel mit feiner Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Kartoffeln  A1,G,I	Cevapcici vom Rind mit Djuwetschreis und pikantem Krautsalat  A1,C,I,J,1,3	Seelachsfilet im Backteig auf Buttersauce mit Petersilienkartoffeln und Möhrensalat  A1,D,G,I LVK	Klassischer Makkaroniaufwurf in fruchtiger Basilikum- Tomaten-Sauce mit Käse überbacken  A1,G,I,1 LVK	Deftiger Erbseneintopf mit Wurstwürfel  I,1,2,3		
Donnerstag 20. November 25	Zarter Schweinebraten in milder Kümmel-Senf- Sauce mit Mischgemüse und Kartoffelklößen  A1,G,I,J,3 LVK	Seelachsfilet „Naturell“ mit Kräutersauce und Brokkoligemüse dazu Kartoffeln  A1,D,G,I,1 LVK	Berliner Currywurst mit Reis und Gurkensalat  A1,C,I,J,1,2,3	Zartes gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsauce mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln  A1,G,I,1 LVK	Farfalle in leckerer Käse-Spinat-Sauce  A1,G,I,1 LVK	Perlgraupeneintopf mit gewürfeltem Kasseler  A1,I,1,3	FRISCH	
Freitag 21. November 25	Szegediner Gulasch mit Schwenkkartoffeln  A1,I	Leberknödel in Majoransauce mit Sauerkraut und Kartoffelpüree  A1,C,G,I,J,1	Hähnchencurry mit Früchten und Reis dazu Mischsalat  A1,C,G,I,J,1,3	Paniertes Schollenfilet auf delikater Senfsauce dazu Kräuterkartoffeln und Mischsalat  A1,C,D,G,I,J,1,3	Kartoffeltaschen gefüllt mit pikantem Frischkäse dazu Tomaten- ZucchiniGemüse und Püree  A1,G,I,1,2 LVK	Italienischer Gemüseeintopf  A1,I,1		
Samstag 22. November 25	Eintopf mit grünen Bohnen mit zartem Schweinefleisch  A1,I	Pikantes Geflügelgulasch mit Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln  A1,F,G,I LVK	Knödel „Dreierlei“ dazu Champignon- rahmsauce mit frischen Kräutern  A1,C,G,I,3	Rindergeschnetzeltes „Jäger Art“ mit Bohnengemüse und Spätzle  A1,C,I,1	AWO, Ortsverein Langenfeld Solinger Straße 103, 40764 Langenfeld Tel.: 02173-24306 (Mo.– Fr. 9:00 – 12:00 Uhr) Mail: fm@awo-langenfeld.de Kunde: _____			
Sonntag 23. November 25	Hähnchenragout mit Champignons, Spargel dazu Gemüsereis  A1,F,G,I,3	Lummerbraten in Rahmsauce mit Möhrengemüse und Kartoffeln  A1,I,J LVK	Linsen-Bolognese mit Nudeln  A1,I	Geflügelroulade in feiner Sauce mit Rotkohl und Klöße  A1,C,G,I,J,1,3				

*Alle Preise verstehen sich inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer. **auch als Passierte Kost erhältlich

LVK = Leichte Vollkost

1= mit Farbstoff 2= mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwärzt; 6=gewachst 7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n) 9= Aspartam- Phenylalaninquelle 10= geschwefelt 11= coffeinhaltig 12= chininhaltig [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon) [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse [C]= Eier / Eierzeugnisse [D]= Fisch / Fischerzeugnisse [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F]= Soja / Sojaerzeugnisse [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss) [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J]= Senf / Senferzeugnisse [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse [L]= Schwefeldioxid und Sulfite [M]= Lupinen / Lupinerzeugnisse [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten. 🐮 = Rind 🐷 = Schwein 🐟 = Fisch 🐔 = Geflügel 🐾/🐿 = Wild 🐏 = Lamm 🌿 = Vegetarisch