

Speiseplan

KW 51

M1
9,90 €*

Gut bürgerlich
Herzhafte Tagesmenüs
Inklusive Dessert

M2
9,90 €*

Diabetiker**
Brennwertkontrollierte
Menüs Inklusive Dessert

M3
9,90 €*

Leckere Vielfalt
Schmackhafte Gerichte
Inklusive Dessert

M 4
10,86 €*

Premium
Unsere Spezialitäten
Inklusive Dessert

M5
9,90 €*

Vegetarisch
Fleischlos & Lecker
Inklusive Dessert

M 6
9,90 €*

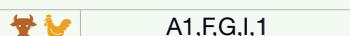
Eintopf & Co
Hausmannskost & Pasta
Inklusive Dessert



Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein
Langenfeld

Montag
15. Dezember 25

„Makkaroni al Forno“
Hackfleischsauce
dazu Käsemakkaroni



A1,F,G,I,1

Geflügelsteaks
in feiner Sauce
mit Mischgemüse
und Langkornreis

LVK



A1,G,I,1

Wirsingroulade
„Hausmacher Art“
in Specksauce
dazu Kartoffeln



A1,I,2

Fleischpfanne
„Hubertus“
mit Rotkohl
und Kartoffelklöße



A1,G,I,1,3

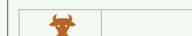
Klassisches Eieromelette
mit feinem Rahmspinat
und Salzkartoffeln

LVK



A1,C,G,I,1

Kräftiger
Rindfleischsuppentopf
mit reichlich frischem
Gemüse



A1,I,1



Dienstag
16. Dezember 25

Buntes Hühnerfrikassee
mit jungen Erbsen,
Möhren, Spargel und
Champignons dazu Reis



A1,G,I,3

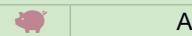
Frischer Markteintopf
mit feiner Geflügel-Wiener

LVK



A1,I,2,3

Schweinebraten
in deftiger Sauce mit
feinem Bohnengemüse
dazu Salzkartoffeln



A1,I,1

Schweineschnitzel
in Paprikasauce
mit Kräuterkartoffeln
dazu Krautsalat



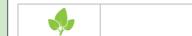
A1,C,I,J,1,3

Gemüse-Köttbullar
mit Käselauhsauce
und Bulgur



A1,C,G,I,1

Rigatoni
„al Arrabiata“
mit Oliven und Paprika
in pikanter Tomatensauce



A1,I,1



Mittwoch
17. Dezember 25

Westfälische
Dicke Bohnen
mit Mettwurst
und Salzkartoffeln



A1,F,G,I,1,3

Geflügelfrikadelle
in Sauce mit zartem
Kohlrabi und Reis

LVK



A1,C,G,I,J,1

Seelachsfilet
in fruchtiger Tomatensauce
dazu Farfalle Nudeln



A1,D,I

Rinderzwiebelbraten
in Sauce mit Rotkohl
und Röstiecken



A1,J,1,3

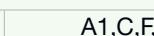
Vegetarische
Currywurst
mit Nurreis
und Zucchinisalat



A1,C,FG,I,1

Leckerer Möhreneintopf
mit frischen
Gartenkräutern
und Geflügelbällchen

LVK



Donnerstag
18. Dezember 25

Hähnchen Hackbraten
in Sauce dazu buntes
Gemüse und Reis



A1,C,F,G,I,J,1

Räuberfleisch
vom Schwein
mit pikantem
Balkangemüse
und Spirellis



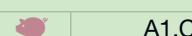
A1,I,1

Herzhafte Leberknödel
auf Sauerkraut dazu
Kartoffelpüree



A1,C,G,I,J,1

Hähnchenfiletstreifen
in Pilzrahmsauce
dazu Spätzle



A1,C,G,I,1

Chilli sin Carne
vegetarisches
Chilli mit Reis



A1,I

Bunte Nudeln
mit Brokkoli-
Gemüsesauce

LVK



Freitag
19. Dezember 25

Frische Reibekuchen
mit leckerem Apfelmus



A1,C

Gebackener
Fleischkäse
auf Spinat und
Kartoffelpüree



A1,G,I,1,2,3

Saftiges
Schweinegulasch
mit Erbsen- und
Maisgemüse dazu
Vollkorn-Spiralnudeln



A1,G,I

Paniertes Seelachsfilet
in milder Senfsauce
mit Pariser Karotten
und Reis



A1,D,G,I,J,1

Champignons
„a la Creme“
mit kleinen Bandnuedeln



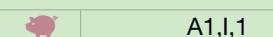
A1,G,I,1

Spitzkohlgemüse
mit Rinderfrikadelle



Samstag
20. Dezember 25

Schweinerückenbraten
in Bratensauce
mit zartem Blumenkohl
und Salzkartoffeln



A1,I,1

Linseneintopf
mit Geflügel Wiener



A1,I,1,2,3

Vegetarischer
Gemüsebratling
auf Karottensauce
mit Erbsenpüree



A1,C,FG,I,K,1

Hähnchensteaks
mit Barbecuesauce,
Reis und Krautsalat



A1,C,J,1,3

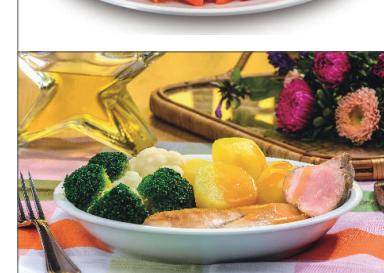
AWO, Ortsverein Langenfeld

Solinger Straße 103, 40764 Langenfeld

Tel.: 02173-24306 (Mo.- Fr. 9:00 – 12:00 Uhr)

Mail: fm@awo-langenfeld.de

Kunde:



*Alle Preise verstehen sich inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

**auch als Passierte Kost erhältlich

LVK = Leichte Vollkost

1= mit Farbstoff 2= mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwärzt; 6=gewachst 7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n) 9= Aspartam- Phenylalaninquelle 10= geschwefelt 11= coffeinhaltig 12= chininhaltig [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon) [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse [C]= Eier / Eierzeugnisse [D]= Fisch / Fischerezeugnisse [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F]= Soja / Sojaerzeugnisse [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenenlandnuss) [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J]= Senf / Senferzeugnisse [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse [L]= Schwefeldioxid und Sulfite [M]= Lupinen / Lupinenerzeugnisse [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten. = Wild = Lamm = Vegetarisch