






















































<h1>Speiseplan</h1> <h2>KW 51</h2>		<div><div>M1</div><div>9,90 €*</div><div>Gut bürgerlich Herzhafte Tagesmenüs Inklusive Dessert</div></div>	<div><div>M2</div><div>9,90 €*</div><div>Diabetiker** Brennwertkontrollierte Menüs Inklusive Dessert</div></div>	<div><div>M3</div><div>9,90 €*</div><div>Leckere Vielfalt Schmackhafte Gerichte Inklusive Dessert</div></div>	<div><div>M4</div><div>10,86 €*</div><div>Premium Unsere Spezialitäten Inklusive Dessert</div></div>	<div><div>M5</div><div>9,90 €*</div><div>Vegetarisch Fleischlos & Lecker Inklusive Dessert</div></div>	<div><div>M6</div><div>9,90 €*</div><div>Eintopf & Co Hausmannskost & Pasta Inklusive Dessert</div></div>	<div><div>AWO</div><div>Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Langenfeld</div></div>
<div>Montag</div> <div>15. Dezember 25</div>	<div>„Makkaroni al Forno“ Hackfleischsauce dazu Käsemakkaroni</div> <div><div></div><div>A1,F,G,I,1</div></div>	<div>Geflügelsteaks in feiner Sauce mit Mischgemüse und Langkornreis</div> <div><div></div><div>A1,G,I,1</div><div>LVK</div></div>	<div>Wirsingroulade „Hausmacher Art“ in Specksauce dazu Kartoffeln</div> <div><div></div><div>A1,I,2</div></div>	<div>Fleischpfanne „Hubertus“ mit Rotkohl und Kartoffelklöße</div> <div><div></div><div>A1,G,I,1,3</div></div>	<div>Klassisches Eieromelette mit feinem Rahmspinat und Salzkartoffeln</div> <div><div></div><div>A1,C,G,I,1</div><div>LVK</div></div>	<div>Kräftiger Rindfleischsuppentopf mit reichlich frischem Gemüse</div> <div><div></div><div>A1,I,1</div></div> <div></div>		
<div>Dienstag</div> <div>16. Dezember 25</div>	<div>Buntes Hühnerfrikassee mit jungen Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons dazu Reis</div> <div><div></div><div>A1,G,I,3</div></div>	<div>Frischer Markteintopf mit feiner Geflügel-Wiener</div> <div><div></div><div>A1,I,2,3</div><div>LVK</div></div>	<div>Schweinebraten in deftiger Sauce mit feinem Bohnengemüse dazu Salzkartoffeln</div> <div><div></div><div>A1,I,1</div></div>	<div>Schweineschnitzel in Paprikasauce mit Kräuterkartoffeln dazu Krautsalat</div> <div><div></div><div>A1,C,I,J,1,3</div></div>	<div>Gemüse-Köttbullar mit Käselauchsauce und Bulgur</div> <div><div></div><div>A1,C,G,I,1</div></div>	<div>Rigatoni „al Arrabiata“ mit Oliven und Paprika in pikanter Tomatensauce</div> <div><div></div><div>A1,I,1</div></div> <div></div>		
<div>Mittwoch</div> <div>17. Dezember 25</div>	<div>Westfälische Dicke Bohnen mit Mettwurst und Salzkartoffeln</div> <div><div></div><div>A1,F,G,I,1,3</div></div>	<div>Geflügelfrikadelle in Sauce mit zartem Kohlrabi und Reis</div> <div><div></div><div>A1,C,G,I,J,1</div><div>LVK</div></div>	<div>Seelachsfilet in fruchtiger Tomatensauce dazu Farfalle Nudeln</div> <div><div></div><div>A1,D,I</div></div>	<div>Rinderzwiebelbraten in Sauce mit Rotkohl und Röstiecken</div> <div><div></div><div>A1,J,1,3</div></div>	<div>Vegetarische Currywurst mit Naturreis und Zucchini salat</div> <div><div></div><div>A1,C,F,G,I,1</div></div>	<div>Leckerer Möhreneintopf mit frischen Gartenkräutern und Geflügelbällchen</div> <div><div></div><div>A1,C,F,I,J,1</div><div>LVK</div></div> <div></div>		
<div>Donnerstag</div> <div>18. Dezember 25</div>	<div>Hähnchen Hackbraten in Sauce dazu buntes Gemüse und Reis</div> <div><div></div><div>A1,C,F,G,I,J,1</div></div>	<div>Räuberfleisch vom Schwein mit pikantem Balkangemüse und Spirellis</div> <div><div></div><div>A1,I,1</div></div>	<div>Herzhafte Leberknödel auf Sauerkraut dazu Kartoffelpüree</div> <div><div></div><div>A1,C,G,I,J,1</div></div>	<div>Hähnchenfiletstreifen in Pilzrahmsauce dazu Spätzle</div> <div><div></div><div>A1,C,G,I,1</div></div>	<div>Chilli sin Carne vegetarisches Chilli mit Reis</div> <div><div></div><div>A1,I</div></div>	<div>Bunte Nudeln mit Brokkoli- Gemüsesauce</div> <div><div></div><div>A1,G,I,1</div><div>LVK</div></div> <div><div>FRISCH</div></div>		
<div>Freitag</div> <div>19. Dezember 25</div>	<div>Frische Reibekuchen mit leckerem Apfelmus</div> <div><div></div><div>A1,C</div></div>	<div>Gebackener Fleischkäse auf Spinat und Kartoffelpüree</div> <div><div></div><div>A1,G,I,1,2,3</div></div>	<div>Saftiges Schweinegulasch mit Erbsen- und Maisgemüse dazu Vollkorn-Spiralnudeln</div> <div><div></div><div>A1,G,I</div></div>	<div>Paniertes Seelachsfilet in milder Senfsauce mit Pariser Karotten und Reis</div> <div><div></div><div>A1,D,G,I,J,1</div><div>LVK</div></div>	<div>Champignons „a la Creme“ mit kleinen Bandnudeln</div> <div><div></div><div>A1,G,I,1</div></div>	<div>Spitzkohlgemüse mit Rinderfrikadelle</div> <div><div></div><div>A1,C,I,1</div></div> <div></div>		
<div>Samstag</div> <div>20. Dezember 25</div>	<div>Schweinerückenbraten in Bratensauce mit zartem Blumenkohl und Salzkartoffeln</div> <div><div></div><div>A1,I,1</div></div>	<div>Linseneintopf mit Geflügel Wiener</div> <div><div></div><div>A1,I,1,2,3</div></div>	<div>Vegetarischer Gemüsebratling auf Karottensauce mit Erbsenpüree</div> <div><div></div><div>A1,C,F,G,I,K,1</div><div>LVK</div></div>	<div>Hähnchensteaks mit Barbecuesauce, Reis und Krautsalat</div> <div><div></div><div>A1,C,J,1,3</div></div>	<div><div>AWO, Ortsverein Langenfeld</div><div>Solinger Straße 103, 40764 Langenfeld</div><div>Tel.: 02173-24306 (Mo.– Fr. 9:00 – 12:00 Uhr)</div><div>Mail: fm@awo-langenfeld.de</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div>Kunde: _____</div></div> <div></div>			
<div>Sonntag</div> <div>21. Dezember 25</div>	<div>Gefüllte Hackfleischrolle in Rahmsauce mit herzhaftem Rübensgemüse und Nudeln</div> <div><div></div><div>A1,G,I</div></div>	<div>Putengeschnetzeltes mit Brokkoli und Langkornreis</div> <div><div></div><div>A1,F,G,I</div></div>	<div>Käsemakkaroni mit Tomaten- Basilikumsauce</div> <div><div></div><div>A1,G,I,1</div><div>LVK</div></div>	<div>Gefüllte Rinder-Roulade „Hausfrauen Art“ in Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln</div> <div><div></div><div>A1,J,1</div></div>	<div></div>			

*Alle Preise verstehen sich inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer. **auch als Passierte Kost erhältlich

LVK = Leichte Vollkost

1= mit Farbstoff 2= mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwärzt; 6=gewachst 7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n) 9= Aspartam- Phenylalaninquelle 10= geschwefelt 11= coffeinhaltig 12= chininhaltig [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon) [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse [C]= Eier / Eierzeugnisse [D]= Fisch / Fischerzeugnisse [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F]= Soja / Sojaerzeugnisse [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss) [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J]= Senf / Senferzeugnisse [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse [L]= Schwefeldioxid und Sulfite [M]= Lupinen / Lupinerzeugnisse [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten.  = Rind  = Schwein  = Fisch  = Geflügel  = Wild  = Lamm  = Vegetarisch