

Speiseplan

KW 50

M1
9,90 €*

Gut bürgerlich
Herzhafte Tagesmenüs
Inklusive Dessert

M2
9,90 €*

Diabetiker**
Brennwertkontrollierte
Menüs Inklusive Dessert

M3
9,90 €*

Leckere Vielfalt
Schmackhafte Gerichte
Inklusive Dessert

M 4
10,86 €*

Premium
Unsere Spezialitäten
Inklusive Dessert

M5
9,90 €*

Vegetarisch
Fleischlos & Lecker
Inklusive Dessert

M 6
9,90 €*

Eintopf & Co
Hausmannskost & Pasta
Inklusive Dessert



Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein
Langenfeld

Montag

8. Dezember 25

Spaghetti
„Bolognese“
dazu Krautsalat

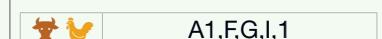
Truthahngulasch
mit Möhrengemüse
und Penne Nudeln

Schweinebraten
in brauner Sauce
mit Blumenkohl
und Kartoffelpüree

Seelachsfilet
mit Erbsensauce
auf Zucchini-
Kräutergemüse,
dazu Reis

Bulgur-Gemüsepflanne
mit Bio Tofuwürfel

Herzhafter Weißkohl-
Möhren-Eintopf
mit zartem Rindfleisch



A1,F,G,I,1



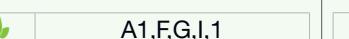
A1,F,G,I



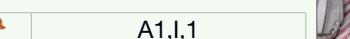
A1,G,I,1



A1,D,G,I,3



A1,F,G,I,1



A1,I,1

Dienstag

9. Dezember 25

Königsberger Klopse
in Kapernsauce
dazu Salzkartoffeln
und Rote Bete-Salat

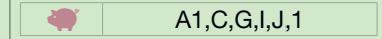
Feiner Milchreis
mit feinen Früchten
und Zimt

Geflügel-
Schaschlikpfanne
mit Zwiebeln und Paprika
dazu Reis

„Cordon Bleu“
vom Schwein
mit Bratensauce,
Erbsengemüse und
Paprikakartoffeln

Rührei
mit Rahmspinat
und Püree

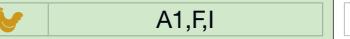
Deftige Erbsensuppe
mit Geflügel Wiener



A1,C,G,I,J,1



G,1,2



A1,F,I



A1,G,I,1,3



A1,C,G,I,1



I,1,2,3

Mittwoch

10. Dezember 25

Gebackener Leberkäse
auf Sauerkraut
mit Kartoffelpüree

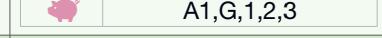
Gedünstetes
Seelachsfilet
JulienGemüsesauce
und Salzkartoffeln

„Bifteki“
Griechischer Hackbraten
mit Hirten-Käse dazu
Tomatenreis und
Krautsalat

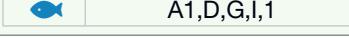
Geflügelfillets
in Paprika-Sahne-Sauce
mit Mais-Erbsengemüse
und Farfalle Nudeln

Kürbiscurry
mit Reis

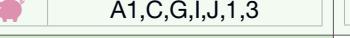
Spaghetti „Carbonara“
Schinkenspeck in leckerer
Käse-Sahne-Sauce dazu
Karotten-Salat



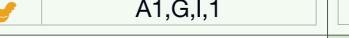
A1,G,1,2,3



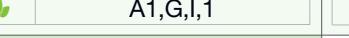
A1,D,G,I,1



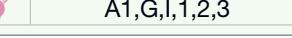
A1,C,G,I,J,1,3



A1,G,I,1



A1,G,I,1



A1,G,I,1,2,3

Donnerstag

11. Dezember 25

Schweinerahmgulasch
mit Champignons
und Spiralnudeln
dazu Rohkostsalat

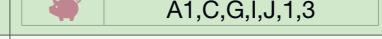
Rinderfrikadelle
in Kräutersauce
mit feinem Erbsengemüse
und Kartoffelpüree

Gegrillte
Hähnchenkeule
auf Paprikagemüse
dazu Gabelspaghetti

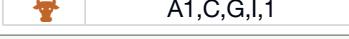
Schweinerrückenbraten
in Sauce
mit Bayrischkraut
und Salzkartoffeln

Gemüsefrikadelle
in Tomatensauce
und Vollkornnudeln

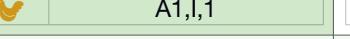
Grünkohlgemüseeintopf
mit Geflügelwürfel



A1,C,G,I,J,1,3



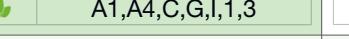
A1,C,G,I,1



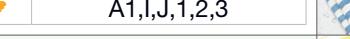
A1,I,1



A1,G,I,1



A1,A4,C,G,I,1,3



A1,I,J,1,2,3

Freitag

12. Dezember 25

Bratwurst in Sauce
mit Kohlrabi
und Kartoffeln

Geflügelgulasch
in Rahmsauce
mit Brokkoli
und Fusilli Nudeln

Geflügelbällchen
in brauner Sauce
dazu Gemüsereis

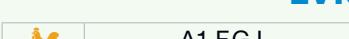
Gebratenes Schollenfilet
„Finkenwerder Art“
mit Speckstippe dazu
warmer Kartoffelsalat

Gemüse-Kartoffel-Auflauf
mit herhaftem Käse
überbacke

Geflügelhackfleisch-
Pfanne
mit mediterranem
Gemüse und Bulgur



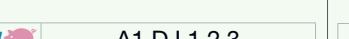
A1,G,I,J,1



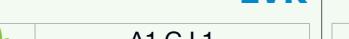
A1,F,G,I



A1,C,F,G,I,J



A1,D,I,1,2,3



A1,G,I,1



A1,F,I

Samstag

13. Dezember 25

Spießbraten
in würziger Zwiebelsauce
mit Bohnengemüse und
Paprikakartoffeln

„Trentiner Marktopf“
Italienischer
Gemüseeintopf mit
zartem Schweinefleisch

Deftige Käsespätzle
„Allgäuer Art“
mit Zucchini-Möhren-Salat

Seehecht
auf Kräutersauce mit
Pariser Karotten und
kleinen Bandnudeln

AWO, Ortsverein Langenfeld

Solinger Straße 103, 40764 Langenfeld

Tel.: 02173-24306 (Mo.– Fr. 9:00 – 12:00 Uhr)

Mail: fm@awo-langenfeld.de



Sonntag

14. Dezember 25

Hähnchenragout
mit Champignons,
Spargel
dazu Gemüsereis

Schweinerrückensteak
in Rahmsauce
mit zartem Kaisergemüse
und Kartoffeln

„Ratatouille“
Geschmortes Gemüse
mit Vollkornspaghetti

Saftiger Rinderbraten
in pikanter Sauce mit
Romanesco, Blumenkohl,
Karotten und Kartoffeln

Kunde: _____



*Alle Preise verstehen sich inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

**auch als Passierte Kost erhältlich

LVK = Leichte Vollkost

**Weitere Bestellwoche
auf der Rückseite!**

1= mit Farbstoff 2= mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwärzt; 6=gewachst 7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n) 9= Aspartam- Phenylalaninquelle 10= geschwefelt 11= coffeinhaltig 12= chininhaltig [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon) [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse [C]= Eier / Eierzeugnisse [D]= Fisch / Fischerezeugnisse [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F]= Soja / Sojaerzeugnisse [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenenlandnuss) [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J]= Senf / Senferzeugnisse [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse [L]= Schwefeldioxid und Sulfite [M]= Lupinen / Lupinenerzeugnisse [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten. = Wild = Lamm = Vegetarisch