





















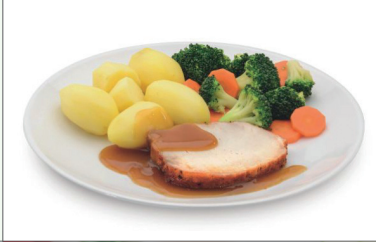

























<div><h1>Speiseplan</h1><h2>KW 50</h2></div>	<div><div>M1</div><div>9,90 €*</div><div>Gut bürgerlich Herzhafte Tagesmenüs Inklusive Dessert</div></div>	<div><div>M2</div><div>9,90 €*</div><div>Diabetiker** Brennwertkontrollierte Menüs Inklusive Dessert</div></div>	<div><div>M3</div><div>9,90 €*</div><div>Leckere Vielfalt Schmackhafte Gerichte Inklusive Dessert</div></div>	<div><div>M4</div><div>10,86 €*</div><div>Premium Unsere Spezialitäten Inklusive Dessert</div></div>	<div><div>M5</div><div>9,90 €*</div><div>Vegetarisch Fleischlos &amp; Lecker Inklusive Dessert</div></div>	<div><div>M6</div><div>9,90 €*</div><div>Eintopf &amp; Co Hausmannskost &amp; Pasta Inklusive Dessert</div></div>	<div><div>Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Langenfeld</div></div>
<div><div>Montag</div><div>8. Dezember 25</div></div>	<div><div>Spaghetti „Bolognese“ dazu Krautsalat</div><div><div></div><div>A1,F,G,I,1</div></div></div>	<div><div>Truthahngulasch mit Möhrengemüse und Penne Nudeln</div><div><div></div><div>A1,F,G,I</div></div><div>LVK</div></div>	<div><div>Schweinebraten in brauner Sauce mit Blumenkohl und Kartoffelpüree</div><div><div></div><div>A1,G,I,1</div></div></div>	<div><div>Seelachsfilet mit Erbsensauce auf Zucchini- Kräutergemüse, dazu Reis</div><div><div></div><div>A1,D,G,I,3</div></div><div>LVK</div></div>	<div><div>Bulgur-Gemüsepfanne mit Bio Tofuwürfel</div><div><div></div><div>A1,F,G,I,1</div></div></div>	<div><div>Herzhafter Weißkohl- Möhren-Eintopf mit zartem Rindfleisch</div><div><div></div><div>A1,I,1</div></div></div>	
<div><div>Dienstag</div><div>9. Dezember 25</div></div>	<div><div>Königsberger Klopse in Kapernsauce dazu Salzkartoffeln und Rote Bete-Salat</div><div><div></div><div>A1,C,G,I,J,1</div></div></div>	<div><div>Feiner Milchreis mit feinen Früchten und Zimt</div><div><div></div><div>G,1,2</div></div><div>LVK</div></div>	<div><div>Geflügel- Schaschlikpfanne mit Zwiebeln und Paprika dazu Reis</div><div><div></div><div>A1,F,I</div></div></div>	<div><div>„Cordon Bleu“ vom Schwein mit Bratensauce, Erbsengemüse und Paprikakartoffeln</div><div><div></div><div>A1,G,I,1,3</div></div><div>LVK</div></div>	<div><div>Rührei mit Rahmspinat und Püree</div><div><div></div><div>A1,C,G,I,1</div></div><div>LVK</div></div>	<div><div>Deftige Erbsensuppe mit Geflügel Wiener</div><div><div></div><div>I,1,2,3</div></div></div>	
<div><div>Mittwoch</div><div>10. Dezember 25</div></div>	<div><div>Gebackener Leberkäse auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree</div><div><div></div><div>A1,G,1,2,3</div></div></div>	<div><div>Gedünstetes Seelachsfilet Juliengemüsesauce und Salzkartoffeln</div><div><div></div><div>A1,D,G,I,1</div></div><div>LVK</div></div>	<div><div>„Bifteki“ Griechischer Hackbraten mit Hirten-Käse dazu Tomatenreis und Krautsalat</div><div><div></div><div>A1,C,G,I,J,1,3</div></div></div>	<div><div>Geflügelfilets in Paprika-Sahne-Sauce mit Mais-Erbsengemüse und Farfalle Nudeln</div><div><div></div><div>A1,G,I,1</div></div></div>	<div><div>Kürbiscurry mit Reis</div><div><div></div><div>A1,G,I,1</div></div></div>	<div><div>Spaghetti „Carbonara“ Schinkenspeck in leckerer Käse-Sahne-Sauce dazu Karotten-Salat</div><div><div></div><div>A1,G,I,1,2,3</div></div><div>LVK</div></div>	
<div><div>Donnerstag</div><div>11. Dezember 25</div></div>	<div><div>Schweinerahmgulasch mit Champignons und Spiralnudeln dazu Rohkostsalat</div><div><div></div><div>A1,C,G,I,J,1,3</div></div></div>	<div><div>Rinderfrikadelle in Kräutersauce mit feinem Erbsengemüse und Kartoffelpüree</div><div><div></div><div>A1,C,G,I,1</div></div><div>LVK</div></div>	<div><div>Gegrillte Hähnchenkeule auf Paprikagemüse dazu Gabelspaghetti</div><div><div></div><div>A1,I,1</div></div></div>	<div><div>Schweinenerückenbraten in Sauce mit Bayrischkraut und Salzkartoffeln</div><div><div></div><div>A1,G,I,1</div></div></div>	<div><div>Gemüsefrikadelle in Tomatensauce und Vollkornnudeln</div><div><div></div><div>A1,A4,C,G,I,1,3</div></div><div>LVK</div></div>	<div><div>Grünkohlgemüseeeintopf mit Geflügelwürfel</div><div><div></div><div>A1,I,J,1,2,3</div></div></div>	
<div><div>Freitag</div><div>12. Dezember 25</div></div>	<div><div>Bratwurst in Sauce mit Kohlrabi und Kartoffeln</div><div><div></div><div>A1,G,I,J,1</div></div><div>LVK</div></div>	<div><div>Geflügelgulasch in Rahmsauce mit Brokkoli und Fusilli Nudeln</div><div><div></div><div>A1,F,G,I</div></div><div>LVK</div></div>	<div><div>Geflügelbällchen in brauner Sauce dazu Gemüserais</div><div><div></div><div>A1,C,F,G,I,J</div></div><div>LVK</div></div>	<div><div>Gebratenes Schollenfilet „Finkenwerder Art“ mit Speckstippe dazu warmer Kartoffelsalat</div><div><div></div><div>A1,D,I,1,2,3</div></div></div>	<div><div>Gemüse-Kartoffel-Auflauf mit herzhaftem Käse überbacke</div><div><div></div><div>A1,G,I,1</div></div><div>LVK</div></div>	<div><div>Geflügelhackfleisch- Pfanne mit mediterranem Gemüse und Bulgur</div><div><div></div><div>A1,F,I</div></div></div>	
<div><div>Samstag</div><div>13. Dezember 25</div></div>	<div><div>Spießbraten in würziger Zwiebelsauce mit Bohnengemüse und Paprikakartoffeln</div><div><div></div><div>A1,I,1</div></div></div>	<div><div>„Trentiner Markttopf“ Italienischer Gemüseeeintopf mit zartem Schweinefleisch</div><div><div></div><div>A1,I,1</div></div></div>	<div><div>Deftige Käsespätzle „Allgäuer Art“ mit Zucchini-Möhren-Salat</div><div><div></div><div>A1,C,G,I,1</div></div></div>	<div><div>Seehecht auf Kräutersauce mit Pariser Karotten und kleinen Bandnudeln</div><div><div></div><div>A1,D,G,I,1</div></div><div>LVK</div></div>	<div><div><b>AWO, Ortsverein Langenfeld</b></div><div>Solinger Straße 103, 40764 Langenfeld</div><div>Tel.: 02173-24306 (Mo.– Fr. 9:00 – 12:00 Uhr)</div><div>Mail: fm@awo-langenfeld.de</div></div>		
<div><div>Sonntag</div><div>14. Dezember 25</div></div>	<div><div>Hähnchenragout mit Champignons, Spargel dazu Gemüserais</div><div><div></div><div>A1,F,G,I,3</div></div></div>	<div><div>Schweinerückensteak in Rahmsauce mit zartem Kaisergemüse und Kartoffeln</div><div><div></div><div>A1,G,I</div></div><div>LVK</div></div>	<div><div>„Ratatouille“ Geschmortes Gemüse mit Vollkornspaghetti</div><div><div></div><div>A1,I,1</div></div></div>	<div><div>Saftiger Rinderbraten in pikanter Sauce mit Romanesco,Blumenkohl, Karotten und Kartoffeln</div><div><div></div><div>A1,I</div></div><div>LVK</div></div>	<div>Kunde: _____</div>		