














































<div><h1>Speiseplan</h1><h2>KW 1</h2></div>		<div><div>M1</div><div>9,90 €*</div><div>Gut bürgerlich Herzhafte Tagesmenüs Inklusive Dessert</div></div>	<div><div>M2</div><div>9,90 €*</div><div>Diabetiker** Brennwertkontrollierte Menüs Inklusive Dessert</div></div>	<div><div>M3</div><div>9,90 €*</div><div>Leckere Vielfalt Schmackhafte Gerichte Inklusive Dessert</div></div>	<div><div>M4</div><div>10,86 €*</div><div>Premium Unsere Spezialitäten Inklusive Dessert</div></div>	<div><div>M5</div><div>9,90 €*</div><div>Vegetarisch Fleischlos &amp; Lecker Inklusive Dessert</div></div>	<div><div>M6</div><div>9,90 €*</div><div>Eintopf &amp; Co Hausmannskost &amp; Pasta Inklusive Dessert</div></div>	<div><div> Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Langenfeld</div></div>
<div><div>Montag</div><div>29. Dezember 25</div></div>		<div><div>Königsberger Klopse</div><div>in Kapernsauce dazu Salzkartoffeln und Rote Bete-Salat</div><div><div></div><div>A1,F,G,I,1</div></div></div>	<div><div>Frikadelle vom Rind</div><div>in dunkler Kräutersauce mit Mischgemüse und Kartoffelpüree</div><div><div></div><div>A1,C,G,I,1</div></div></div>	<div><div>Penne mit Hähnchenbrust</div><div>in feiner Sahnesauce, Brokkoli und Käse überbacken</div><div><div></div><div>A1,F,G,I,1</div><div>LVK</div></div></div>	<div><div>Schnitzel</div><div>in leckerer Champignon- Rahm-Sauce mit Paprikakartoffeln dazu Leipziger Allerlei</div><div><div></div><div>A1,C,G,I,1</div></div></div>	<div><div>Italienische Gemüsepesta</div><div>mit Vollkornnudeln</div><div><div></div><div>A1,I,1</div></div></div>	<div><div>Grüne Bohnen-Eintopf</div><div>mit Bockwurstchen</div><div><div></div><div>A1,G,I,J,1,3</div></div></div>	
<div><div>Dienstag</div><div>30. Dezember 25</div></div>		<div><div>Hackbraten</div><div>in Sauce mit Rotkohl und Kartoffeln</div><div><div></div><div>A1,C,I,J,1</div></div></div>	<div><div>Hähncheninnenfilets</div><div>in Geflügelsauce mit Kohlrabigemüse dazu Salzkartoffeln</div><div><div></div><div>A1,G,I</div><div>LVK</div></div></div>	<div><div>Wurstgulasch</div><div>mit Paprika und Zwiebeln dazu Gabelspaghetti</div><div><div></div><div>A1,I,2,3</div></div></div>	<div><div>Schweineroulade</div><div>mit klassischer Füllung dazu Blumenkohl und Kartoffeln</div><div><div></div><div>A1,I,J,2</div></div></div>	<div><div>Gebratenes Gemüse</div><div>süßsauer mit Reis</div><div><div></div><div>A1,F,I</div></div></div>	<div><div>Linseneintopf</div><div>mit Geflügel Wiener</div><div><div></div><div>A1,I,1,2,3</div></div></div>	
<div><div>Mittwoch</div><div>31. Dezember 25</div></div>		<div><div>Hamburger Heringsstipp</div><div>in Sahne mit Apfel-Gurken-Würfel dazu Petersilienkartoffeln</div><div><div></div><div>C,D,G,J,1,3</div></div></div>	<div><div>Geflügelbratwurst</div><div>in Thymiansauce mit buntem Gemüse und Langkornreis</div><div><div></div><div>A1,G,I,1</div><div>LVK</div></div></div>	<div><div>Schweineleberragout</div><div>in Apfel-Sauce dazu Kartoffelpüree und Karottengemüse</div><div><div></div><div>A1,G,I,1,3</div></div></div>	<div><div>Kaiserfleisch (Kaseler Rücken)</div><div>auf Ananaskraut und Kartoffelpüree</div><div><div></div><div>A1,G,1</div></div></div>	<div><div>Gemüseragout</div><div>mit Erbsenpüree</div><div><div></div><div>A1,G,I,1</div></div></div>	<div><div>Klassischer Möhreneintopf</div><div>mit Geflügelkräuterbällchen</div><div><div></div><div>A1,C,F,I,J,1</div><div>LVK</div></div></div>	
<div><div>Donnerstag</div><div>1. Januar 26</div></div>		<div><div>Schweinebraten</div><div>in pikanter Sauce mit Blumenkohlgemüse und Klöße</div><div><div></div><div>A1,G,I,1,3</div></div></div>	<div><div>Hokifilet</div><div>in Dillsauce mit Brokkoli dazu Kartoffeln</div><div><div></div><div>A1,D,G,I,1</div><div>LVK</div></div></div>	<div><div>Putengeschnetzeltes</div><div>in Champignonrahmsauce dazu Rosenkohl und Spätzle</div><div><div></div><div>A1,C,F,G,I,1</div></div></div>	<div><div>Tafelspitz, Rinderbraten</div><div>mit Meerrettichsauce dazu Rote Bete und Salzkartoffeln</div><div><div></div><div>A1,G,1</div></div></div>	<div><div>Kräuterseitling „Schnitzel“</div><div>mit heller Kräutersauce auf Gemüsereis</div><div><div></div><div>A1,C,G,I,1</div></div></div>	<div><div>Kürbis- Hähncheneintopf</div><div>mit Kartoffeln</div><div><div></div><div>A1,I</div></div></div>	<div><div>FRISCH</div></div>
<div><div>Freitag</div><div>2. Januar 26</div></div>		<div><div>Westfälische Dicke Bohnen</div><div>mit Kasseler und Salzkartoffeln</div><div><div></div><div>A1,G,I,1</div></div></div>	<div><div>Pikantes Gulasch vom Schwein</div><div>mit Gabelspaghetti</div><div><div></div><div>A1,G,I</div></div></div>	<div><div>Kartoffelröstis</div><div>mit Karotten, Brokkoli, Mais und Champignons in würziger Käsesauce</div><div><div></div><div>A1,G,I,J,1,3</div></div></div>	<div><div>Gebackenes Seelachsfilet</div><div>mit Kräutersenf sauce und Kartoffeln dazu Gurkensalat</div><div><div></div><div>A1,C,D,G,I,J,1,3</div></div></div>	<div><div>Makkaroni</div><div>mit Tomaten- Basilikumsauce dazu Möhrensalat</div><div><div></div><div>A1,I</div><div>LVK</div></div></div>	<div><div>Porree-Eintopf</div><div>mit Geflügelfrikadelle</div><div><div></div><div>A1,C,F,G,I,J,1</div></div></div>	
<div><div>Samstag</div><div>3. Januar 26</div></div>		<div><div>Geflügelfilets</div><div>in pikanter Sauce mit zartem Brokkoligemüse und bunte Spiralnudeln</div><div><div></div><div>A1,I</div><div>LVK</div></div></div>	<div><div>Herzhafter Wirsing-Kohl-Eintopf</div><div>mit Kartoffelstücken und Rindfleisch</div><div><div></div><div>A1,I,1</div></div></div>	<div><div>Kichererbsencurry</div><div>mit Kokosmilch und Bulgur</div><div><div></div><div>A1,G,I</div></div></div>	<div><div>Schweinebraten in Kümmelsauce</div><div>mit Romanescogemüse und Klößen</div><div><div></div><div>A1,G,I,3</div><div>LVK</div></div></div>	<div><div><b>AWO, Ortsverein Langenfeld</b></div><div>Solinger Straße 103, 40764 Langenfeld</div><div>Tel.: 02173-24306 (Mo.– Fr. 9:00 – 12:00 Uhr)</div><div>Mail: fm@awo-langenfeld.de</div><div></div><div>Kunde: _____</div></div>		
<div><div>Sonntag</div><div>4. Januar 26</div></div>		<div><div>Buntes Hühnerfrikassee</div><div>mit jungen Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons dazu Reis</div><div><div></div><div>A1,G,I,3</div></div></div>	<div><div>Hackbraten</div><div>in Sauce mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln</div><div><div></div><div>A1,A3,C,F,G,I,J,1</div></div></div>	<div><div>Mais-Lauchtaler</div><div>in Paprikagemüsesauce dazu Rigatoni</div><div><div></div><div>A1,C,G,I,1</div><div>LVK</div></div></div>	<div><div>Schweinefilet</div><div>in Rahmsauce mit Fingermöhren und Salzkartoffeln</div><div><div></div><div>A1,G,I</div><div>LVK</div></div></div>			

\*Alle Preise verstehen sich inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer.    \*\*auch als Passierte Kost erhältlich

**LVK** = Leichte Vollkost

1= mit Farbstoff   2= mit Konservierungsstoff   3= mit Antioxidationsmittel   4= mit Geschmacksverstärker   5= geschwärzt; 6=gewachst   7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n)   9= Aspartam- Phenylalaninquelle   10= geschwefelt   11= coffeinhaltig   12= chininhaltig   [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon)   [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse   [C]= Eier / Eierzeugnisse   [D]= Fisch / Fischerzeugnisse   [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse   [F]= Soja / Sojaerzeugnisse   [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss)   [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse   [J]= Senf / Senferzeugnisse   [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse   [L]= Schwefeldioxid und Sulfite   [M]= Lupinen / Lupinerzeugnisse   [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten.   🐮 = Rind   🐷 = Schwein   🐟 = Fisch   🐔 = Geflügel   🐾/🐿 = Wild   🐏 = Lamm   🌿 = Vegetarisch