

# Speiseplan

## KW 1

**M1**

9,90 €\*

Gut bürgerlich  
Herzhafte Tagesmenüs  
Inklusive Dessert

**M2**

9,90 €\*

Diabetiker\*\*  
Brennwertkontrollierte  
Menüs Inklusive Dessert

**M3**

9,90 €\*

Leckere Vielfalt  
Schmackhafte Gerichte  
Inklusive Dessert

**M 4**

10,86 €\*

Premium  
Unsere Spezialitäten  
Inklusive Dessert

**M5**

9,90 €\*

Vegetarisch  
Fleischlos & Lecker  
Inklusive Dessert

**M 6**

9,90 €\*

Eintopf & Co  
Hausmannskost & Pasta  
Inklusive Dessert



Arbeiterwohlfahrt  
Ortsverein  
Langenfeld

### Montag

29. Dezember 25

**Königsberger Klopse**  
in Kapernsauce  
dazu Salzkartoffeln  
und Rote Bete-Salat

A1,F,G,I,1

**Frikadelle vom Rind**  
in dunkler Kräutersauce  
mit Mischgemüse  
und Kartoffelpüree

A1,C,G,I,1

**Penne mit Hähnchenbrust**  
in feiner Sahnesauce,  
Brokkoli und Käse  
überbacken

LVK

A1,F,G,I,1

**Schnitzel**  
in leckerer Champignon-  
Rahm-Sauce  
mit Paprikakartoffeln  
dazu Leipziger Allerlei

A1,C,G,I,1

**Italienische  
Gemüsepasta**  
mit Vollkornnudeln

A1,I,1

**Grüne Bohnen-Eintopf**  
mit Bockwürstchen

A1,G,I,J,1,3



### Dienstag

30. Dezember 25

**Hackbraten**  
in Sauce mit Rotkohl  
und Kartoffeln

A1,C,I,J,1

**Hähncheninnenfilets**  
in Geflügelsauce  
mit Kohlrabigemüse  
dazu Salzkartoffeln

LVK

**Wurstgulasch**  
mit Paprika und Zwiebeln  
dazu Gabelspaghetti

A1,I,2,3

**Schweineroulade**  
mit klassischer Füllung  
dazu Blumenkohl  
und Kartoffeln

A1,I,J,2

**Gebratenes Gemüse**  
süßsauer mit Reis

A1,FI

**Linseneintopf**  
mit Geflügel Wiener

A1,I,1,2,3



### Mittwoch

31. Dezember 25

**Hamburger Herringstipp**  
in Sahne  
mit Apfel-Gurken-Würfel  
dazu Petersilienkartoffeln

C,D,G,J,1,3

**Geflügelbratwurst**  
in Thymiansauce  
mit buntem Gemüse  
und Langkornreis

LVK

**Schweineleberragout**  
in Apfel-Sauce  
dazu Kartoffelpüree  
und Karottengemüse

A1,G,I,1,3

**Kaiserfleisch  
(Kasselerücken)**  
auf Ananaskraut  
und Kartoffelpüree

A1,G,1

**Gemüseragout**  
mit Erbsenpüree

A1,G,I,1

**Klassischer  
Möhreneintopf**  
mit  
Geflügelkräuterbällchen

LVK

A1,C,FI,J,1



### Donnerstag

1. Januar 26

**Schweinebraten**  
in pikanter Sauce  
mit Blumenkohlgemüse  
und Klöße

A1,G,I,1,3

**Hokifilet**  
in Dillsauce  
mit Brokkoli  
dazu Kartoffeln

LVK

**Putengeschnetzeltes**  
in Champignonrahmsauce  
dazu Rosenkohl  
und Spätzle

A1,C,FG,I,1

**Tafelspitz,**  
Rinderbraten  
mit Meerrettichsauce  
dazu Rote Bete  
und Salzkartoffeln

A1,G,1

**Kräuterseitling  
„Schnitzel“**  
mit heller Kräutersauce  
auf Gemüsereis

A1,C,G,I,1

**Kürbis-  
Hähncheneintopf**  
mit Kartoffeln

A1,I

**FRISCH**



### Freitag

2. Januar 26

**Westfälische Dicke  
Bohnen**  
mit Kasseler und  
Salzkartoffeln

A1,G,I,1

**Pikantes Gulasch  
vom Schwein**  
mit Gabelspaghetti

A1,G,I

**Kartoffelrostis**  
mit Karotten, Brokkoli,  
Mais und Champignons  
in würziger Käsesauce

A1,G,I,J,1,3

**Gebackenes Seelachsfilet**  
mit Kräutersenfsauce  
und Kartoffeln  
dazu Gurkensalat

A1,C,D,G,I,J,1,3

**Makkaroni**  
mit Tomaten-  
Basilikumsauce dazu  
Möhrensalat

A1,I

**Porree-Eintopf**  
mit Geflügelfrikadelle

A1,C,FG,I,J,1



### Samstag

3. Januar 26

**Geflügelfilets**  
in pikanter Sauce  
mit zartem  
Brokkoligemüse und  
bunte Spiralnudefeln

A1,I

**Herzhafter  
Wirsing-Kohl-Eintopf**  
mit Kartoffelstücken  
und Rindfleisch

A1,I,1

**Kichererbsecurry**  
mit Kokosmilch  
und Bulgur

A1,G,I

**Schweinebraten  
in Kümmelsauce**  
mit Romanescogemüse  
und Klößen

A1,G,I,3

**AWO, Ortsverein Langenfeld**

Solinger Straße 103, 40764 Langenfeld

Tel.: 02173-24306 (Mo.– Fr. 9:00 – 12:00 Uhr)

Mail: fm@awo-langenfeld.de

Kunde:



\*Alle Preise verstehen sich inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

\*\*auch als Passierte Kost erhältlich

LVK = Leichte Vollkost

1= mit Farbstoff 2= mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwärzt; 6=gewachst 7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n) 9= Aspartam- Phenylalaninquelle 10= geschwefelt 11= coffeinhaltig 12= chininhaltig [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon) [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse [C]= Eier / Eierzeugnisse [D]= Fisch / Fischerezeugnisse [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F]= Soja / Sojaerzeugnisse [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenenlandnuss) [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J]= Senf / Senferzeugnisse [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse [L]= Schwefeldioxid und Sulfite [M]= Lupinen / Lupinenerzeugnisse [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten. = Rind = Schwein = Fisch = Geflügel = Wild = Lamm = Vegetarisch