

# Speiseplan

KW 2



9,90 €\*

Gut bürgerlich  
Herzhafte Tagesmenüs  
Inklusive Dessert



9,90 €\*

Diabetiker\*\*  
Brennwertkontrollierte  
Menüs Inklusive Dessert



9,90 €\*

Leckere Vielfalt  
Schmackhafte Gerichte  
Inklusive Dessert



10,86 €\*

Premium  
Unsere Spezialitäten  
Inklusive Dessert



9,90 €\*

Vegetarisch  
Fleischlos & Lecker  
Inklusive Dessert



9,90 €\*

Eintopf & Co  
Hausmannskost & Pasta  
Inklusive Dessert



Arbeiterwohlfahrt  
Ortsverein  
Langenfeld

**Montag**

5. Januar 26

Gebäckener Leberkäse  
auf Sauerkraut  
mit Kartoffelpüree

Rinderbraten  
in Bratenjas mit zartem  
Bohnengemüse  
und Salzkartoffeln

Hähnchenschnitzel  
mit Paprikagemüse  
und Butterreis

Schweizer  
Sahnegeschnetzeltes  
mit kleinen Möhren  
und Spätzle

Spaghetti „Funghi“  
Italiensche Nudeln  
in Pilzsauce  
und Olivenöl

Möhrengemüse  
Hausfrauenart mit  
Fleischer-Frikadelle

LVK



**Dienstag**

6. Januar 26

Delikate Putenpfanne  
mit Gemüse  
und Reis

Grobe Bratwurst  
in Bratenjas  
mit Apfelrotkohl  
und Kartoffeln

Schweinegulasch  
in pikanter  
Champignon-Rahm-Sauce  
dazu Spirellis

Zartes Hähnchenbrustfilet  
„Florentiner Art“  
auf Käsesauce  
mit Blattspinat  
und Nudeln

Mini-Frühlingsrollen  
mit chinesischem Gemüse  
und feinem Wildreis

Grünkohleintopf  
mit Kasselerwürfel



**Mittwoch**

7. Januar 26

Currywurstpfanne  
mit frischen Zwiebeln  
und Paprikakartoffeln

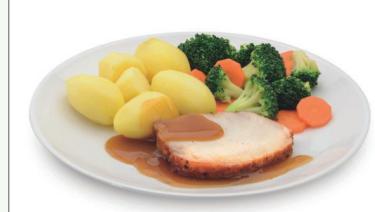
Geflügel-Hackbraten  
in würziger Sauce  
mit Mischgemüse  
und Farfalle Nudeln

Vollkorn-Spaghetti  
„Tonno“  
Nudeln in leckerer  
Thunfischsauce  
dazu Möhrensalat

Rindersauerbraten  
in delikater Sauce  
dazu Rotkohl  
und Kartoffelknödel

Rührei  
mit Rahmspinat  
und Kartoffeln

Chilli con Carne  
mit roten Bohnen  
und körnigem Reis



**Donnerstag**

8. Januar 26

Fischfrikadelle  
mit Ratatouille und  
Kartoffelpüree

Belgischer  
Gemüseeintopf  
mit Geflügel Wiener

Chicken-Nuggets  
mit Ketchupsauce,  
Reis und Krautsalat

Spießbraten  
in Paprika-Rahm-Sauce  
mit Bohnengemüse  
und Salzkartoffeln

Gedünstetes Gemüse  
mit Sauce  
„Holländische Art“  
dazu Pasta Tricolore

Bulgurpfanne mit  
Hirtenkäsewürfel  
und mediterranem  
Gemüse



**Freitag**

9. Januar 26

Frische Reibekuchen  
mit leckerem Apfelmus

Feine Rinderfrikadelle  
in Sauce mit Kräutern  
der Provence  
dazu Karottenscheiben  
und Langkornreis

Deftige Kohlroulade  
in Speck-Zwiebel-Sauce  
mit Kartoffelpüree

Matjesfilet in  
Kräutermarinade,  
dazu Speckböhnen  
und Salzkartoffeln

Tortellini  
„Vegetarische Art“  
mit fruchtiger  
Tomatensauce

Eintopf von  
frischem Kohlrabi  
mit gebratenen  
Fleischklößchen



**Samstag**

10. Januar 26

Herhaftes Saftgulasch  
vom Schwein  
mit Nudeln  
und Mischsalat

Holsteiner  
Kartoffelsuppe  
mit Wursteinlage

Curry-Spinat-Pfanne  
mit Linsen,  
dazu Sesamkartoffeln

Gedünstetes  
Seelachsfilet  
auf Blattspinat  
mit Kräutersenfsauce  
und Reis

**AWO, Ortsverein Langenfeld**

Solinger Straße 103, 40764 Langenfeld

Tel.: 02173-24306 (Mo.– Fr. 9:00 – 12:00 Uhr)

Mail: fm@awo-langenfeld.de



**Sonntag**

11. Januar 26

Thüringer Bratwurst  
in Sauce  
mit Wirsinggemüse  
und Kartoffeln

Zarte Hähnchenbrust  
in feiner Sauce  
dazu Fingermöhren  
und Langkornreis

Fusilli Nudeln  
in leckerer  
Spinat-Käse-Sauce

Schweinesteak  
mit Grillgemüse  
und Rosmarinkartoffeln

Kunde:



\*Alle Preise verstehen sich inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

\*\*auch als Passierte Kost erhältlich

**Weitere Bestellwoche  
auf der Rückseite!**

1= mit Farbstoff 2= mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwäzt; 6=gewachst 7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n) 9= Aspartam- Phenylalaninquelle 10= geschwefelt 11= coffeinhaltig 12= chininhaltig [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon) [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse [C]= Eier / Eierzeugnisse [D]= Fisch / Fischerzeugnisse [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F]= Soja / Sojaerzeugnisse [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss) [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J]= Senf / Senferzeugnisse [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse [L]= Schwefeldioxid und Sulfite [M]= Lupinen / Lupinenerzeugnisse [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten. = Rind = Schwein = Fisch = Geflügel = Wild = Lamm = Vegetarisch