
















































Speiseplan KW 2		<div>M1</div> <div>9,90 €*</div> <div>Gut bürgerlich Herzhafte Tagesmenüs Inklusive Dessert</div>	<div>M2</div> <div>9,90 €*</div> <div>Diabetiker** Brennwertkontrollierte Menüs Inklusive Dessert</div>	<div>M3</div> <div>9,90 €*</div> <div>Leckere Vielfalt Schmackhafte Gerichte Inklusive Dessert</div>	<div>M4</div> <div>10,86 €*</div> <div>Premium Unsere Spezialitäten Inklusive Dessert</div>	<div>M5</div> <div>9,90 €*</div> <div>Vegetarisch Fleischlos & Lecker Inklusive Dessert</div>	<div>M6</div> <div>9,90 €*</div> <div>Eintopf & Co Hausmannskost & Pasta Inklusive Dessert</div>	<div>Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Langenfeld</div>
<div>Montag</div> <div>5. Januar 26</div>	<div>Gebackener Leberkäse auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree</div> <div><div></div><div>A1,G,1,2,3</div></div>	<div>Rinderbraten in Bratenjus mit zartem Bohngengemüse und Salzkartoffeln</div> <div><div></div><div>A1,I</div></div>	<div>Hähnchenschnitzel mit Paprikagemüse und Butterreis</div> <div><div></div><div>A1,G,I,1</div></div>	<div>Schweizer Sahnegeschnetzeltes mit kleinen Möhren und Spätzle</div> <div><div></div><div>A1,C,G,I</div></div>	<div>Spaghetti „Funghi“ Italiensche Nudeln in Pilzsauce und Olivenöl</div> <div><div></div><div>A1,G,I</div></div>	<div>Möhrengemüse Hausfrauenart mit Fleischer-Frikadelle</div> <div><div></div><div>A1,C,I,J,1</div></div> <div>LVK</div>		
<div>Dienstag</div> <div>6. Januar 26</div>	<div>Delikate Putenpfanne mit Gemüse und Reis</div> <div><div></div><div>A1,F,G,I</div></div>	<div>Grobe Bratwurst in Bratenjus mit Apfelrotkohl und Kartoffeln</div> <div><div></div><div>A1,I,1</div></div>	<div>Schweinegulasch in pikanter Champignon-Rahm-Sauce dazu Spirellis</div> <div><div></div><div>A1,G,I,1</div></div>	<div>Zartes Hähnchenbrustfilet „Florentiner Art“ auf Käsesauce mit Blattspinat und Nudeln</div> <div><div></div><div>A1,F,G,I,1</div></div> <div>LVK</div>	<div>Mini-Frühlingsrollen mit chinesischem Gemüse und feinem Wildreis</div> <div><div></div><div>A1,C,F,G,I</div></div>	<div>Grünkohleintopf mit Kasselerwürfel</div> <div><div></div><div>A1,I,J,1,3</div></div>		
<div>Mittwoch</div> <div>7. Januar 26</div>	<div>Currywurstpfanne mit frischen Zwiebeln und Paprikakartoffeln</div> <div><div></div><div>A1,I,J,1</div></div>	<div>Geflügel-Hackbraten in würziger Sauce mit Mischgemüse und Farfalle Nudeln</div> <div><div></div><div>A1,C,G,I,J</div></div>	<div>Vollkorn-Spaghetti „Tonno“ Nudeln in leckerer Thunfischsauce dazu Möhrensalat</div> <div><div></div><div>A1,D,I,1</div></div>	<div>Rindersauerbraten in delikater Sauce dazu Rotkohl und Kartoffelknödel</div> <div><div></div><div>A1,G,1,3</div></div>	<div>Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln</div> <div><div></div><div>A1,C,G,I,1</div></div> <div>LVK</div>	<div>Chilli con Carne mit roten Bohnen und körnigem Reis</div> <div><div></div><div>A1,I</div></div>		
<div>Donnerstag</div> <div>8. Januar 26</div>	<div>Fischfrikadelle mit Ratatouille und Kartoffelpüree</div> <div><div></div><div>A1,D,G,I,J,1</div></div>	<div>Belgischer Gemüseeeintopf mit Geflügel Wiener</div> <div><div></div><div>A1,I,2,3</div></div>	<div>Chicken-Nuggets mit Ketchupsauce, Reis und Krautsalat</div> <div><div></div><div>A1,C,I,J,1,3</div></div>	<div>Spießbraten in Paprika-Rahm-Sauce mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln</div> <div><div></div><div>A1,G,I,1</div></div>	<div>Gedünstetes Gemüse mit Sauce „Holländische Art“ dazu Pasta Tricolore</div> <div><div></div><div>A1,G,I</div></div> <div>LVK</div>	<div>Bulgurpfanne mit Hirtenkäsewürfel und mediterranem Gemüse</div> <div><div></div><div>A1,G,I</div></div>		
<div>Freitag</div> <div>9. Januar 26</div>	<div>Frische Reibekuchen mit leckerem Apfelmus</div> <div><div></div><div>A1,C</div></div>	<div>Feine Rinderfrikadelle in Sauce mit Kräutern der Provence dazu Karottenscheiben und Langkornreis</div> <div><div></div><div>A1,C,I,1</div></div> <div>LVK</div>	<div>Deftige Kohlroulade in Speck-Zwiebel-Sauce mit Kartoffelpüree</div> <div><div></div><div>A1,G,I,1,2,3</div></div>	<div>Matjesfilet in Kräutermarinade, dazu Speckböhnchen und Salzkartoffeln</div> <div><div></div><div><div></div>A1,D,G,I,1,2,3</div></div>	<div>Tortellini „Vegetarische Art“ mit fruchtiger Tomatensauce</div> <div><div></div><div>A1,C,G,I</div></div> <div>LVK</div>	<div>Eintopf von frischem Kohlrabi mit gebratenen Fleischklößchen</div> <div><div></div><div>A1,C,G,I,J,1</div></div>		
<div>Samstag</div> <div>10. Januar 26</div>	<div>Herzhaftes Saftgulasch vom Schwein mit Nudeln und Mischsalat</div> <div><div></div><div>A1,C,G,I,J,1,3</div></div>	<div>Holsteiner Kartoffelsuppe mit Wursteinlage</div> <div><div></div><div>A1,G,I,J,3</div></div>	<div>Curry-Spinat-Pfanne mit Linsen, dazu Sesamkartoffeln</div> <div><div></div><div>A1,I,K</div></div>	<div>Gedünstetes Seelachsfilet auf Blattspinat mit Kräutersenf sauce und Reis</div> <div><div></div><div>A1,D,G,I,J,1</div></div> <div>LVK</div>	<div><div><h3>AWO, Ortsverein Langenfeld</h3><p>Solinger Straße 103, 40764 Langenfeld</p><p>Tel.: 02173-24306 (Mo.– Fr. 9:00 – 12:00 Uhr)</p><p>Mail: fm@awo-langenfeld.de</p></div><div>Kunde: _____</div></div>			
<div>Sonntag</div> <div>11. Januar 26</div>	<div>Thüringer Bratwurst in Sauce mit Wirsinggemüse und Kartoffeln</div> <div><div></div><div>A1,G,I,1</div></div>	<div>Zarte Hähnchenbrust in feiner Sauce dazu Fingermöhren und Langkornreis</div> <div><div></div><div>A1,F,G,I</div></div> <div>LVK</div>	<div>Fusilli Nudeln in leckerer Spinat-Käse-Sauce</div> <div><div></div><div>A1,G,I,1</div></div> <div>LVK</div>	<div>Schweinesteak mit Grillgemüse und Rosmarinkartoffeln</div> <div><div></div><div>A1,I,1</div></div>				

*Alle Preise verstehen sich inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer. **auch als Passierte Kost erhältlich

**Weitere Bestellwoche
auf der Rückseite!**

1= mit Farbstoff 2= mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwärzt; 6=gewachst 7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n) 9= Aspartam- Phenylalaninquelle 10= geschwefelt 11= coffeinhaltig 12= chininhaltig [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon) [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse [C]= Eier / Eierzeugnisse [D]= Fisch / Fischerzeugnisse [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F]= Soja / Sojaerzeugnisse [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecanuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss) [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J]= Senf / Senferzeugnisse [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse [L]= Schwefeldioxid und Sulfite [M]= Lupinen / Lupinerzeugnisse [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten. 🐮 = Rind 🐷 = Schwein 🐟 = Fisch 🐔 = Geflügel 🐾/🐿 = Wild 🐏 = Lamm 🌿 = Vegetarisch

LVK = Leichte Vollkost