

Speiseplan

KW 52

M1

9,90 €\*  
Gut bürgerlich  
Herzhafte Tagesmenüs  
Inklusive Dessert

M2

9,90 €\*  
Diabetiker\*\*  
Brennwertkontrollierte  
Menüs Inklusive Dessert

M3

9,90 €\*  
Leckere Vielfalt  
Schmackhafte Gerichte  
Inklusive Dessert

M4

10,86 €\*  
Premium  
Unsere Spezialitäten  
Inklusive Dessert

M5

9,90 €\*  
Vegetarisch  
Fleischlos & Lecker  
Inklusive Dessert

M6

9,90 €\*  
Eintopf & Co  
Hausmannskost & Pasta  
Inklusive Dessert



Arbeiterwohlfahrt  
Ortsverein  
Langenfeld

Montag  
22. Dezember 25

Mini-Hacksteaks  
in Bratensauce  
dazu bunte Bohnen  
und Kartoffelpüree

A1,F,G,I,1

Hähnchenbrustfilet  
in feiner Sauce  
mit Möhrengemüse  
und Gabelspaghetti

A1,F,G,I

Gefüllte Paprikaschote  
in Tomatensauce dazu  
Reis

A1,C,I

Lummerbraten  
vom Schwein in herzhafter  
Sauce dazu feines  
Kaisergemüse  
und Kartoffeln **LVK**

A1,I,1

Maultaschen  
„Vegetarisch“  
in heller Sauce  
mit geriebenem Käse  
und Möhren-Rohkostsalat

A1,C,G,I,J,1

Spaghetti  
„Bolognese“  
dazu Gurkensalat

A1,C,F,I,J,1,3



Dienstag  
23. Dezember 25

Heiße Fleischwurst  
mit Sauerkraut und Püree

A1,G,1,2,3

Schweinegulasch  
in Kräuterrahmsauce dazu  
buntes Gemüse  
und Spiralnudeln **LVK**

A1,G,I

Gebratene Fleischbällchen  
vom Rind in Chilisauce  
und Reis dazu  
Wachsbohnen-Salat

A1,C,I,J

Klassischer Sauerbraten  
in Rosinensauce  
mit Rotkohl,  
dazu Kartoffelklöße

A1,G,1,3

Bunte  
Tofu-Gemüsepfanne  
mit Kräutersauce  
und Karottenpüree **LVK**

A1,F,G,I,1

Pichelsteiner Eintopf  
mit frischem Gemüse  
und Rindfleischeinlage

A1,I,1



Mittwoch  
24. Dezember 25

Zartes  
Rindergeschnetzeltes  
in Pfefferrahmsauce  
mit buntem Gemüse  
und Nudeln

A1,G,I

Wildlachs  
mit Senf-Dillsauce  
dazu Rustikakarotten  
und Kartoffeln **LVK**

A1,D,G,I,J,1

Wir  
wünschen  
Ihnen  
eine

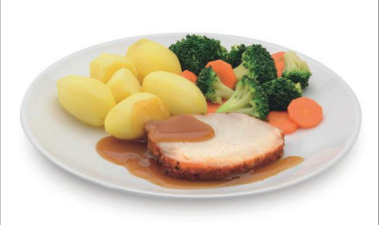
Entenbrust  
in feiner Orangensauce,  
dazu Rotkohl  
und Kartoffelklöße

A1,G,I,1,3

Vegetarische  
Paprikaschote  
mit Bulgur,  
dazu Tomatensauce

A1,C,I

besonders  
schöne  
Weihnachts-  
zeit!



Donnerstag  
25. Dezember 25

Zarte Hähnchenbrust  
Natur  
in Fruchtiger Currysauce  
dazu Brokkoli und  
Langkornreis **LVK**

A1,F,G,I,1

Rinderroulade  
in Sauce mit Romanesco  
dazu Salzkartoffeln

A1,J

Freitag  
26. Dezember 25

Schweinerückensteak  
in Rahmsauce  
mit zartem Kaisergemüse  
und Butterpüree

A1,G,I,1

Geflügelhackbraten  
in feiner Sauce  
mit zartem Kaisergemüse  
und Reis **LVK**

A1,C,G,I,J

Samstag  
27. Dezember 25

Herzhafter  
Kasselerknack  
in Apfelsauce  
mit Rotkohl  
und Kartoffeln

A1,I,1,3

Klassischer  
Möhreneintopf  
mit pikanter  
Rinderfrikadelle **LVK**

A1,C,I,1

Sonntag  
28. Dezember 25

Rinderragout  
mit Brokkoligemüse  
und Salzkartoffeln

A1

Schweinebraten  
in milder Kümmel-  
Senf-Sauce mit  
Schwarzwurzelgemüse  
und Salzkartoffeln **LVK**

A1,I,J

Bunte Tortellini  
mit Käse-Spinatsauce

A1,C,G,I,1

Kleine Bandnudeln  
mit Hack und Champignons  
in Sauerrahm

A1,C,G,I,J,1,2

AWO, Ortsverein Langenfeld

Solinger Straße 103, 40764 Langenfeld

Tel.: 02173-24306 (Mo.– Fr. 9:00 – 12:00 Uhr)

Mail: fm@awo-langenfeld.de

Kunde: \_\_\_\_\_



\*Alle Preise verstehen sich inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer. \*\*auch als Passierte Kost erhältlich

Weitere Bestellwoche  
auf der Rückseite!

1= mit Farbstoff 2= mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwärzt; 6=gewachst 7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n) 9= Aspartam- Phenylalaninquelle 10= geschwefelt 11= coffeinhaltig 12= chininhaltig [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon) [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse [C]= Eier / Eierzeugnisse [D]= Fisch / Fischerzeugnisse [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F]= Soja / Sojaerzeugnisse [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss) [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J]= Senf / Senferzeugnisse [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse [L]= Schwefeldioxid und Sulfite [M]= Lupinen / Lupinerzeugnisse [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten. = Rind = Schwein = Fisch = Geflügel = Wild = Lamm = Vegetarisch

LVK = Leichte Vollkost