

Speiseplan

KW 52

M1

9,90 €*

Gut bürgerlich
Herzhafte Tagesmenüs
Inklusive Dessert

M2

9,90 €*

Diabetiker**
Brennwertkontrollierte
Menüs Inklusive Dessert

M3

9,90 €*

Leckere Vielfalt
Schmackhafte Gerichte
Inklusive Dessert

M 4

10,86 €*

Premium
Unsere Spezialitäten
Inklusive Dessert

M5

9,90 €*

Vegetarisch
Fleischlos & Lecker
Inklusive Dessert

M 6

9,90 €*

Eintopf & Co
Hausmannskost & Pasta
Inklusive Dessert



Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein
Langenfeld

Montag

22. Dezember 25

Mini-Hacksteaks
in Bratensauce
dazu bunte Bohnen
und Kartoffelpüree

A1,F,G,I,1

Hähnchenbrustfilet
in feiner Sauce
mit Möhren-Gemüse
und Gabelspaghetti

A1,F,G,I

Gefüllte Paprikaschote
in Tomatensauce dazu
Reis

A1,C,I

Lummerbraten
vom Schwein in herzhafter
Sauce dazu feines
Kaisergemüse
und Kartoffeln **LVK**

A1,I,1

Maultaschen
„Vegetarisch“
in heller Sauce
mit geriebenem Käse
und Möhren-Rohkostsalat

A1,C,G,I,J,1

Spaghetti
„Bolognese“
dazu Gurkensalat

A1,C,F,I,J,1,3



Dienstag

23. Dezember 25

Heiße Fleischwurst
mit Sauerkraut und Püree

A1,G,1,2,3

Schweinegulasch
in Kräuterrahmsauce dazu
buntes Gemüse
und Spiralnudeln

A1,G,I

Gebratene Fleischbällchen
vom Rind in Chilisauce
und Reis dazu
Wachsbohnen-Salat

A1,C,I,J

Klassischer Sauerbraten
in Rosinensauce
mit Rotkohl,
dazu Kartoffelklöße

A1,G,1,3

Bunte
Tofu-Gemüsepfanne
mit Kräutersauce
und Karottenpüree

A1,F,G,I,1

Pichelsteiner Eintopf
mit frischem Gemüse
und Rindfleischeinlage

A1,I,1



Mittwoch

24. Dezember 25

Zartes
Rindergeschnetzeltes
in Pfefferrahmsauce
mit buntem Gemüse
und Nudeln

A1,G,I

Wildlachs
mit Senf-Dillsauce
dazu Rustikakarotten
und Kartoffeln

A1,D,G,I,J,1

Wir
wünschen
Ihnen
eine

Entenbrust
in feiner Orangensauce,
dazu Rotkohl
und Kartoffelklöße

A1,G,I,1,3

Vegetarische
Paprikaschote
mit Bulgur,
dazu Tomatensauce

A1,C,I

besonders
schöne
Weihnachts-
zeit!



Donnerstag

25. Dezember 25

Zarte Hähnchenbrust
Natur
in Fruchtiger Currysauce
dazu Brokkoli und
Langkornreis **LVK**

A1,F,G,I,1

Rinderroulade
in Sauce mit Romanesco
dazu Salzkartoffeln

A1,J

A1,C,G

Zartes Wildgulasch
vom Hirsch
mit Waldpilzen,
dazu feine Bohnen
und Butterspätzle

A1,G,I,1

Vegetarische
Bulgurpfanne
mit Couscousgemüse
und pikatner Curry-
Ingwersauce



Freitag

26. Dezember 25

Schweinerückensteak
in Rahmsauce
mit zartem Kaisergemüse
und Butterpüree

A1,G,I,1

Geflügelhackbraten
in feiner Sauce
mit zartem Kaisergemüse
und Reis

A1,C,G,I,J

A1

Sauerbraten
mit kleinen Kartoffeln
und Rotrautsalat

A1,G,H1,I

Brokkoliröschen
mit gerösteten
Mandeln in Sauce
„Holländische Art“
und Petersilienkartoffeln



Samstag

27. Dezember 25

Herzhafter
Kasseler nacken
in Apfelsauce
mit Rotkohl
und Kartoffeln

A1,I,1,3

Klassischer
Möhreneintopf
mit pikanter
Rinderfrikadelle

A1,C,I,1

Linsen-Bolognese
mit Vollkorn-Fusilli

A1,I

Gebratene
Hähnchenbrust
in feiner Sauce
mit Blattspinat
und Penne Rigate

A1,F,G,I,1

AWO, Ortsverein Langenfeld
Solinger Straße 103, 40764 Langenfeld
Tel.: 02173-24306 (Mo.– Fr. 9:00 – 12:00 Uhr)
Mail: fm@awo-langenfeld.de



Sonntag

28. Dezember 25

Rinderragout
mit Brokkoligemüse
und Salzkartoffeln

A1

Schweinebraten
in milder Kümmel-
Senf-Sauce mit
Schwarzwurzelgemüse
und Salzkartoffeln **LVK**

A1,I,J

Bunte Tortellini
mit Käse-Spinatsauce

A1,C,G,I,1

Kleine Bandnuddeln
mit Hack und Champignons
in Sauerrahm

A1,C,G,I,J,1,2

Kunde: _____

*Alle Preise verstehen sich inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

**auch als Passierte Kost erhältlich

LVK = Leichte Vollkost

**Weitere Bestellwoche
auf der Rückseite!**

1= mit Farbstoff 2= mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwärzt; 6= gewachst 7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n) 9= Aspartam- Phenylalaninquelle 10= geschwefelt 11= coffeinhaltig 12= chininhaltig [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon) [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse [C]= Eier / Eierzeugnisse [D]= Fisch / Fischerezeugnisse [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F]= Soja / Sojaerzeugnisse [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenenlandnuss) [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J]= Senf / Senferzeugnisse [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse [L]= Schwefeldioxid und Sulfite [M]= Lupinen / Lupinenerzeugnisse [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten. = Rind = Schwein = Fisch = Geflügel = Wild = Lamm = Vegetarisch