

<div>Speiseplan</div> <div>KW 3</div>		<div>M1</div> <div>9,90 €*</div> <div>Gut bürgerlich</div> <div>Herzhafte Tagesmenüs</div> <div>Inklusive Dessert</div>	<div>M2</div> <div>9,90 €*</div> <div>Diabetiker**</div> <div>Brennwertkontrollierte</div> <div>Menüs Inklusive Dessert</div>	<div>M3</div> <div>9,90 €*</div> <div>Leckere Vielfalt</div> <div>Schmackhafte Gerichte</div> <div>Inklusive Dessert</div>	<div>M4</div> <div>10,86 €*</div> <div>Premium</div> <div>Unsere Spezialitäten</div> <div>Inklusive Dessert</div>	<div>M5</div> <div>9,90 €*</div> <div>Vegetarisch</div> <div>Fleischlos & Lecker</div> <div>Inklusive Dessert</div>	<div>M6</div> <div>9,90 €*</div> <div>Eintopf & Co</div> <div>Hausmannskost & Pasta</div> <div>Inklusive Dessert</div>	<div><div><div></div><div>AWO</div></div><div>Arbeiterwohlfahrt</div><div>Ortsverein</div><div>Langenfeld</div></div>
<div>Montag</div> <div>12. Januar 26</div>	<div>Geschmorte Hähnchenbrust</div> <div>in Balsamico Marinade</div> <div>mit glasierten Erbsen</div> <div>und Möhren, dazu</div> <div>Salbeikartoffeln <div>LVK</div></div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,F,G,I,1</div></div>	<div>Magerer</div> <div>Schweinebraten</div> <div>mit Rosenkohl und</div> <div>Salzkartoffeln</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,I,1</div></div>	<div>Vollkorn-Spaghetti</div> <div>„Carbonara“ <div>LVK</div></div> <div>Schinkenstreifen in</div> <div>leckerer Käse-Sahne-</div> <div>Sauce dazu Zucchini-salat</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,G,I,1,2,3</div></div>	<div>Paniertes Seelachsfilet</div> <div>mit Erbsensauce</div> <div>auf Zucchini-</div> <div>Kräutergemüse,</div> <div>dazu Reis</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,D,G,I</div></div>	<div>Asiatisches</div> <div>Wokgemüse</div> <div>mit Asia Nudeln</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,F,I</div></div>	<div>Pichelsteiner Eintopf</div> <div>mit frischem Gemüse</div> <div>und Rindfleischeinlage</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,I,1</div></div>	<div></div>	
<div>Dienstag</div> <div>13. Januar 26</div>	<div>Geflügelgulasch</div> <div>mit Möhrengemüse</div> <div>und Fusilli Nudeln</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,F,G,I</div></div>	<div>Königsberger Klopse</div> <div>in Kapernsauce</div> <div>mit Reis und</div> <div>Rote Bete Salat</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,C,G,I,J,1</div></div>	<div>Nudelauf</div> <div>mit Brokkoli</div> <div>und Hackfleisch</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,G,I,1</div></div> <div><div>LVK</div></div>	<div>Schweinerückensteak</div> <div>in Rahmsauce</div> <div>dazu Kaisergemüse</div> <div>und Kartoffeln</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,G,I</div></div> <div><div>LVK</div></div>	<div>Eieromelette</div> <div>mit feinem Blattspinat,</div> <div>Röstzwiebeln und</div> <div>Kartoffelpüree</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,C,G,I,1</div></div>	<div>Frische Wirsing-</div> <div>Rinderhack-Pfanne</div> <div>dazu Salzkartoffeln</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,G,I</div></div>	<div></div>	
<div>Mittwoch</div> <div>14. Januar 26</div>	<div>Gebratene</div> <div>Schweineleber</div> <div>in Zwiebelsauce</div> <div>dazu Mischgemüse</div> <div>und Kartoffelpüree</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,G,I,1</div></div>	<div>Geflügelschnitzel</div> <div>mit feiner Sauce,</div> <div>dazu Kohlrabigemüse</div> <div>und Kartoffeln</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,G,I</div></div>	<div>Cevapcici</div> <div>vom Rind</div> <div>mit Djuwetschreis</div> <div>und pikantem Krautsalat</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,C,I,J,1,3</div></div>	<div>Seelachsfilet</div> <div>im Backteig auf</div> <div>Buttersauce mit</div> <div>Petersilienkartoffeln</div> <div>und Möhrensalat<div>LVK</div></div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,D,G,I</div></div>	<div>Klassischer</div> <div>Makkaroniauf</div> <div>in fruchtiger Basilikum-</div> <div>Tomaten-Sauce mit Käse</div> <div>überbacken <div>LVK</div></div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,G,I,1</div></div>	<div>Deftiger</div> <div>Erbseneintopf</div> <div>mit Wurstwürfel</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>I,1,2,3</div></div>	<div></div>	
<div>Donnerstag</div> <div>15. Januar 26</div>	<div>Zarter Schweinebraten</div> <div>in milder Kümmel-Senf-</div> <div>Sauce mit Mischgemüse</div> <div>und Kartoffelklößen <div>LVK</div></div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,G,I,J,3</div></div>	<div>Seelachsfilet „Naturell“</div> <div>mit Kräutersauce</div> <div>und Brokkoligemüse</div> <div>dazu Kartoffeln <div>LVK</div></div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,D,G,I,1</div></div>	<div>Berliner Currywurst</div> <div>mit Reis</div> <div>und Gurkensalat</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,C,I,J,1,2,3</div></div>	<div>Zartes gekochtes</div> <div>Rindfleisch</div> <div>in Meerrettichsauce</div> <div>mit Erbsengemüse</div> <div>und Salzkartoffeln</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,G,I,1</div></div>	<div>Farfalle</div> <div>in leckerer</div> <div>Käse-Spinat-Sauce <div>LVK</div></div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,G,I,1</div></div>	<div>Perlgraupeneintopf</div> <div>mit gewürfelter Kasseler</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,I,1,3</div></div>	<div><div>FRISCH</div></div>	
<div>Freitag</div> <div>16. Januar 26</div>	<div>Szegediner Gulasch</div> <div>mit Schwenkkartoffeln</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,I</div></div>	<div>Leberknödel</div> <div>in Majoransauce</div> <div>mit Sauerkraut</div> <div>und Kartoffelpüree</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,C,G,I,J,1</div></div>	<div>Hähnchencurry</div> <div>mit Früchten</div> <div>und Reis</div> <div>dazu Mischsalat</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,C,G,I,J,1,3</div></div>	<div>Paniertes Schollenfilet</div> <div>auf delikater Senfsauce</div> <div>dazu Kräuterkartoffeln</div> <div>und Mischsalat</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,C,D,G,I,J,1,3</div></div>	<div>Kartoffeltaschen</div> <div>gefüllt mit pikantem</div> <div>Frischkäse dazu Tomaten-</div> <div>Zucchini-gemüse und</div> <div>Püree <div>LVK</div></div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,G,I,1,2</div></div>	<div>Italienischer</div> <div>Gemüseeintopf</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,I,1</div></div>	<div></div>	
<div>Samstag</div> <div>17. Januar 26</div>	<div>Eintopf mit</div> <div>grünen Bohnen</div> <div>mit zartem</div> <div>Schweinefleisch</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,I</div></div>	<div>Pikantes</div> <div>Geflügelgulasch</div> <div>mit Blumenkohl-gemüse</div> <div>und Salzkartoffeln <div>LVK</div></div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,F,G,I</div></div>	<div>Knödel „Dreierlei“</div> <div>dazu Champignon-</div> <div>rahmsauce mit frischen</div> <div>Kräutern</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,C,G,I,3</div></div>	<div>Rindergeschnetzeltes</div> <div>„Jäger Art“</div> <div>mit Bohnengemüse</div> <div>und Spätzle</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,C,I,1</div></div>	<div><div>AWO, Ortsverein Langenfeld</div><div>Solinger Straße 103, 40764 Langenfeld</div><div>Tel.: 02173-24306 (Mo.– Fr. 9:00 – 12:00 Uhr)</div><div>Mail: fm@awo-langenfeld.de</div></div> <div>Kunde: <div></div></div>		<div></div>	
<div>Sonntag</div> <div>18. Januar 26</div>	<div>Hähnchenragout</div> <div>mit Champignons,</div> <div>Spargel dazu Gemüsereis</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,F,G,I,3</div></div>	<div>Lummerbraten</div> <div>in Rahmsauce</div> <div>mit Möhrengemüse</div> <div>und Kartoffeln <div>LVK</div></div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,I,J</div></div>	<div>Linsen-Bolognese</div> <div>mit Nudeln</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,I</div></div>	<div>Geflügelroulade</div> <div>in feiner Sauce</div> <div>mit Rotkohl</div> <div>und Klöße</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,C,G,I,J,1,3</div></div>			<div></div>	

*Alle Preise verstehen sich inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer. **auch als Passierte Kost erhältlich

LVK = Leichte Vollkost

1= mit Farbstoff 2= mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwärzt; 6=gewachst 7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n) 9= Aspartam- Phenylalaninquelle 10= geschwefelt 11= coffeinhaltig 12= chininhaltig [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon) [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse [C]= Eier / Eierzeugnisse [D]= Fisch / Fischerzeugnisse [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F]= Soja / Sojaerzeugnisse [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss) [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J]= Senf / Senferzeugnisse [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse [L]= Schwefeldioxid und Sulfite [M]= Lupinen / Lupinerzeugnisse [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten. 🐮 = Rind 🐷 = Schwein 🐟 = Fisch 🐔 = Geflügel 🐾/🐿 = Wild 🐏 = Lamm 🌿 = Vegetarisch