

Speiseplan

KW 3

M1

9,90 €*

Gut bürgerlich
Herzhafte Tagesmenüs
Inklusive Dessert

M2

9,90 €*

Diabetiker**
Brennwertkontrollierte
Menüs Inklusive Dessert

M3

9,90 €*

Leckere Vielfalt
Schmackhafte Gerichte
Inklusive Dessert

M 4

10,86 €*

Premium
Unsere Spezialitäten
Inklusive Dessert

M5

9,90 €*

Vegetarisch
Fleischlos & Lecker
Inklusive Dessert

M 6

9,90 €*

Eintopf & Co
Hausmannskost & Pasta
Inklusive Dessert

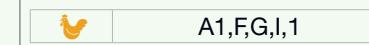


Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein
Langenfeld

Montag

12. Januar 26

Geschmortete Hähnchenbrust
in Balsamico Marinade
mit glasierten Erbsen
und Möhren, dazu
Salbeikartoffeln **LVK**



A1,F,G,I,1

Magerer
Schweinebraten
mit Rosenkohl und
Salzkartoffeln



A1,I,1

Vollkorn-Spaghetti
„Carbonara“ **LVK**
Schinkenstreifen in
leckerer Käse-Sahne-
Sauce dazu Zucchinisalat



A1,G,I,1,2,3

Paniertes Seelachsfilet
mit Erbsensauce
auf Zucchini-
Kräutergemüse,
dazu Reis



A1,D,G,I

Asiatisches
Wokgemüse
mit Asia Nudeln



A1,F,I

Pichelsteiner Eintopf
mit frischem Gemüse
und Rindfleischeinlage



A1,I,1



Dienstag

13. Januar 26

Geflügelgulasch
mit Möhren-
gemüse und
Fusilli Nudeln



A1,F,G,I

Königsberger Klopse
in Kapernsauce
mit Reis und
Rote Bete Salat



A1,C,G,I,J,1

Nudelauflauf
mit Brokkoli
und Hackfleisch



A1,G,I,1

Schweinerückensteak
in Rahmsauce
dazu Kaisergemüse
und Kartoffeln



A1,G,I

Eieromelette
mit feinem Blattspinat,
Röstzwiebeln und
Kartoffelpüree



A1,C,G,I,1

Frische Wirsing-
Rinderhack-Pfanne
dazu Salzkartoffeln



A1,G,I



Mittwoch

14. Januar 26

Gebratene
Schweineleber
in Zwiebelsauce
dazu Mischgemüse
und Kartoffelpüree



A1,G,I,1

Geflügelschnitzel
mit feiner Sauce,
dazu Kohlrabigemüse
und Kartoffeln



A1,G,I

Cevapcici
vom Rind
mit Djuwetschreis
und pikantem Krautsalat



A1,C,I,J,1,3

Seelachsfilet
im Backteig auf
Buttersauce mit
Petersilienkartoffeln
und Möhrensalat **LVK**



A1,D,G,I

Klassischer
Makkaroniauflauf
in fruchtiger Basilikum-
Tomaten-Sauce mit Käse
überbacken **LVK**



A1,G,I,1

Deftiger
Erbseintopf
mit Wurstwürfel



I,1,2,3



Donnerstag

15. Januar 26

Zarter Schweinebraten
in milder Kümmel-Senf-
Sauce mit Mischgemüse
und Kartoffelklößen



LVK



A1,G,I,J,3

Seelachsfilet „Naturell“
mit Kräutersauce
und Brokkoligemüse
dazu Kartoffeln



LVK



A1,D,G,I,1

Berliner Currywurst
mit Reis
und Gurkensalat



A1,C,I,J,1,2,3

Zartes gekochtes
Rindfleisch
in Meerrettichsauce
mit Erbsengemüse
und Salzkartoffeln



A1,G,I,1

Farfalle
in leckerer
Käse-Spinat-Sauce



LVK



A1,G,I,1

Perlgraueneintopf
mit gewürfeltem Kasseler



A1,I,1,3



Freitag

16. Januar 26

Szegediner Gulasch
mit Schwenkkartoffeln



A1,I

Leberknödel
in Majoransauce
mit Sauerkraut
und Kartoffelpüree



A1,C,G,I,J,1

Hähnchencurry
mit Früchten
und Reis
dazu Mischsalat



A1,C,G,I,J,1,3

Paniertes Schollenfilet
auf delikater Senfsauce
dazu Kräuterkartoffeln
und Mischsalat



A1,C,D,G,I,J,1,3

Kartoffeltaschen
gefüllt mit pikantem
Frischkäse dazu Tomaten-
Zucchini-
gemüse und
Püree **LVK**



A1,G,I,1,2

Italienischer
Gemüseeintopf



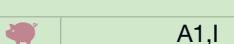
A1,I,1



Samstag

17. Januar 26

Eintopf mit
grünen Bohnen
mit zartem
Schweinefleisch



A1,I

Pikantes
Geflügelgulasch
mit Blumenkohlgemüse
und Salzkartoffeln



LVK



A1,FG,I

Knödel „Dreierlei“
dazu Champignon-
rahmsauce mit frischen
Kräutern



A1,C,G,I,3

Rindergeschnetzeltes
„Jäger Art“
mit Bohnengemüse
und Spätzle



A1,C,I,1

AWO, Ortsverein Langenfeld

Solinger Straße 103, 40764 Langenfeld

Tel.: 02173-24306 (Mo.– Fr. 9:00 – 12:00 Uhr)

Mail: fm@awo-langenfeld.de

Kunde:



*Alle Preise verstehen sich inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

**auch als Passierte Kost erhältlich

LVK = Leichte Vollkost

1= mit Farbstoff 2= mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwärtzt; 6=gewachst 7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n) 9= Aspartam- Phenylalaninquelle 10= geschwefelt 11= coffeinhaltig 12= chininhaltig [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon) [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse [C]= Eier / Eierzeugnisse [D]= Fisch / Fischerzeugnisse [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F]= Soja / Sojaerzeugnisse [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenelandnuss) [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J]= Senf / Senferzeugnisse [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse [L]= Schwefeldioxid und Sulfite [M]= Lupinen / Lupinenerzeugnisse [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten. **R** = Rind **S** = Schwein **F** = Fisch **G** = Geflügel **W** = Wild **L** = Lamm **V** = Vegetarisch