

# Speiseplan

KW 5

**M1**

9,90 €\*

Gut bürgerlich  
Inklusive Dessert

**M2**

9,90 €\*

Leichte Küche\*\*  
Inklusive Dessert

**M3**

9,90 €\*

Leckere Vielfalt  
Inklusive Dessert

**M 4**

10,86 €\*

Premium  
Inklusive Dessert

**M5**

9,90 €\*

Vegetarisch  
Inklusive Dessert

**M 6**

9,90 €\*

Eintopf & Co  
Inklusive Dessert



Arbeiterwohlfahrt  
Ortsverein  
Langenfeld

**Montag**

26. Januar 26

Hamburger  
Rinderfrikadelle  
in Pfefferrahmsauce mit  
Rotkohl und Spätzle

**LVK**

A1,C,G,I,J,1

Nürnberger  
Rostbratwürstchen  
auf Sauerkraut  
und Kartoffelpüree

A1,G,1,2,3

Deftige Kohlroulade  
in Speck-Zwiebel-Sauce  
mit Salzkartoffeln

**LVK**

A1,I,2,3

Gebratenes  
Hähncheninnenfilet  
in feiner Sauce mit Nudeln  
und Romanescogemüse

A1,G,I

Schweizer Kartoffelrösti  
mit zartem Blattspinat und  
Gorgonzolakäsesauce

A1,G,I,J,1,3

Rosenkohleintopf  
mit Kartoffeln  
und Kasselerwürfel

A1,I,1,3



**Dienstag**

27. Januar 26

Linseneintopf  
mit Geflügel Wiener

A1,I,1,2,3

Bunte Gemüseplatte  
mit holländischer Sauce  
und Tricolore Spirelli

A1,G,I

Geflügelkräuterbällchen  
in würziger Currysauce  
mit Mischgemüse  
und Reis

A1,C,F,G,I,J,1

Rheinischer  
Sauerbraten  
mit Salzkartoffeln  
und Apfelmus

A1

Gemüsebratwurst  
in pikanter Sauce  
mit Kohlrabigemüse  
und Salzkartoffeln

A1,C,F,G,I,J,1

Südländische  
Nudelpfanne  
mit Tomaten, Paprika  
und Auberginen

A1,I



**Mittwoch**

28. Januar 26

Bunte Reispfanne  
mit Hähnchenfleisch

A1,F,I

Frikadelle  
auf Wirsinggemüse  
dazu Salzkartoffeln

A1,C,G,I,J,1

Seelachsfilet natur  
in feiner Kerbelsauce  
mit Zucchinigemüse  
und Reis

**LVK**

A1,D,G,I,1

Jägerschnitzel  
mit Salzkartoffeln  
und Möhrensalat

A1,C,G,I,1

Käsetortellini  
mit feiner  
Tomatenkräutersauce  
und Möhrensalat

**LVK**

A1,C,G,I

Gekochte Eier  
auf Rahmspinat und  
Salzkartoffeln

A1,C,G,I,1



**Donnerstag**

29. Januar 26

Frische Reibekuchen  
mit leckerem Apfelmus

**LVK**

A1,C

„Gutsherrentopf“  
kräftiger Gemüsetopf  
mit Geflügelwurstwürfel

A1,I,1,3

Hamburger Heringsstipp  
in Sahne  
mit Apfel-Gurken-Würfel  
dazu Petersilienkartoffeln

C,D,G,J,1,3

Rindersaftgulasch  
mit Apfelsrotkohl und  
Kartoffelknödeln

A1,G,I,1,3

Eieromelette  
mit Kräutersauce, zartem  
Brokkoligemüse und  
Salzkartoffeln

**LVK**

A1,C,G,I,1

Bekömmliche  
Gemüsebolognese  
mit Vollkornnuddeln

A1,I

**FRISCH**



**Freitag**

30. Januar 26

Geflügel-Currywurst  
mit pikantem Curry-  
Tomatensauce und Reis  
dazu Rohkostsalat

A1,C,I,J,1,3

Fleischbällchen  
in pikantem Sauce  
mit Blumenkohlgemüse  
und Kartoffelpüree

**LVK**

A1,C,G,I,J,1

Chinesische  
Nudelpfanne  
mit zartem  
Hähnchenfleisch

A1,F,I

Backfischfilet  
vom Seelachs **LVK**  
in fruchtiger Zitronensauce  
mit Pariser Karotten und  
Petersilienkartoffeln

A1,D,G,I,1

Farfalle (Nudeln)  
in pikantem Pestosauce  
dazu Rohkostsalat

A1,D,G,I,1

Schnibblebohnen-  
Eintopf  
mit gewürfeltem  
Kasseler

A1,I,1,3



**Samstag**

31. Januar 26

Bunter  
Gemüseeintopf  
der Saison  
mit Geflügelwurstwürfeln

**LVK**

A1,I,1,2,3

Feine Bratwurst  
in Sauce mit  
zartem Erbsen-  
und Möhengemüse  
dazu Kartoffeln

A1,G,I

Gemüseschnitzel  
mit Kräutersauce  
dazu Gemüsereis

A1,C,G,I,1

Hähnchensteaks  
in Estragonsauce  
mit Romanescogemüse  
und Fusilli

**LVK**

A1,G,I

**AWO, Ortsverein Langenfeld**

Solinger Straße 103, 40764 Langenfeld

Tel.: 02173-24306 (Mo.– Fr. 9:00 – 12:00 Uhr)

Mail: fm@awo-langenfeld.de

Kunde:



\*Alle Preise verstehen sich inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

\*\*auch als Passierte Kost erhältlich

**LVK** = Leichte Vollkost

1= mit Farbstoff 2= mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwärtzt; 6=gewachst 7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n) 9= Aspartam- Phenylalaninquelle 10= geschwefelt 11= coffeinhaltig 12= chininhaltig [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon) [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse [C]= Eier / Eierzeugnisse [D]= Fisch / Fischerzeugnisse [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F]= Soja / Sojaerzeugnisse [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenelandnuss) [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J]= Senf / Senferzeugnisse [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse [L]= Schwefeldioxid und Sulfite [M]= Lupinen / Lupinenerzeugnisse [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten. = Rind = Schwein = Fisch = Geflügel = Wild = Lamm = Vegetarisch