




















































<div><h1>Speiseplan</h1><h2>KW 5</h2></div>		<div><div>9,90 €*</div><div>Gut bürgerlich</div><div>Inklusive Dessert</div></div>	<div><div>9,90 €*</div><div>Leichte Küche**</div><div>Inklusive Dessert</div></div>	<div><div>9,90 €*</div><div>Leckere Vielfalt</div><div>Inklusive Dessert</div></div>	<div><div>10,86 €*</div><div>Premium</div><div>Inklusive Dessert</div></div>	<div><div>9,90 €*</div><div>Vegetarisch</div><div>Inklusive Dessert</div></div>	<div><div>9,90 €*</div><div>Eintopf & Co</div><div>Inklusive Dessert</div></div>	<div><div>Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Langenfeld</div></div>
<div>Montag</div> <div>26. Januar 26</div>		<div>Hamburger Rinderfrikadelle</div> <div>in Pfefferrahmsauce mit Rotkohl und Spätzle</div> <div>LVK</div> <div>A1,C,G,I,J,1</div>	<div>Nürnberger Rostbratwürstchen</div> <div>auf Sauerkraut und Kartoffelpüree</div> <div>A1,G,1,2,3</div>	<div>Deftige Kohlroulade</div> <div>in Speck-Zwiebel-Sauce mit Salzkartoffeln</div> <div>LVK</div> <div>A1,I,2,3</div>	<div>Gebratenes Hähncheninnenfilet</div> <div>in feiner Sauce mit Nudeln und Romanescogemüse</div> <div>A1,G,I</div>	<div>Schweizer Kartoffelrösti</div> <div>mit zartem Blattspinat und Gorgonzolakäsesauce</div> <div>A1,G,I,J,1,3</div>	<div>Rosenkohleintopf</div> <div>mit Kartoffeln und Kasselerwürfel</div> <div>A1,I,1,3</div>	
<div>Dienstag</div> <div>27. Januar 26</div>		<div>Linseneintopf</div> <div>mit Geflügel Wiener</div> <div>A1,I,1,2,3</div>	<div>Bunte Gemüseplatte</div> <div>mit holländischer Sauce und Tricolore Spirelli</div> <div>LVK</div> <div>A1,G,I</div>	<div>Geflügelkräuterbällchen</div> <div>in würziger Currysauce mit Mischgemüse und Reis</div> <div>A1,C,F,G,I,J,1</div>	<div>Rheinischer Sauerbraten</div> <div>mit Salzkartoffeln und Apfelmus</div> <div>LVK</div> <div>A1</div>	<div>Gemüsebratwurst</div> <div>in pikanter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln</div> <div>A1,C,F,G,I,J,1</div>	<div>Südländische Nudelpfanne</div> <div>mit Tomaten, Paprika und Auberginen</div> <div>A1,I</div>	
<div>Mittwoch</div> <div>28. Januar 26</div>		<div>Bunte Reispfanne</div> <div>mit Hähnchenfleisch</div> <div>A1,F,I</div>	<div>Frikadelle</div> <div>auf Wirsinggemüse dazu Salzkartoffeln</div> <div>A1,C,G,I,J,1</div>	<div>Seelachsfilet natur</div> <div>in feiner Kerbelsauce mit Zucchini-gemüse und Reis</div> <div>LVK</div> <div>A1,D,G,I,1</div>	<div>Jägerschnitzel</div> <div>mit Salzkartoffeln und Möhrensalat</div> <div>A1,C,G,I,1</div>	<div>Käsetortellini</div> <div>mit feiner Tomatenkräutersauce und Möhrensalat</div> <div>LVK</div> <div>A1,C,G,I</div>	<div>Gekochte Eier</div> <div>auf Rahmspinat und Salzkartoffeln</div> <div>A1,C,G,I,1</div>	
<div>Donnerstag</div> <div>29. Januar 26</div>		<div>Frische Reibekuchen</div> <div>mit leckerem Apfelmus</div> <div>LVK</div> <div>A1,C</div>	<div>„Gutsherrentopf“</div> <div>kräftiger Gemüsetopf mit Geflügelwurstwürfel</div> <div>A1,I,1,3</div>	<div>Hamburger Heringsstipp</div> <div>in Sahne mit Apfel-Gurken-Würfel dazu Petersilienkartoffeln</div> <div>C,D,G,J,1,3</div>	<div>Rindersaftgulasch</div> <div>mit Apfelrotkohl und Kartoffelknödeln</div> <div>A1,G,I,1,3</div>	<div>Eieromelette</div> <div>mit Kräutersauce, zartem Brokkoligemüse und Salzkartoffeln</div> <div>LVK</div> <div>A1,C,G,I,1</div>	<div>Bekömmliche Gemüsebolognese</div> <div>mit Vollkornnudeln</div> <div>A1,I</div>	<div>FRISCH</div>
<div>Freitag</div> <div>30. Januar 26</div>		<div>Geflügel-Currywurst</div> <div>mit pikanter Curry-Tomatensauce und Reis dazu Rohkostsalat</div> <div>A1,C,I,J,1,3</div>	<div>Fleischbällchen</div> <div>in pikanter Sauce mit Blumenkohl-gemüse und Kartoffelpüree</div> <div>LVK</div> <div>A1,C,G,I,J,1</div>	<div>Chinesische Nudelpfanne</div> <div>mit zartem Hähnchenfleisch</div> <div>A1,F,I</div>	<div>Backfischfilet vom Seelachs</div> <div>in fruchtiger Zitronensauce mit Pariser Karotten und Petersilienkartoffeln</div> <div>LVK</div> <div>A1,D,G,I,1</div>	<div>Farfalle (Nudeln)</div> <div>in pikanter Pestosauce dazu Rohkostsalat</div> <div>A1,D,G,I,1</div>	<div>Schnibbelbohnen-Eintopf</div> <div>mit gewürfeltem Kasseler</div> <div>A1,I,1,3</div>	
<div>Samstag</div> <div>31. Januar 26</div>		<div>Bunter Gemüseeeintopf</div> <div>der Saison mit Geflügelwurstwürfeln</div> <div>LVK</div> <div>A1,I,1,2,3</div>	<div>Feine Bratwurst</div> <div>in Sauce mit zartem Erbsen- und Möhrengemüse dazu Kartoffeln</div> <div>A1,G,I</div>	<div>Gemüseschnitzel</div> <div>mit Kräutersauce dazu Gemüsereis</div> <div>A1,C,G,I,1</div>	<div>Hähnchensteaks</div> <div>in Estragonsauce mit Romanescogemüse und Fusilli</div> <div>LVK</div> <div>A1,G,I</div>	<div>AWO, Ortsverein Langenfeld</div> <div>Solinger Straße 103, 40764 Langenfeld</div> <div>Tel.: 02173-24306 (Mo.– Fr. 9:00 – 12:00 Uhr)</div> <div>Mail: fm@awo-langenfeld.de</div>		
<div>Sonntag</div> <div>1. Februar 26</div>		<div>Geflügel Cordon Bleu</div> <div>in feiner Sauce dazu Bohnengemüse und Kartoffeln</div> <div>A1,C,G,I</div>	<div>Elsässer Schweinebraten</div> <div>mit herzhaftem Brokkoli und Salzkartoffeln</div> <div>LVK</div> <div>A1,I,1</div>	<div>Gemüse-Ragout</div> <div>mit Möhren, Paprika und Bohnen in Curry-Kokos Sauce, dazu Basmatireis</div> <div>I,2</div>	<div>Schweinefilet</div> <div>in Champignonsauce mit Rotkohl und Spätzle</div> <div>A1,C,G,I,1</div>	<div>Kunde: _____</div>		

*Alle Preise verstehen sich inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer. **auch als Passierte Kost erhältlich

LVK = Leichte Vollkost

1= mit Farbstoff 2= mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwärzt; 6=gewachst 7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n) 9= Aspartam- Phenylalaninquelle 10= geschwefelt 11= coffeinhaltig 12= chininhaltig [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon) [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse [C]= Eier / Eierzeugnisse [D]= Fisch / Fischerzeugnisse [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F]= Soja / Sojaerzeugnisse [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecanuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss) [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J]= Senf / Senferzeugnisse [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse [L]= Schwefeldioxid und Sulfite [M]= Lupinen / Lupinerzeugnisse [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten. 🐮 = Rind 🐷 = Schwein 🐟 = Fisch 🐔 = Geflügel 🐾/🐿 = Wild 🐏 = Lamm 🌿 = Vegetarisch