

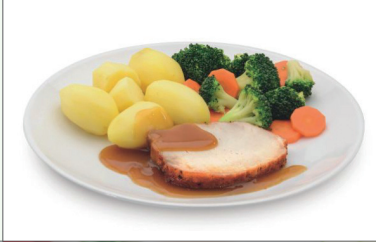













Speiseplan KW 6		<div>M1</div> <div>9,90 €*</div> <div>Gut bürgerlich</div> <div>Inklusive Dessert</div>	<div>M2</div> <div>9,90 €*</div> <div>Leichte Küche**</div> <div>Inklusive Dessert</div>	<div>M3</div> <div>9,90 €*</div> <div>Leckere Vielfalt</div> <div>Inklusive Dessert</div>	<div>M4</div> <div>10,86 €*</div> <div>Premium</div> <div>Inklusive Dessert</div>	<div>M5</div> <div>9,90 €*</div> <div>Vegetarisch</div> <div>Inklusive Dessert</div>	<div>M6</div> <div>9,90 €*</div> <div>Eintopf & Co</div> <div>Inklusive Dessert</div>	<div><div><div></div><div>AWO</div></div><div>Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Langenfeld</div></div>
<div>Montag</div> <div>2. Februar 26</div>	<div>Spaghetti „Bolognese“ dazu Krautsalat</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,F,G,I,1</div></div>	<div>Truthahngulasch mit Möhrengemüse und Penne Nudeln</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,F,G,I</div></div> <div>LVK</div>	<div>Schweinebraten in brauner Sauce mit Blumenkohl und Kartoffelpüree</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,G,I,1</div></div>	<div>Seelachsfilet mit Erbsensauce auf Zucchini- Kräutergemüse, dazu Reis</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,D,G,I,3</div></div> <div>LVK</div>	<div>Bulgur-Gemüsepfanne mit Bio Tofuwürfel</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,F,G,I,1</div></div>	<div>Herzhafter Weißkohl- Möhren-Eintopf mit zartem Rindfleisch</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,I,1</div></div>	<div></div>	
<div>Dienstag</div> <div>3. Februar 26</div>	<div>Königsberger Klopse in Kapernsauce dazu Salzkartoffeln und Rote Bete-Salat</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,C,G,I,J,1</div></div>	<div>Feiner Milchreis mit feinen Früchten und Zimt</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>G,1,2</div></div> <div>LVK</div>	<div>Geflügel- Schaschlikpfanne mit Zwiebeln und Paprika dazu Reis</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,F,I</div></div>	<div>„Cordon Bleu“ vom Schwein mit Bratensauce, Erbsengemüse und Paprikakartoffeln</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,G,I,1,3</div></div> <div>LVK</div>	<div>Rührei mit Rahmspinat und Püree</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,C,G,I,1</div></div> <div>LVK</div>	<div>Deftige Erbsensuppe mit Geflügel Wiener</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>I,1,2,3</div></div>	<div></div>	
<div>Mittwoch</div> <div>4. Februar 26</div>	<div>Gebackener Leberkäse auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,G,1,2,3</div></div>	<div>Gedünstetes Seelachsfilet Juliengemüsesauce und Salzkartoffeln</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,D,G,I,1</div></div> <div>LVK</div>	<div>„Bifteki“ Griechischer Hackbraten mit Hirten-Käse dazu Tomatenreis und Krautsalat</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,C,G,I,J,1,3</div></div>	<div>Geflügelfilets in Paprika-Sahne-Sauce mit Mais-Erbsengemüse und Farfalle Nudeln</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,G,I,1</div></div>	<div>Kürbiscurry mit Reis</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,G,I,1</div></div>	<div>Spaghetti „Carbonara“ Schinkenspeck in leckerer Käse-Sahne-Sauce dazu Karotten-Salat</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,G,I,1,2,3</div></div> <div>LVK</div>	<div></div>	
<div>Donnerstag</div> <div>5. Februar 26</div>	<div>Schweinerahmgulasch mit Champignons und Spiralnudeln dazu Rohkostsalat</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,C,G,I,J,1,3</div></div>	<div>Rinderfrikadelle in Kräutersauce mit feinem Erbsengemüse und Kartoffelpüree</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,C,G,I,1</div></div> <div>LVK</div>	<div>Gegrillte Hähnchenkeule auf Paprikagemüse dazu Gabelspaghetti</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,I,1</div></div>	<div>Schweinenerückenbraten in Sauce mit Bayrischkraut und Salzkartoffeln</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,G,I,1</div></div>	<div>Gemüsefrikadelle in Tomatensauce und Vollkornnudeln</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,A4,C,G,I,1,3</div></div> <div>LVK</div>	<div>Grünkohlgemüseeeintopf mit Geflügelwürfel</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,I,J,1,2,3</div></div>	<div></div>	
<div>Freitag</div> <div>6. Februar 26</div>	<div>Bratwurst in Sauce mit Kohlrabi und Kartoffeln</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,G,I,J,1</div></div> <div>LVK</div>	<div>Geflügelgulasch in Rahmsauce mit Brokkoli und Fusilli Nudeln</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,F,G,I</div></div> <div>LVK</div>	<div>Geflügelbällchen in brauner Sauce dazu Gemüserais</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,C,F,G,I,J</div></div> <div>LVK</div>	<div>Gebratenes Schollenfilet „Finkenwerder Art“ mit Speckstippe dazu warmer Kartoffelsalat</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,D,I,1,2,3</div></div> <div>LVK</div>	<div>Gemüse-Kartoffel-Auflauf mit herzhaftem Käse überbacke</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,G,I,1</div></div> <div>LVK</div>	<div>Geflügelhackfleisch- Pfanne mit mediterranem Gemüse und Bulgur</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,F,I</div></div>	<div></div>	
<div>Samstag</div> <div>7. Februar 26</div>	<div>Spießbraten in würziger Zwiebelsauce mit Bohnengemüse und Paprikakartoffeln</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,I,1</div></div>	<div>„Trentiner Markttopf“ Italienischer Gemüseeeintopf mit zartem Schweinefleisch</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,I,1</div></div>	<div>Deftige Käsespätzle „Allgäuer Art“ mit Zucchini-Möhren-Salat</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,C,G,I,1</div></div>	<div>Seehecht auf Kräutersauce mit Pariser Karotten und kleinen Bandnudeln</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,D,G,I,1</div></div> <div>LVK</div>	<div><div><div><div>AWO, Ortsverein Langenfeld</div><div>Solinger Straße 103, 40764 Langenfeld</div><div>Tel.: 02173-24306 (Mo.– Fr. 9:00 – 12:00 Uhr)</div><div>Mail: fm@awo-langenfeld.de</div><div><div>Kunde:</div><div></div></div></div></div></div>		<div></div>	
<div>Sonntag</div> <div>8. Februar 26</div>	<div>Hähnchenragout mit Champignons, Spargel dazu Gemüserais</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,F,G,I,3</div></div>	<div>Schweinerückensteak in Rahmsauce mit zartem Kaisergemüse und Kartoffeln</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,G,I</div></div> <div>LVK</div>	<div>„Ratatouille“ Geschmortes Gemüse mit Vollkornspaghetti</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,I,1</div></div>	<div>Saftiger Rinderbraten in pikanter Sauce mit Romanesco,Blumenkohl, Karotten und Kartoffeln</div> <div><div><div></div><div></div></div><div>A1,I</div></div> <div>LVK</div>			<div></div>	

*Alle Preise verstehen sich inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer. **auch als Passierte Kost erhältlich

Weitere Bestellwoche
auf der Rückseite!

1= mit Farbstoff 2= mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwärzt; 6=gewachst 7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n) 9= Aspartam- Phenylalaninquelle 10= geschwefelt 11= coffeinhaltig 12= chininhaltig [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon) [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse [C]= Eier / Eierzeugnisse [D]= Fisch / Fischerzeugnisse [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F]= Soja / Sojaerzeugnisse [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss) [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J]= Senf / Senferzeugnisse [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse [L]= Schwefeldioxid und Sulfite [M]= Lupinen / Lupinerzeugnisse [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten.  = Rind  = Schwein  = Fisch  = Geflügel  = Wild  = Lamm  = Vegetarisch

LVK = Leichte Vollkost