

Speiseplan

KW 7

M1
9,90 €*

Gut bürgerlich
Inklusive Dessert

M2
9,90 €*

Leichte Küche**
Inklusive Dessert

M3
9,90 €*

Leckere Vielfalt
Inklusive Dessert

M 4
10,86 €*

Premium
Inklusive Dessert

M5
9,90 €*

Vegetarisch
Inklusive Dessert

M 6
9,90 €*

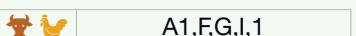
Eintopf & Co
Inklusive Dessert



Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein
Langenfeld

Montag
9. Februar 26

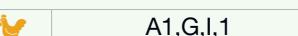
„Makkaroni al Forno“
Hackfleischsauce
dazu Käsemakkaroni



A1,F,G,I,1

Geflügelsteaks
in feiner Sauce
mit Mischgemüse
und Langkornreis

LVK



A1,G,I,1

Wirsingroulade
„Hausmacher Art“
in Specksauce
dazu Kartoffeln



A1,I,2

Fleischpfanne
„Hubertus“
mit Rotkohl
und Kartoffelklöße



A1,G,I,1,3

Klassisches Eieromelette
mit feinem Rahmspinat
und Salzkartoffeln

LVK



A1,C,G,I,1

Kräftiger
Rindfleischsuppentopf
mit reichlich frischem
Gemüse

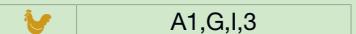


A1,I,1



Dienstag
10. Februar 26

Buntes Hühnerfrikassee
mit jungen Erbsen,
Möhren, Spargel und
Champignons dazu Reis



A1,G,I,3

Frischer Markteintopf
mit feiner Geflügel-Wiener

LVK



A1,I,2,3

Schweinebraten
in deftiger Sauce mit
feinem Bohnengemüse
dazu Salzkartoffeln



A1,I,1

Schweineschnitzel
in Paprikasauce
mit Kräuterkartoffeln
dazu Krautsalat



A1,C,I,J,1,3

Gemüse-Köttbullar
mit Käselauhsauce
und Bulgur



A1,C,G,I,1

Rigatoni
„al Arrabiata“
mit Oliven und Paprika
in pikanter Tomatensauce

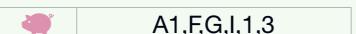


A1,I,1



Mittwoch
11. Februar 26

Westfälische
Dicke Bohnen
mit Mettwurst
und Salzkartoffeln



A1,F,G,I,1,3

Geflügelfrikadelle
in Sauce mit zartem
Kohlrabi und Reis

LVK



A1,C,G,I,J,1

Seelachsfilet
in fruchtiger Tomatensauce
dazu Farfalle Nudeln



A1,D,I

Rinderzwiebelbraten
in Sauce mit Rotkohl
und Röstiecken



A1,J,1,3

Vegetarische
Currywurst
mit Nurreis
und Zucchinisalat



A1,C,FG,I,1

Leckerer Möhreneintopf
mit frischen
Gartenkräutern
und Geflügelbällchen



LVK

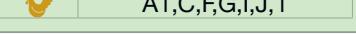
Bunte Nudeln
mit Brokkoli-
Gemüsesauce

LVK



Donnerstag
12. Februar 26

Hähnchen Hackbraten
in Sauce dazu buntes
Gemüse und Reis



A1,C,F,G,I,J,1

Räuberfleisch
vom Schwein
mit pikantem
Balkangemüse
und Spirellis



A1,I,1

Herzhafte Leberknödel
auf Sauerkraut dazu
Kartoffelpüree



A1,C,G,I,J,1

Hähnchenfiletstreifen
in Pilzrahmsauce
dazu Spätzle



A1,C,G,I,1

Chilli sin Carne
vegetarisches
Chilli mit Reis



A1,I

Bunte Nudeln
mit Brokkoli-
Gemüsesauce

LVK



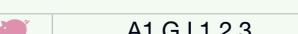
Freitag
13. Februar 26

Frische Reibekuchen
mit leckerem Apfelmus



A1,C

Gebackener
Fleischkäse
auf Spinat und
Kartoffelpüree



A1,G,I,1,2,3

Saftiges
Schweinegulasch
mit Erbsen- und
Maisgemüse dazu
Vollkorn-Spiralnudeln



A1,G,I

Paniertes Seelachsfilet
in milder Senfsauce
mit Pariser Karotten
und Reis



A1,D,G,I,J,1

Champignons
„a la Creme“
mit kleinen Bandnuedeln



A1,G,I,1

Spitzkohlgemüse
mit Rinderfrikadelle



A1,C,I,1

Samstag
14. Februar 26

Schweinerückenbraten
in Bratensauce
mit zartem Blumenkohl
und Salzkartoffeln



A1,I,1

Linseneintopf
mit Geflügel Wiener



A1,I,1,2,3

Vegetarischer
Gemüsebratling
auf Karottensauce
mit Erbsenpüree



A1,C,FG,I,K,1

Hähnchensteaks
mit Barbecuesauce,
Reis und Krautsalat



A1,C,J,1,3

AWO, Ortsverein Langenfeld

Solinger Straße 103, 40764 Langenfeld

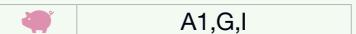
Tel.: 02173-24306 (Mo.- Fr. 9:00 – 12:00 Uhr)

Mail: fm@awo-langenfeld.de



Sonntag
15. Februar 26

Gefüllte Hackfleischrolle
in Rahmsauce
mit herzhaftem
Rübengemüse
und Nudeln



A1,G,I

Putengeschnetzeltes
mit Brokkoli
und Langkornreis



A1,F,G,I

Käsemakkaroni
mit Tomaten-
Basilikumsauce



A1,G,I,1

Gefüllte Rinder-Roulade
„Hausfrauen Art“
in Sauce mit Rotkohl
und Salzkartoffeln



A1,J,1

Kunde:



*Alle Preise verstehen sich inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

**auch als Passierte Kost erhältlich

LVK = Leichte Vollkost

1= mit Farbstoff 2= mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwärzt; 6=gewachst 7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n) 9= Aspartam- Phenylalaninquelle 10= geschwefelt 11= coffeinhaltig 12= chininhaltig [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon) [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse [C]= Eier / Eierzeugnisse [D]= Fisch / Fischerezeugnisse [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F]= Soja / Sojaerzeugnisse [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenenlandnuss) [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J]= Senf / Senferzeugnisse [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse [L]= Schwefeldioxid und Sulfite [M]= Lupinen / Lupinenerzeugnisse [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten. <img