

















































Speiseplan KW 8		<div>M1</div> <div>9,90 €*</div> <div>Gut bürgerlich</div> <div>Inklusive Dessert</div>	<div>M2</div> <div>9,90 €*</div> <div>Leichte Küche**</div> <div>Inklusive Dessert</div>	<div>M3</div> <div>9,90 €*</div> <div>Leckere Vielfalt</div> <div>Inklusive Dessert</div>	<div>M4</div> <div>10,86 €*</div> <div>Premium</div> <div>Inklusive Dessert</div>	<div>M5</div> <div>9,90 €*</div> <div>Vegetarisch</div> <div>Inklusive Dessert</div>	<div>M6</div> <div>9,90 €*</div> <div>Eintopf &amp; Co</div> <div>Inklusive Dessert</div>	<div>Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Langenfeld</div>
<div>Montag</div> <div>16. Februar 26</div>	<div>Mini-Hacksteaks</div> <div>in Bratensauce</div> <div>dazu bunte Bohnen</div> <div>und Kartoffelpüree</div> <div><div></div><div>A1,F,G,I,1</div></div>	<div>Hähnchenbrustfilet</div> <div>in feiner Sauce</div> <div>mit Möhrengemüse</div> <div>und Gabelspaghetti</div> <div><div></div><div>A1,F,G,I</div></div>	<div>Gefüllte Paprikaschote</div> <div>in Tomatensauce dazu</div> <div>Reis</div> <div><div></div><div>A1,C,I</div></div>	<div>Lummerbraten</div> <div>vom Schwein in herzhafter</div> <div>Sauce dazu feines</div> <div>Kaisergemüse</div> <div>und Kartoffeln</div> <div><div></div><div>A1,I,1</div><div>LVK</div></div>	<div>Maultaschen</div> <div>„Vegetarisch“</div> <div>in heller Sauce</div> <div>mit geriebenem Käse</div> <div>und Möhren-Rohkostsalat</div> <div><div></div><div>A1,C,G,I,J,1</div></div>	<div>Spaghetti</div> <div>„Bolognese“</div> <div>dazu Gurkensalat</div> <div><div></div><div>A1,C,F,I,J,1,3</div></div>		
<div>Dienstag</div> <div>17. Februar 26</div>	<div>Heiße Fleischwurst</div> <div>mit Sauerkraut und Püree</div> <div><div></div><div>A1,G,1,2,3</div></div>	<div>Schweinegulasch</div> <div>in Kräuterrahmsauce dazu</div> <div>buntes Gemüse</div> <div>und Spiralnudeln</div> <div><div></div><div>A1,G,I</div><div>LVK</div></div>	<div>Gebratene Fleischbällchen</div> <div>vom Rind in Chilisauce</div> <div>und Reis dazu</div> <div>Wachsbohnen-Salat</div> <div><div></div><div>A1,C,I,J</div></div>	<div>Klassischer Sauerbraten</div> <div>in Rosinensauce</div> <div>mit Rotkohl,</div> <div>dazu Kartoffelklöße</div> <div><div></div><div>A1,G,1,3</div></div>	<div>Bunte Tofu-Gemüsepfanne</div> <div>mit Kräutersauce</div> <div>und Karottenpüree</div> <div><div></div><div>A1,F,G,I,1</div><div>LVK</div></div>	<div>Pichelsteiner Eintopf</div> <div>mit frischem Gemüse</div> <div>und Rindfleischeinlage</div> <div><div></div><div>A1,I,1</div></div>		
<div>Mittwoch</div> <div>18. Februar 26</div>	<div>Kräftiger Hühnersuppeneintopf</div> <div>mit buntem Gemüse</div> <div><div></div><div>A1,I</div><div>LVK</div></div>	<div>Bratwurst</div> <div>in Sauce mit feinem</div> <div>Mischgemüse und</div> <div>Kartoffeln</div> <div><div></div><div>A1,G,I</div><div>LVK</div></div>	<div>Fischstäbchen</div> <div>mit Tomatensauce</div> <div>dazu Kartoffelpüree</div> <div><div></div><div>A1,D,G,I</div></div>	<div>„Piccata Napoli“</div> <div>zartes Geflügelschnitzel</div> <div>mit Tomatenspaghetti</div> <div><div></div><div>A1,G,I</div></div>	<div>Drillinge mit Schale</div> <div>dazu Schnittlauchquark</div> <div>und Rohkostsalat</div> <div><div></div><div>G</div></div>	<div>Mexikanischer Bohneneintopf</div> <div>mit Rauchfleisch</div> <div><div></div><div>A1,I,2,3</div></div>		
<div>Donnerstag</div> <div>19. Februar 26</div>	<div>Geflügel-Schaschlikpfanne</div> <div>mit Paprika und Zwiebeln</div> <div>dazu Reis</div> <div><div></div><div>A1,F,I</div></div>	<div>Seelachs im Backteig</div> <div>auf feiner Kräuter-</div> <div>buttersauce dazu</div> <div>Brokkoligemüse und</div> <div>Salzkartoffeln</div> <div><div></div><div>A1,D,G,I,1</div></div>	<div>Spirellis (Nudeln)</div> <div>mit Tomaten-</div> <div>Schinkensauce</div> <div>dazu Rohkostsalat</div> <div><div></div><div>A1,I,2,3</div></div>	<div>Filettöpfchen</div> <div>Hähnchen und</div> <div>Schweinefilet in</div> <div>Pilzrahmsauce dazu</div> <div>Gemüse und Kartoffeln</div> <div><div></div><div>A1,G,I,1</div></div>	<div>Kräuterseitling</div> <div>„Schnitzel“</div> <div>mit heller Kräutersauce</div> <div>auf Gemüsereis</div> <div><div></div><div>A1,C,G,I,1</div></div>	<div>Deftiger Erbseneintopf</div> <div>mit Bockwurst</div> <div><div></div><div>I,1,3</div></div>		
<div>Freitag</div> <div>20. Februar 26</div>	<div>Wiener Würstchen</div> <div>mit Sauerkraut und</div> <div>Petersilienkartoffeln</div> <div><div></div><div>A1,1,3</div></div>	<div>Gekochte Eier</div> <div>in Senfsauce</div> <div>mit Kräuterpüree,</div> <div>dazu Sellerie-</div> <div>Möhrensalat</div> <div><div></div><div>A1,C,G,I,J,1</div><div>LVK</div></div>	<div>Hähnchenfleisch süß sauer</div> <div>mit Chinagemüse</div> <div>und kleinen Bandnudeln</div> <div><div></div><div>A1,F,I</div></div>	<div>Hoki-Fischfilet</div> <div>in leckerer Kräutersauce</div> <div>dazu feine Erbsen</div> <div>und Kartoffeln</div> <div><div></div><div>A1,D,G,I,1</div></div>	<div>Blumenkohl-Brokkoli-Auflauf</div> <div>mit feinen Kartoffel-</div> <div>blättchen und Käse</div> <div>überbacken</div> <div><div></div><div>A1,G,I,1</div></div>	<div>Rheinischer Kartoffeleintopf</div> <div>mit Kasseler</div> <div>und frischem Porree</div> <div><div></div><div>A1,G,I,1,3</div></div>		
<div>Samstag</div> <div>21. Februar 26</div>	<div>Herzhafter Kasselerknacken</div> <div>in Apfelsauce</div> <div>mit Rotkohl</div> <div>und Kartoffeln</div> <div><div></div><div>A1,I,1,3</div></div>	<div>Klassischer Möhreneintopf</div> <div>mit pikanter</div> <div>Rinderfrikadelle</div> <div><div></div><div>A1,C,I,1</div><div>LVK</div></div>	<div>Linsen-Bolognese</div> <div>mit Vollkorn-Fusilli</div> <div><div></div><div>A1,I</div></div>	<div>Gebratene Hähnchenbrust</div> <div>in feiner Sauce</div> <div>mit Blattspinat</div> <div>und Penne Rigate</div> <div><div></div><div>A1,F,G,I,1</div></div>	<div><div><b>AWO, Ortsverein Langenfeld</b></div><div>Solinger Straße 103, 40764 Langenfeld</div><div>Tel.: 02173-24306 (Mo.– Fr. 9:00 – 12:00 Uhr)</div><div>Mail: fm@awo-langenfeld.de</div><div><div>Kunde:</div><div></div></div></div>			
<div>Sonntag</div> <div>22. Februar 26</div>	<div>Rinderragout</div> <div>mit Brokkoligemüse</div> <div>und Salzkartoffeln</div> <div><div></div><div>A1</div></div>	<div>Schweinebraten</div> <div>in milder Kümmel-</div> <div>Senf-Sauce mit</div> <div>Schwarzwurzelgemüse</div> <div>und Salzkartoffeln</div> <div><div></div><div>A1,I,J</div><div>LVK</div></div>	<div>Bunte Tortellini</div> <div>mit Käse-Spinatsauce</div> <div><div></div><div>A1,C,G,I,1</div></div>	<div>Kleine Bandnudeln</div> <div>mit Hack und Champignons</div> <div>in Sauerrahm</div> <div><div></div><div>A1,C,G,I,J,1,2</div></div>				

\*Alle Preise verstehen sich inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer.    \*\*auch als Passierte Kost erhältlich

Weitere Bestellwoche  
auf der Rückseite!

1= mit Farbstoff   2= mit Konservierungsstoff   3= mit Antioxidationsmittel   4= mit Geschmacksverstärker   5= geschwärzt; 6=gewachst   7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n)   9= Aspartam- Phenylalaninquelle   10= geschwefelt   11= coffeinhaltig   12= chininhaltig   [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon)   [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse   [C]= Eier / Eierzeugnisse   [D]= Fisch / Fischerzeugnisse   [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse   [F]= Soja / Sojaerzeugnisse   [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss)   [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse   [J]= Senf / Senferzeugnisse   [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse   [L]= Schwefeldioxid und Sulfite   [M]= Lupinen / Lupinerzeugnisse   [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten.

LVK = Leichte Vollkost

 = Rind    = Schwein    = Fisch    = Geflügel    = Wild    = Lamm    = Vegetarisch