

Speiseplan

KW 8



9,90 €*

Gut bürgerlich
Inklusive Dessert



9,90 €*

Leichte Küche**
Inklusive Dessert



9,90 €*

Leckere Vielfalt
Inklusive Dessert



10,86 €*

Premium
Inklusive Dessert



9,90 €*

Vegetarisch
Inklusive Dessert



9,90 €*

Eintopf & Co
Inklusive Dessert



Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein
Langenfeld

Montag

16. Februar 26

Mini-Hacksteaks
in Bratensauce
dazu bunte Bohnen
und Kartoffelpüree

A1,F,G,I,1

Hähnchenbrustfilet
in feiner Sauce
mit Möhren-Gemüse
und Gabelspaghetti

A1,F,G,I

Gefüllte Paprikaschote
in Tomatensauce dazu
Reis

A1,C,I

Lummerbraten
vom Schwein in herzhafter
Sauce dazu feines
Kaisergemüse
und Kartoffeln **LVK**

A1,I,1

Maultaschen
„Vegetarisch“
in heller Sauce
mit geriebenem Käse
und Möhren-Rohkostsalat

A1,C,G,I,J,1

Spaghetti
„Bolognese“
dazu Gurkensalat

A1,C,F,I,J,1,3



Dienstag

17. Februar 26

Heiße Fleischwurst
mit Sauerkraut und Püree

A1,G,1,2,3

Schweinegulasch
in Kräuterahmsauce dazu
buntes Gemüse
und Spiralnudeln
LVK

A1,G,I

Gebratene Fleischbällchen
vom Rind in Chilisauce
und Reis dazu
Wachsbohnen-Salat

A1,C,I,J

Klassischer Sauerbraten
in Rosinensauce
mit Rotkohl,
dazu Kartoffelklöße

A1,G,1,3

Bunte
Tofu-Gemüsepflanne
mit Kräutersauce
und Karottenpüree
LVK

A1,F,G,I,1

Pichelsteiner Eintopf
mit frischem Gemüse
und Rindfleischeinlage

A1,I,1



Mittwoch

18. Februar 26

Kräftiger
Hühnersuppeneintopf
mit buntem Gemüse

LVK

Bratwurst
in Sauce mit feinem
Mischgemüse und
Kartoffeln

LVK

Fischstäbchen
mit Tomatensauce
dazu Kartoffelpüree

A1,D,G,I

„Piccata Napoli“
zartes Geflügelschnitzel
mit Tomatenspaghetti

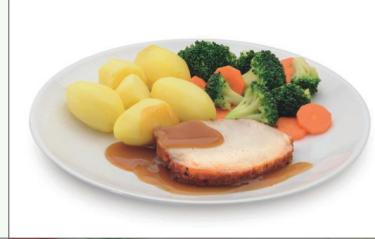
A1,G,I

Drillinge mit Schale
dazu Schnittlauchquark
und Rohkostsalat

G

Mexikanischer
Bohneneintopf
mit Rauchfleisch

A1,I,2,3



Donnerstag

19. Februar 26

Geflügel-
Schaschlikpfanne
mit Paprika und Zwiebeln
dazu Reis

A1,F,I

Seelachs im Backteig
auf feiner Kräuter-
buttersauce dazu
Brokkoligemüse und
Salzkartoffeln

A1,D,G,I,1

Spirellis (Nudeln)
mit Tomaten-
Schinkensauce
dazu Rohkostsalat

A1,I,2,3

Filettöpfchen
Hähnchen und
Schweinefilet in
Pilzrahmsauce dazu
Gemüse und Kartoffeln

A1,G,I,1

Kräuterseitling
„Schnitzel“
mit heller Kräutersauce
auf Gemüsereis

A1,C,G,I,1

Deftiger
Erbseintopf
mit Bockwurst

I,1,3



Freitag

20. Februar 26

Wiener Würstchen
mit Sauerkraut und
Petersilienkartoffeln

A1,1,3

Gekochte Eier
in Senfsauce
mit Kräuterpuree,
dazu Sellerie-
Möhrensalat
LVK

A1,C,G,I,J,1

Hähnchenfleisch
süß sauer
mit Chinagemüse
und kleinen Bandnudeln

A1,F,I

Hoki-Fischfilet
in leckerer Kräutersauce
dazu feine Erbsen
und Kartoffeln

A1,D,G,I,1

Blumenkohl-Brokkoli-
Auflauf
mit feinen Kartoffel-
blättchen und Käse
überbacken

A1,G,I,1

Rheinischer
Kartoffeleintopf
mit Kasseler
und frischem Porree

A1,G,I,1,3



Samstag

21. Februar 26

Herzhafter
Kasselernacken
in Apfelsauce
mit Rotkohl
und Kartoffeln

A1,I,1,3

Klassischer
Möhreneintopf
mit pikantem
Rinderfrikadelle
LVK

A1,C,I,1

Linsen-Bolognese
mit Vollkorn-Fusilli

A1,I

Gebratene
Hähnchenbrust
in feiner Sauce
mit Blattspinat
und Penne Rigate

A1,F,G,I,1

AWO, Ortsverein Langenfeld

Solinger Straße 103, 40764 Langenfeld

Tel.: 02173-24306 (Mo.– Fr. 9:00 – 12:00 Uhr)

Mail: fm@awo-langenfeld.de



Sonntag

22. Februar 26

Rinderragout
mit Brokkoligemüse
und Salzkartoffeln

A1

Schweinebraten
in milder Kümmel-
Senf-Sauce mit
Schwarzwurzelgemüse
und Salzkartoffeln
LVK

A1,I,J

Bunte Tortellini
mit Käse-Spinatsauce

A1,C,G,I,1

Kleine Bandnudeln
mit Hack und Champignons
in Sauerrahm

A1,C,G,I,J,1,2

Kunde: _____



*Alle Preise verstehen sich inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

**auch als Passierte Kost erhältlich

LVK = Leichte Vollkost

**Weitere Bestellwoche
auf der Rückseite!**

1= mit Farbstoff 2= mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwäzt; 6= gewachst 7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n) 9= Aspartam- Phenylalaninquelle 10= geschwefelt 11= coffeinhaltig 12= chininhaltig [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon) [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse [C]= Eier / Eierzeugnisse [D]= Fisch / Fischerzeugnisse [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F]= Soja / Sojaerzeugnisse [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenenlandnuss) [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J]= Senf / Senferzeugnisse [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse [L]= Schwefeldioxid und Sulfite [M]= Lupinen / Lupinenerzeugnisse [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten. = Rind = Schwein = Fisch = Geflügel = Wild = Lamm = Vegetarisch