

Speiseplan KW 9		M1 9,90 €* Gut bürgerlich Inklusive Dessert	M2 9,90 €* Leichte Küche** Inklusive Dessert	M3 9,90 €* Leckere Vielfalt Inklusive Dessert	M4 10,86 €* Premium Inklusive Dessert	M5 9,90 €* Vegetarisch Inklusive Dessert	M6 9,90 €* Eintopf & Co Inklusive Dessert	 Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Langenfeld
Montag 23. Februar 26	Königsberger Klopse in Kapernsauce dazu Salzkartoffeln und Rote Bete-Salat  A1,F,G,I,1	Frikadelle vom Rind in dunkler Kräutersauce mit Mischgemüse und Kartoffelpüree  A1,C,G,I,1	Penne mit Hähnchenbrust in feiner Sahnesauce, Brokkoli und Käse überbacken  A1,F,G,I,1 LVK	Schnitzel in leckerer Champignon- Rahm-Sauce mit Paprikakartoffeln dazu Leipziger Allerlei  A1,C,G,I,1	Italienische Gemüsepesta mit Vollkornnudeln  A1,I,1	Grüne Bohnen-Eintopf mit Bockwurstchen  A1,G,I,J,1,3		
Dienstag 24. Februar 26	Hackbraten in Sauce mit Rotkohl und Kartoffeln  A1,C,I,J,1	Hähncheninnenfilets in Geflügelsauce mit Kohlrabigemüse dazu Salzkartoffeln  A1,G,I LVK	Wurstgulasch mit Paprika und Zwiebeln dazu Gabelspaghetti  A1,I,2,3	Schweineroulade mit klassischer Füllung dazu Blumenkohl und Kartoffeln  A1,I,J,2	Gebratenes Gemüse süßsauer mit Reis  A1,F,I	Linseneintopf mit Geflügel Wiener  A1,I,1,2,3		
Mittwoch 25. Februar 26	Hamburger Heringsstipp in Sahne mit Apfel-Gurken-Würfel dazu Petersilienkartoffeln  C,D,G,J,1,3	Geflügelbratwurst in Thymiansauce mit buntem Gemüse und Langkornreis  A1,G,I,1 LVK	Schweineleberragout in Apfel-Sauce dazu Kartoffelpüree und Karottengemüse  A1,G,I,1,3	Kaiserfleisch (Kaselerücken) auf Ananaskraut und Kartoffelpüree  A1,G,1	Gemüseragout mit Erbsenpüree  A1,G,I,1	Klassischer Möhreneintopf mit Geflügelkräuterbällchen  A1,C,F,I,J,1 LVK		
Donnerstag 26. Februar 26	Schweinebraten in pikanter Sauce mit Blumenkohlgemüse und Klöße  A1,G,I,1,3	Pangasiusfilet in Dillsauce mit Brokkoli dazu Kartoffeln  A1,D,G,I,1 LVK	Original Hähnchen- Döner-Teller mit Reis, Sauce und Krautsalat  A1,C,J,1,3	Sauerbratengulasch mit Spätzle und Rotkohl  A1,C,1	Vegetarische Gemüsebällchen mit heller Kräutersauce auf Gemüsereis  A1,C,G,I,1 LVK	Kürbis- Hähncheneintopf mit Kartoffeln  A1,I	FRISCH	
Freitag 27. Februar 26	Westfälische Dicke Bohnen mit Kasseler und Salzkartoffeln  A1,G,I,1	Pikantes Gulasch vom Schwein mit Gabelspaghetti  A1,G,I	Kartoffelröstis mit Karotten, Brokkoli, Mais und Champignons in würziger Käsesauce  A1,G,I,J,1,3	Gebackenes Seelachsfilet mit Kräutersensauce und Kartoffeln dazu Gurkensalat  A1,C,D,G,I,J,1,3	Makkaroni mit Tomaten- Basilikumsauce dazu Möhrensalat  A1,I LVK	Porree-Eintopf mit Geflügelfrikadelle  A1,C,F,G,I,J,1		
Samstag 28. Februar 26	Geflügelfilets LVK in pikanter Sauce mit zartem Brokkoligemüse und bunte Spiralnudeln  A1,I	Herzhafter Wirsing-Kohl-Eintopf mit Kartoffelstücken und Rindfleisch  A1,I,1	Kichererbsencurry mit Kokosmilch und Bulgur  A1,G,I	Schweinebraten in Kümmelsauce mit Romanescogemüse und Klößen  A1,G,I,3 LVK	AWO, Ortsverein Langenfeld Solinger Straße 103, 40764 Langenfeld Tel.: 02173-24306 (Mo.– Fr. 9:00 – 12:00 Uhr) Mail: fm@awo-langenfeld.de Kunde: _____			
Sonntag 1. März 26	Buntes Hühnerfrikassee mit jungen Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons dazu Reis  A1,G,I,3	Hackbraten in Sauce mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln  A1,A3,C,F,G,I,J,1	Mais-Lauchtaler in Paprikagemüsesauce dazu Rigatoni  A1,C,G,I,1	Schweinefilet in Rahmsauce mit Fingermöhren und Salzkartoffeln  A1,G,I LVK				

*Alle Preise verstehen sich inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer. **auch als Passierte Kost erhältlich

LVK = Leichte Vollkost

1= mit Farbstoff 2= mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwärzt; 6=gewachst 7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n) 9= Aspartam- Phenylalaninquelle 10= geschwefelt 11= coffeinhaltig 12= chininhaltig [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon) [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse [C]= Eier / Eierzeugnisse [D]= Fisch / Fischerzeugnisse [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F]= Soja / Sojaerzeugnisse [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss) [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J]= Senf / Senferzeugnisse [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse [L]= Schwefeldioxid und Sulfite [M]= Lupinen / Lupinerzeugnisse [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten. 🐮 = Rind 🐷 = Schwein 🐟 = Fisch 🐔 = Geflügel 🐾/🐿 = Wild 🐏 = Lamm 🌿 = Vegetarisch