

Speiseplan KW 10		M1 9,90 €* Gut bürgerlich Inklusive Dessert	M2 9,90 €* Leichte Küche** Inklusive Dessert	M3 9,90 €* Leckere Vielfalt Inklusive Dessert	M4 10,86 €* Premium Inklusive Dessert	M5 9,90 €* Vegetarisch Inklusive Dessert	M6 9,90 €* Eintopf & Co Inklusive Dessert	AWO Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Langenfeld
Montag 2. März 26	Gebackener Leberkäse auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree A1,G,1,2,3	Rinderbraten in Bratenjus mit zartem Bohngengemüse und Salzkartoffeln A1,I	Hähnchenschnitzel mit Paprikagemüse und Butterreis A1,G,I,1	Schweizer Sahnegeschnetzeltes mit kleinen Möhren und Spätzle A1,C,G,I	Spaghetti „Funghi“ Italiensche Nudeln in Pilzsauce und Olivenöl A1,G,I	Möhrengemüse Hausfrauenart mit Fleischer-Frikadelle A1,C,I,J,1 LVK		
Dienstag 3. März 26	Delikate Putenpfanne mit Gemüse und Reis A1,F,G,I	Grobe Bratwurst in Bratenjus mit Apfelrotkohl und Kartoffeln A1,I,1	Schweinegulasch in pikanter Champignon-Rahm-Sauce dazu Spirellis A1,G,I,1	Zartes Hähnchenbrustfilet „Florentiner Art“ auf Käsesauce mit Blattspinat und Nudeln A1,F,G,I,1 LVK	Mini-Frühlingsrollen mit chinesischem Gemüse und feinem Wildreis A1,C,F,G,I	Grünkohleintopf mit Kasselerwürfel A1,I,J,1,3		
Mittwoch 4. März 26	Currywurstpfanne mit frischen Zwiebeln und Paprikakartoffeln A1,I,J,1	Geflügel-Hackbraten in würziger Sauce mit Mischgemüse und Farfalle Nudeln A1,C,G,I,J	Vollkorn-Spaghetti „Tonno“ Nudeln in leckerer Thunfischsauce dazu Möhrensalat A1,D,I,1	Rindersauerbraten in delikater Sauce dazu Rotkohl und Kartoffelknödel A1,G,1,3	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln A1,C,G,I,1 LVK	Chilli con Carne mit roten Bohnen und körnigem Reis A1,I		
Donnerstag 5. März 26	Fischfrikadelle mit Ratatouille und Kartoffelpüree A1,D,G,I,J,1	Belgischer Gemüseeeintopf mit Geflügel Wiener A1,I,2,3	Chicken-Nuggets mit Ketchupsauce, Reis und Krautsalat A1,C,I,J,1,3	Spießbraten in Paprika-Rahm-Sauce mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln A1,G,I,1	Gedünstetes Gemüse mit Sauce „Holländische Art“ dazu Pasta Tricolore A1,G,I LVK	Bulgurpfanne mit Hirtenkäsewürfel und mediterranem Gemüse A1,G,I		
Freitag 6. März 26	Frische Reibekuchen mit leckerem Apfelmus A1,C	Feine Rinderfrikadelle in Sauce mit Kräutern der Provence dazu Karottenscheiben und Langkornreis A1,C,I,1 LVK	Deftige Kohlroulade in Speck-Zwiebel-Sauce mit Kartoffelpüree A1,G,I,1,2,3	Matjesfilet in Kräutermarinade, dazu Speckböhnchen und Salzkartoffeln A1,D,G,I,1,2,3	Tortellini „Vegetarische Art“ mit fruchtiger Tomatensauce A1,C,G,I LVK	Eintopf von frischem Kohlrabi mit gebratenen Fleischklößchen A1,C,G,I,J,1		
Samstag 7. März 26	Herzhaftes Saftgulasch vom Schwein mit Nudeln und Mischsalat A1,C,G,I,J,1,3	Holsteiner Kartoffelsuppe mit Wursteinlage A1,G,I,J,3	Curry-Spinat-Pfanne mit Linsen, dazu Sesamkartoffeln A1,I,K	Gedünstetes Seelachsfilet auf Blattspinat mit Kräutersenfauce und Reis A1,D,G,I,J,1 LVK	AWO, Ortsverein Langenfeld Solinger Straße 103, 40764 Langenfeld Tel.: 02173-24306 (Mo.– Fr. 9:00 – 12:00 Uhr) Mail: fm@awo-langenfeld.de Kunde: _____			
Sonntag 8. März 26	Thüringer Bratwurst in Sauce mit Wirsinggemüse und Kartoffeln A1,G,I,1	Zarte Hähnchenbrust in feiner Sauce dazu Fingermöhren und Langkornreis A1,F,G,I LVK	Fusilli Nudeln in leckerer Spinat-Käse-Sauce A1,G,I,1 LVK	Schweinesteak mit Grillgemüse und Rosmarinkartoffeln A1,I,1				

*Alle Preise verstehen sich inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer. **auch als Passierte Kost erhältlich

Weitere Bestellwoche
auf der Rückseite!

1= mit Farbstoff 2= mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwärzt; 6=gewachst 7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n) 9= Aspartam- Phenylalaninquelle 10= geschwefelt 11= coffeinhaltig 12= chininhaltig [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon) [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse [C]= Eier / Eierzeugnisse [D]= Fisch / Fischerzeugnisse [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F]= Soja / Sojaerzeugnisse [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss) [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J]= Senf / Senferzeugnisse [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse [L]= Schwefeldioxid und Sulfite [M]= Lupinen / Lupinerzeugnisse [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten. 🐮 = Rind 🐷 = Schwein 🐟 = Fisch 🐔 = Geflügel 🐾/🐿 = Wild 🐏 = Lamm 🌿 = Vegetarisch

LVK = Leichte Vollkost