

Speiseplan KW 14		M1 9,90 €* Gut bürgerlich Inklusive Dessert	M2 9,90 €* Leichte Küche** Inklusive Dessert	M3 9,90 €* Leckere Vielfalt Inklusive Dessert	M4 10,86 €* Premium Inklusive Dessert	M5 9,90 €* Vegetarisch Inklusive Dessert	M6 9,90 €* Eintopf & Co Inklusive Dessert	 Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Langenfeld
Montag 30. März 26	Spaghetti „Bolognese“ dazu Krautsalat   A1,C,I,J,1,3,8	Truthahngulasch mit Möhrengemüse und Penne Nudeln  A1,F,G,I	Schweinebraten in brauner Sauce mit Blumenkohl und Kartoffelpüree  A1,G,I	Seelachsfilet mit Erbsensauce auf Zucchini- Kräutergemüse, dazu Reis   A1,D,G,I	Bulgur-Gemüsepfanne mit Bio Tofuwürfel  A1,F,G,I,1	Herzhafter Weißkohl- Möhren-Eintopf mit zartem Rindfleisch  A1,I,1		
Dienstag 31. März 26	Königsberger Klopse in Kapernsauce dazu Salzkartoffeln und Rote Bete-Salat  A1,G,I,J,1,8	Feiner Milchreis mit feinen Früchten und Zimt  G,1,2	Geflügel- Schaschlikpfanne mit Zwiebeln und Paprika dazu Reis  A1,F,I,8	„Cordon Bleu“ vom Schwein mit Bratensauce, Erbsengemüse und Paprikakartoffeln  A1,G,I,1,3,7	Rührei mit Rahmspinat und Püree  A1,C,G,I,1	Deftige Erbsensuppe mit Geflügel Wiener  I,1,2,3		
Mittwoch 1. April 26	Gebackener Leberkäse auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree  A1,G,1,3,7	Gedünstetes Seelachsfilet Juliengemüsesauce und Salzkartoffeln   A1,D,G,I,1	„Bifteki“ Griechischer Hackbraten mit Hirten-Käse dazu Tomatenreis und Krautsalat  A1,C,I,J,1,3,8	Geflügelfilets in Paprika-Sahne-Sauce mit Mais-Erbsengemüse und Farfalle Nudeln  A1,G,I,1	Kürbiscurry mit Reis  A1,G,I,1	Spaghetti „Carbonara“ Schinkenspeck in leckerer Käse-Sahne-Sauce dazu Karotten-Salat  A1,G,I,1,2,3		
Donnerstag 2. April 26	Schweinerahmgulasch mit Champignons und Spiralnudeln dazu Rohkostsalat  A1,C,G,I,J,1,3,8	Rinderfrikadelle in Kräutersauce mit feinem Erbsengemüse und Kartoffelpüree  A1,C,G,I,J,1	Gegrillte Hähnchenkeule auf Paprikagemüse dazu Gabelspaghetti  A1,I,1	Herzhafter Kasselerhacken in Sauce mit Bayrischkraut und Salzkartoffeln  A1,G,I,1	Gemüsefrikadelle in Tomatensauce und Vollkornnudeln  A1,A4,C,G,I,1,3	Rheinischer Kartoffeleintopf mit Kasseler und frischem Porree  A1,G,I,1,3		
Freitag 3. April 26	Geschnetzeltes „Züricher Art“ in Pilzrahmsauce mit Erbsengemüse und Langkornreis  A1,G,I,1	Feine Rinderfrikadelle in Sauce mit Kräutern der Provence dazu Karottenscheiben und Kartoffelpüree  A1,C,G,I,J,1	Geflügelbällchen in brauner Sauce dazu Gemüseis  A1,C,F,G,I,J	Wildlachsfilet mit Dillrahmsauce, dazu Brokkoligemüse und Salzkartoffeln  A1,D,G,I,1	Gemüse-Kartoffel-Auflauf mit herzhaftem Käse überbacke  A1,G,I,1	Geflügelhackfleisch- Pfanne mit mediterranem Gemüse und Bulgur  A1,F,I		
Samstag 4. April 26	Herzhaftes Saftgulasch vom Schwein mit Nudeln und Mischsalat  A1,C,G,I,J,1,3,8	Geflügelsteaks in feiner Sauce mit Mischgemüse und Kartoffelpüree  A1,G,I	Curry-Spinat-Pfanne mit Linsen, dazu Sesamkartoffeln  A1,I,K	Zartes Wildgulasch mit Waldpilzsauce dazu Bohnengemüse und Schupfnudeln   A1,C,G,I,1	AWO, Ortsverein Langenfeld Solinger Straße 103, 40764 Langenfeld Tel.: 02173-24306 (Mo.– Fr. 9:00 – 12:00 Uhr) Mail: fm@awo-langenfeld.de			
Sonntag 5. April 26	Thüringer Bratwurst in Sauce mit Wirsinggemüse und Kartoffeln  A1,G,I,1	Feines Seefischfilet (paniert)  A1,D,G,I,1 in fruchtiger Zitronensauce mit Pariser Karotten und Petersilienkartoffeln	Bandnudeln in leckerer Spinat- Käse-Sauce  A1,G,I,1	Schweinesteak mit Grillgemüse und Rosmarinkartoffeln  A1,I,1	Kunde: _____			

*Alle Preise verstehen sich inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer. **auch als Passierte Kost erhältlich

Weitere Bestellwoche
auf der Rückseite!

1= mit Farbstoff 2= mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwärzt; 6=gewachst 7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n) 9= Aspartam- Phenylalaninquelle 10= geschwefelt 11= coffeinhaltig 12= chininhaltig [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon) [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse [C]= Eier / Eierzeugnisse [D]= Fisch / Fischerzeugnisse [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F]= Soja / Sojaerzeugnisse [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss) [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J]= Senf / Senferzeugnisse [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse [L]= Schwefeldioxid und Sulfite [M]= Lupinen / Lupinerzeugnisse [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten.  = Rind  = Schwein  = Fisch  = Geflügel  = Wild  = Lamm  = Vegetarisch

LVK = Leichte Vollkost