

Speiseplan KW 15	M1 9,90 €* Gut bürgerlich Inklusive Dessert	M2 9,90 €* Leichte Küche** Inklusive Dessert	M3 9,90 €* Leckere Vielfalt Inklusive Dessert	M4 10,86 €* Premium Inklusive Dessert	M5 9,90 €* Vegetarisch Inklusive Dessert	M6 9,90 €* Eintopf & Co Inklusive Dessert	AWO Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Langenfeld
Montag 6. April 26	Schweinefilet Natur mit Champignonrahm- sauce, grüne Bohnen und Kräuterkartoffeln  A1,G,I,1	Hähncheninnenfilet auf Tomaten- Gemüseragout und Tagliatelli Verdi  A1,I	Geschnetzeltes vom Kalb „Züricher Art“ in Pilzrahmsauce mit Erbsengemüse und Langkornreis  A1,G,I,1	Seelachsfilet mit Erbsensauce auf Zucchini- Kräutergemüse, dazu Reis  A1,D,G,I	Asiatisches Wokgemüse mit feinem Basmatireis  A1,F,I,8	Kräftiger Rindfleischsuppentopf mit reichlich frischem Gemüse  A1,I,1	
Dienstag 7. April 26	Buntes Hühnerfrikassee mit jungen Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons dazu Reis  A1,G,I,3	Frischer Markteintopf mit feiner Geflügel-Wiener  A1,I,2,3 LVK	Schweinebraten in deftiger Sauce mit feinem Bohnengemüse dazu Salzkartoffeln  A1,I,1	Schweineschnitzel in Paprikasauce mit Kräuterkartoffeln dazu Krautsalat  A1,C,I,J,1,3,8	Gemüse-Köttbullar mit Käselauchsauce und Bulgur  A1,C,G,I,1	Rigatoni „al Arrabiata“ mit Oliven und Paprika in pikanter Tomatensauce  A1,I,1,8	
Mittwoch 8. April 26	Westfälische Dicke Bohnen mit Mettwurst und Salzkartoffeln  A1,F,G,I,1,3	Geflügelfrikadelle in Sauce mit zartem Kohlrabi und Reis  A1,G,I,J,1 LVK	Seelachsfilet in fruchtiger Tomatensauce dazu Farfalle Nudeln  A1,D,I	Rinderzwiebelbraten in Sauce mit Rotkohl und Röstiecken  A1,J,1,3,8	Vegetarische Currywurst mit Naturreis und Zuchinisalat  A1,C,F,G,I,1,8	Leckerer Möhreneintopf mit frischen Gartenkräutern und Geflügelbällchen  A1,I,J,1 LVK	
Donnerstag 9. April 26	Hähnchen Hackbraten in Sauce dazu buntes Gemüse und Reis  A1,G,I,J	Räuberfleisch vom Schwein mit pikantem Balkangemüse und Spirellis  A1,I,1	Herzhafte Leberknödel auf Sauerkraut dazu Kartoffelpüree  A1,G,J,1	Hähnchenfiletstreifen in Pilzrahmsauce dazu Spätzle  A1,C,G,I,1	Chilli sin Carne vegetarisches Chilli mit Reis  A1,I,8	Bunte Nudeln mit Brokkoli- Gemüsesauce  A1,G,I,1 LVK	FRISCH
Freitag 10. April 26	Frische Reibekuchen mit leckerem Apfelmus  A1,C,3	Gebackener Fleischkäse auf Spinat und Kartoffelpüree  A1,G,I,1,3,7	Saftiges Schweinegulasch mit Erbsen- und Maisgemüse dazu Vollkorn-Spiralnudeln  A1,G,I LVK	Paniertes Seelachsfilet in milder Senfsauce mit Pariser Karotten und Reis  A1,D,G,I,J,1 LVK	Champignons „a la Creme“ mit kleinen Bandnudeln  A1,G,I,1	Altdeutscher Stielmuseintopf mit Schweinefleischwürfeln  A1,I,1	
Samstag 11. April 26	Schweinerückenbraten in Bratensauce mit zartem Blumenkohl und Salzkartoffeln  A1,I,1	Linseneintopf mit Geflügel Wiener  I,1,2,3	Vegetarischer Gemüsebratling auf Karottensauce mit Erbsenpüree  A1,C,G,I,1 LVK	Hähnchensteaks mit Barbecuesauce, Reis und Krautsalat  A1,C,J,1,3,8	AWO, Ortsverein Langenfeld Solinger Straße 103, 40764 Langenfeld Tel.: 02173-24306 (Mo.– Fr. 9:00 – 12:00 Uhr) Mail: fm@awo-langenfeld.de Kunde: _____		
Sonntag 12. April 26	Gefüllte Hackfleischrolle in Rahmsauce mit herzhaftem Rübensgemüse und Nudeln  A1,G,I,8	Putengeschnetzeltes mit Brokkoli und Langkornreis  A1,G,I	Käsemakkaroni mit Tomaten- Basilikumsauce  A1,G,I LVK	Gefüllte Rinder-Roulade „Hausfrauen Art“ in Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln  A1,J,1,8			

*Alle Preise verstehen sich inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer. **auch als Passierte Kost erhältlich

LVK = Leichte Vollkost

1= mit Farbstoff 2= mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwärzt; 6=gewachst 7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n) 9= Aspartam- Phenylalaninquelle 10= geschwefelt 11= coffeinhaltig 12= chininhaltig [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon) [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse [C]= Eier / Eierzeugnisse [D]= Fisch / Fischerzeugnisse [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F]= Soja / Sojaerzeugnisse [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss) [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J]= Senf / Senferzeugnisse [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse [L]= Schwefeldioxid und Sulfite [M]= Lupinen / Lupinerzeugnisse [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten.  = Rind  = Schwein  = Fisch  = Geflügel  = Wild  = Lamm  = Vegetarisch