

Speiseplan KW 16	M1 9,90 €* Gut bürgerlich Inklusive Dessert	M2 9,90 €* Leichte Küche** Inklusive Dessert	M3 9,90 €* Leckere Vielfalt Inklusive Dessert	M4 10,86 €* Premium Inklusive Dessert	M5 9,90 €* Vegetarisch Inklusive Dessert	M6 9,90 €* Eintopf & Co Inklusive Dessert	Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Langenfeld
Montag 13. April 26	Mini-Hacksteaks in Bratensauce dazu bunte Bohnen und Kartoffelpüree  A1,C,G,I,J,1	Hähnchenbrustfilet in feiner Sauce mit Möhrengemüse und Gabelspaghetti  A1,F,G,I	Gefüllte Paprikaschote in Tomatensauce dazu Reis  A1,C,I	Lummerbraten vom Schwein in herzhafter Sauce dazu feines Kaisergemüse und Kartoffeln LVK  A1,I,1	Maultaschen „Vegetarisch“ in heller Sauce mit geriebenem Käse und Möhren-Rohkostsalat  A1,C,G,I,J,1	Spaghetti „Bolognese“ dazu Gurkensalat  A1,C,I,J,1,3,8	
Dienstag 14. April 26	Heiße Fleischwurst mit Sauerkraut und Püree  A1,G,1,2,3,7	Schweinegulasch in Kräuterrahmsauce dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln LVK  A1,G,I	Gebratene Fleischbällchen vom Rind in Chilisauce und Reis dazu Wachsbohnen-Salat  A1,I,8	Klassischer Sauerbraten in Rosinensauce mit Rotkohl, dazu Kartoffelklöße  A1,G,1,3,8	Bunte Tofu-Gemüsepfanne mit Kräutersauce und Karottenpüree LVK  A1,F,G,I,1	Pichelsteiner Eintopf mit frischem Gemüse und Rindfleischeinlage  A1,I,1	
Mittwoch 15. April 26	Kräftiger Hühnersuppeneintopf mit buntem Gemüse LVK  A1,I	Bratwurst in Sauce mit feinem Mischgemüse und Kartoffeln  A1,I	Fischstäbchen mit Tomatensauce dazu Kartoffelpüree  A1,D,G,I	„Piccata Napoli“ zartes Geflügelschnitzel mit Tomatenspaghetti  A1,G,I	Drillinge mit Schale dazu Schnittlauchquark und Rohkostsalat  G	Deftiger Erbseneintopf mit Bockwurst  G,I,J,1,3	
Donnerstag 16. April 26	Geflügel-Schaschlikpfanne mit Paprika und Zwiebeln dazu Reis  A1,F,I,8	Seelachs im Backteig auf feiner Kräuter- buttersauce dazu Brokkoligemüse und Salzkartoffeln LVK  A1,D,G,I,1	Spirellis (Nudeln) mit Tomaten- Schinkensauce dazu Rohkostsalat  A1,I,2,3	Filettöpfchen Hähnchen und Schweinefilet in Pilzrahmsauce dazu Gemüse und Kartoffeln  A1,G,I,1	Kräuterseitling „Schnitzel“ mit heller Kräutersauce auf Gemüsereis  A1,C,G,I,1	Mexikanischer Bohneneintopf mit Rauchfleisch  A1,I,2,3	
Freitag 17. April 26	Wiener Würstchen mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln  A1,G,I,J,1,3	Gekochte Eier in Senfsauce mit Kräuterpüree, dazu Sellerie- Möhrensalat  A1,C,G,I,J,1	Hähnchenfleisch süß sauer mit Chinagemüse und kleinen Bandnudeln  A1,F,I,8	Hoki-Fischfilet in leckerer Kräutersauce dazu feine Erbsen und Kartoffeln LVK  A1,D,G,I,1	Blumenkohl-Brokkoli-Auflauf mit feinen Kartoffel- blättchen und Käse überbacken  A1,G,I,1	Rheinischer Kartoffeleintopf mit Kasseler und frischem Porree  A1,G,I,1,3	
Samstag 18. April 26	Herzhafter Kasselerknacken in Apfelsauce mit Rotkohl und Kartoffeln  A1,I,1,3,8	Klassischer Möhreeneintopf mit pikanter Rinderfrikadelle LVK  A1,C,I,J,1	Linsen-Bolognese mit Vollkorn-Fusilli  A1,I	Gebratene Hähnchenbrust in feiner Sauce mit Blattspinat und Penne Rigate  A1,F,G,I,1	AWO, Ortsverein Langenfeld Solinger Straße 103, 40764 Langenfeld Tel.: 02173-24306 (Mo.– Fr. 9:00 – 12:00 Uhr) Mail: fm@awo-langenfeld.de Kunde:		
Sonntag 19. April 26	Rinderragout mit Brokkoligemüse und Salzkartoffeln  A1	Schweinebraten in milder Kümmel- Senf-Sauce mit Schwarzwurzelgemüse und Salzkartoffeln LVK  A1,I,J	Bunte Tortellini mit Käse-Spinatsauce  A1,C,G,I,1	Kleine Bandnudeln mit Hack und Champignons in Sauerrahm  A1,C,G,I,J,1,2			

*Alle Preise verstehen sich inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer. **auch als Passierte Kost erhältlich

Weitere Bestellwoche
auf der Rückseite!

1= mit Farbstoff 2= mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwärzt; 6=gewachst 7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n) 9= Aspartam- Phenylalaninquelle 10= geschwefelt 11= coffeinhaltig 12= chininhaltig [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon) [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse [C]= Eier / Eierzeugnisse [D]= Fisch / Fischerzeugnisse [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F]= Soja / Sojaerzeugnisse [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss) [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J]= Senf / Senferzeugnisse [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse [L]= Schwefeldioxid und Sulfite [M]= Lupinen / Lupinerzeugnisse [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten.  = Rind  = Schwein  = Fisch  = Geflügel  = Wild  = Lamm  = Vegetarisch

LVK = Leichte Vollkost