

Café am Wald



Das Projekt ist in der
Begegnungsstätte Café am Wald
zu Hause.

Hier finden jede Woche weitere tolle
Angebote für Sie statt.
Schauen Sie doch mal in das
Programm unter:
www.awo-langenfeld.de
oder kommen Sie direkt vorbei.

Das Café am Wald sucht:
Übungsleiter*in für einen Senioren-
Gymnastik-Kurs.
Bei Interesse bitte unter den
angegebenen Kontaktdaten melden.

Kontakt

Projektkoordinatorin

Sophie.Steffen@awo-langefeld.de
0176 / 72008706

Begegnungsstätten Leitung

Susanne.Labudda@awo-langenfeld.de
02173 / 77474

Wo Sie uns finden

Café am Wald

Langfort 3

Direkt hinter dem AWO-Seniorenzentrum
Karl-Schröder-Haus / der Beschilderung
folgen.

40764 Langenfeld

Mo-Do: 10-17 Uhr

Fr: 1., 3. und 5. im Monat: 13 - 17 Uhr

Fr: 2. und 4. im Monat: 10 - 13 Uhr und

Frühstück mit Anmeldung

ÖPNV: Buslinie 777

Halt: Langforter Straße / Stadtbad



Ihnen fällt die Decke auf den Kopf?

Wagen Sie einen Schritt zu neuen
Wegen und machen Sie mit.

Gemeinsam aktiv im Leben

Worum geht es?

- Sie sind 60+ und haben Zeit für gemeinsame Aktivitäten und neue, tolle Erlebnisse?
- Sie wollen mal wieder raus und gemeinsam etwas mit anderen erleben?
- Sie wollen gemeinsam spazieren gehen?
- Sie wollen gemeinsam gärtnern oder kochen?
- Sie haben eine andere tolle Idee?
- Dann sind Sie bei uns genau richtig!
- Das Projekt „Gemeinsam aktiv im Leben“ sucht **SIE** für Aktivitäten in guter Gesellschaft.
- Kommen Sie zu einem unserer Angebote vorbei oder kontaktieren Sie uns.

Angebote

Montags

13:00 Uhr



Köpfchen Klub

Gemeinsam bringen wir die grauen Zellen in Schwung.

Dienstags

15:00 Uhr



Dem Verbrechen auf der Spur

Zusammen, spannende Kriminalfälle Lösen.

Jeden 3. Donnerstag

14:30 – 16:00 Uhr



Café Gemeinsam

Wo Menschen sich begegnen. Ein offener Treffpunkt für gute Gespräche und neue Bekanntschaften.

Hier ist Platz für Ihre Ideen

Sie haben Ideen Wünsche oder Anregungen? Kontaktieren Sie uns oder schauen Sie zum Beispiel im „Café Gemeinsam“ vorbei (Jeden 3. Donnerstag im Monat um 14:30). Gemeinsam mit Ihnen möchten wir sinnvolle Angebote entwickeln, die Sie mit anderen zusammenbringen.

An allen Angeboten kann **kostenfrei und ohne Anmeldung** teilgenommen werden.

Bezahlt wird nur, was im Café am Wald verzehrt wird.
Einfach Vorbei kommen und mitmachen.

Wir freuen uns auf Sie.