

Speiseplan

KW 24

M1

9,90 €*

Gut bürgerlich
Inklusive Dessert

M2

9,90 €*

Leichte Küche**
Inklusive Dessert

M3

9,90 €*

Leckere Vielfalt
Inklusive Dessert

M4

10,86 €*

Premium
Inklusive Dessert

M5

9,90 €*

Vegetarisch
Inklusive Dessert

M6

9,90 €*

Eintopf & Co
Inklusive Dessert



Montag
8. Juni 26

Mini-Hacksteaks
in Bratensauce
dazu bunte Bohnen
und Kartoffelpüree

A1,C,G,I,J,1

Hähnchenbrustfilet
in feiner Sauce
mit Möhrengemüse
und Gabelspaghetti

A1,F,G,I

Gefüllte Paprikaschote
in Tomatensauce dazu
Reis

A1,C,I

Lummerbraten
vom Schwein in herzhafter
Sauce dazu feines
Kaisergemüse
und Kartoffeln **LVK**

A1,I,1

Maultaschen
„Vegetarisch“
in heller Sauce
mit geriebenem Käse
und Gurkensalat

A1,C,G,I,J,1,3,8

Spaghetti
„Bolognese“
dazu Gurkensalat

A1,C,I,J,1,3,8



Dienstag
9. Juni 26

Heiße Fleischwurst
mit Sauerkraut und Püree

A1,G,1,2,3,7

Schweinegulasch
in Kräuterrahmsauce dazu
buntes Gemüse
und Spiralnudeln **LVK**

A1,G,I

Gebratene Fleischbällchen
vom Rind in Chilisauce
und Reis dazu
Wachsbohnen-Salat

A1,I,8

Klassischer Sauerbraten
in Rosinensauce
mit Rotkohl,
dazu Kartoffelklöße

A1,G,1,3,8

Bunte Tofu-Gemüsepfanne
mit Kräutersauce
und Karottenpüree **LVK**

A1,F,G,I,1

Pichelsteiner Eintopf
mit frischem Gemüse
und Rindfleischeinlage

A1,I,1



Mittwoch
10. Juni 26

**Kräftiger
Hühnersuppeneintopf**
mit buntem Gemüse **LVK**

A1,I

Bratwurst
in Sauce mit feinem
Mischgemüse und
Kartoffeln

A1,I

Fischstäbchen
mit Tomatensauce
dazu Kartoffelpüree

A1,D,G,I

„Piccata Napoli“
zartes Geflügelschnitzel
mit Tomatenspaghetti

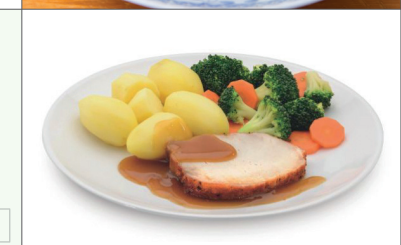
A1,I

Drillinge mit Schale
dazu Schnittlauchquark
und Rohkostsalat

G

Deftiger Erbseneintopf
mit Bockwurst

G,I,J,1,3



Donnerstag
11. Juni 26

**Geflügel-
Schaschlikpfanne**
mit Paprika und Zwiebeln
dazu Reis

A1,F,I,8

Seelachs im Backteig
auf feiner Kräuter-
buttersauce dazu
Brokkoligemüse und
Salzkartoffeln **LVK**

A1,D,G,I,1

Spirellis (Nudeln)
mit Tomaten-
Schinkensauce
dazu Rohkostsalat

A1,I,2,3

Filettöpfchen
Hähnchen und
Schweinefilet in
Pilzrahmsauce dazu
Gemüse und Kartoffeln

A1,G,I,1

Kräuterseitling
„Schnitzel“
mit heller Kräutersauce
auf Gemüseris

A1,C,G,I,1

**Mexikanischer
Bohneneintopf**
mit Rauchfleisch

A1,I,2,3



Freitag
12. Juni 26

Wiener Würstchen
mit Sauerkraut und
Petersilienkartoffeln

A1,G,I,J,1,3

Gekochte Eier
in Senfsauce
mit Kräuterpüree,
dazu Sellerie-
Möhrensalat

A1,C,G,I,J,1

**Hähnchenfleisch
süß sauer**
mit Chinagemüse
und kleinen Bandnudeln

A1,F,I,8

Hoki-Fischfilet
in leckerer Kräutersauce
dazu feine Erbsen
und Kartoffeln **LVK**

A1,D,G,I,1

**Blumenkohl-Brokkoli-
Auflauf**
mit feinen Kartoffel-
blättchen und Käse
überbacken

A1,G,I,1

**Rheinischer
Kartoffeleintopf**
mit Kasseler
und frischem Porree

A1,G,I,1,3



Samstag
13. Juni 26

**Herzhafter
Kasselernack**
in Apfelsauce
mit Rotkohl
und Kartoffeln

A1,I,1,3,8

**Klassischer
Möhreneintopf**
mit pikanter
Rinderfrikadelle **LVK**

A1,C,I,J,1

Linsen-Bolognese
mit Vollkorn-Fusilli

A1,I

**Gebratene
Hähnchenbrust**
in feiner Sauce
mit Blattspinat
und Penne Rigate

A1,F,G,I,1

AWO, Ortsverein Langenfeld

Solinger Straße 103, 40764 Langenfeld
Tel.: 02173-24306 (Mo.-Fr. 9:00 – 12:00 Uhr)
Mail: fm@awo-langenfeld.de



Sonntag
14. Juni 26

Rinderragout
mit Brokkoligemüse
und Salzkartoffeln

A1

Schweinebraten
in milder Kümmel-
Senf-Sauce mit
Schwarzwurzelgemüse
und Salzkartoffeln **LVK**

A1,I,J

Bunte Tortellini
mit Käse-Spinatsauce

A1,C,G,I,1

Kleine Bandnudeln
mit Hack und Champignons
in Sauerrahm

A1,C,G,I,J,1,2

Kunde: _____



*Alle Preise verstehen sich inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer. **auch als Passierte Kost erhältlich

LVK = Leichte Vollkost

**Weitere Bestellwoche
auf der Rückseite!**

1= mit Farbstoff 2= mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwärzt; 6=gewachst 7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n) 9= Aspartam- Phenylalaninquelle 10= geschwefelt 11= coffeinhaltig 12= chininhaltig [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon) [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse [C]= Eier / Eierzeugnisse [D]= Fisch / Fischerzeugnisse [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F]= Soja / Sojaerzeugnisse [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss) [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J]= Senf / Senferzeugnisse [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse [L]= Schwefeldioxid und Sulfit [M]= Lupinen / Lupinerzeugnisse [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten. = Rind = Schwein = Fisch = Geflügel = Wild = Lamm = Vegetarisch