

| Speiseplan<br>KW 35         |                                                                                                                                                                                                                                            | <div>M1</div> <div>9,90 €*</div> <div>Gut bürgerlich</div> <div>Inklusive Dessert</div>                                                                                                                      | <div>M2</div> <div>9,90 €*</div> <div>Leichte Küche**</div> <div>Inklusive Dessert</div>                                                                                                                                                | <div>M3</div> <div>9,90 €*</div> <div>Leckere Vielfalt</div> <div>Inklusive Dessert</div>                                                                                                                                       | <div>M4</div> <div>10,86 €*</div> <div>Premium</div> <div>Inklusive Dessert</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <div>M5</div> <div>9,90 €*</div> <div>Vegetarisch</div> <div>Inklusive Dessert</div>                                                                                                     | <div>M6</div> <div>9,90 €*</div> <div>Eintopf &amp; Co</div> <div>Inklusive Dessert</div>                                                                                                                                  | <div>M7</div> <div>9,90 €*</div> <div>Salate &amp; Kaltes</div> <div>Inklusive Dessert</div> |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag<br>24. August 26     | <div>Geschmorte Hähnchenbrust<br/>in Balsamico Marinade<br/>mit glasierten Erbsen<br/>und Möhren, dazu<br/>Salbeikartoffeln</div> <div>A1,F,I,L,1,3</div> | <div>Magerer<br/>Schweinebraten<br/>mit Frühlingsgemüse<br/>und Salzkartoffeln</div> <div>A1,I,1</div>                      | <div>Vollkorn-Spaghetti<br/>„Carbonara“<br/>Schinkenstreifen in<br/>leckerer Käse-Sahne-<br/>Sauce dazu Zucchini-salat</div> <div>A1,G,I,1,2,3</div> | <div>Paniertes Seelachsfilet<br/>mit Erbsensauce<br/>auf Zucchini-<br/>Kräutergemüse,<br/>dazu Reis</div> <div>A1,D,G,I</div>                | <div>Asiatisches<br/>Wokgemüse<br/>mit Asia Nudeln</div> <div>A1,F,I,8</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <div>Pichelsteiner Eintopf<br/>mit frischem Gemüse<br/>und Rindfleischeinlage</div> <div>A1,I,1</div> | <div>Pizzafrikadelle<br/>mit Kartoffelsalat<br/>und Salatgarnitur</div> <div>A1,C,G,J,1,3,8</div>                                       |                                                                                              |
| Dienstag<br>25. August 26   | <div>Geflügelgulasch<br/>mit Möhrengemüse<br/>und Fusilli Nudeln</div> <div>A1,F,G,I</div>                                                                | <div>Königsberger Klopse<br/>in Kapernsauce<br/>mit Reis und<br/>Rote Bete Salat</div> <div>A1,C,G,I,J,1</div>              | <div>Nudelauf-lauf<br/>mit Brokkoli<br/>und Hackfleisch</div> <div>A1,G,I,1</div>                                                                    | <div>Schweinerückensteak<br/>in Rahmsauce<br/>dazu Kaisergemüse<br/>und Kartoffeln</div> <div>A1,G,I</div>                                   | <div>Eieromelette<br/>mit feinem Blattspinat,<br/>Röstzwiebeln und<br/>Kartoffelpüree</div> <div>A1,C,G,I,1,7</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <div>Frische Wirsing-<br/>Rinderhack-Pfanne<br/>dazu Salzkartoffeln</div> <div>A1,G,I,1</div>         | <div>Bunter Salatmix<br/>mit Bratenstreifen<br/>dazu Senf-Dill-Dressing</div> <div>C,G,J,1,3,8</div>                                    |                                                                                              |
| Mittwoch<br>26. August 26   | <div>Gebratene<br/>Schweineleber<br/>in Zwiebelsauce<br/>dazu Mischgemüse<br/>und Kartoffelpüree</div> <div>A1,G,I</div>                                  | <div>Geflügelschnitzel<br/>mit feiner Sauce,<br/>dazu Kohlrabigemüse<br/>und Kartoffeln</div> <div>A1,G,I,1</div>           | <div>Cevapcici<br/>vom Rind<br/>mit Djuwetschreis<br/>und pikantem Krautsalat</div> <div>A1,C,I,J,1,3,8</div>                                        | <div>Seelachsfilet<br/>im Backteig auf<br/>Buttersauce mit<br/>Petersilienkartoffeln<br/>und Möhrensalat</div> <div>A1,D,G,I</div>           | <div>Klassischer<br/>Makkaroniauf-lauf<br/>in fruchtiger Basilikum-<br/>Tomaten-Sauce mit Käse<br/>überbacken</div> <div>A1,G,I</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <div>Deftiger<br/>Erbseneintopf<br/>mit Wurstwürfel</div> <div>G,I,J,1,3</div>                        | <div>Frische Salate<br/>der Saison<br/>mit Hähnchenbrust,<br/>dazu Cocktail-Dressing</div> <div>A1,C,F,G,J,1,3,8</div>                  |                                                                                              |
| Donnerstag<br>27. August 26 | <div>Zarter Schweinebraten<br/>in milder Kümmel-Senf-<br/>Sauce mit Mischgemüse<br/>und Kartoffelklößen</div> <div>A1,G,I,J,3</div>                     | <div>Seelachsfilet „Naturell“<br/>mit Kräutersauce<br/>und Brokkoligemüse<br/>dazu Kartoffeln</div> <div>A1,D,G,I,1</div> | <div>Berliner Currywurst<br/>mit Reis<br/>und Gurkensalat</div> <div>A1,C,I,J,1,3,8</div>                                                          | <div>Zartes gekochtes<br/>Rindfleisch<br/>in Meerrettichsauce<br/>mit Erbsengemüse<br/>und Salzkartoffeln</div> <div>A1,G,1</div>          | <div>Farfalle<br/>in leckerer<br/>Käse-Spinat-Sauce</div> <div>A1,G,I,1</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <div>Perlgraupeneintopf<br/>mit gewürfeltem Kasseler</div> <div>A1,I,1,3</div>                      | <div>Frischer Salatteller<br/>mit Thunfisch<br/>und Zwiebelringen,<br/>dazu pikantes<br/>Haus-Dressing</div> <div>C,D,G,J,1,3,8</div> |                                                                                              |
| Freitag<br>28. August 26    | <div>Szegediner Gulasch<br/>mit Salzkartoffeln</div> <div>A1,I</div>                                                                                    | <div>Leberknödel<br/>in Bratensauce<br/>mit Sauerkraut<br/>und Kartoffelpüree</div> <div>A1,C,G,I,J,1</div>               | <div>Hähnchencurry<br/>mit Früchten<br/>und Reis<br/>dazu Mischsalat</div> <div>A1,C,G,I,J,1,3,8</div>                                             | <div>Paniertes Schollenfilet<br/>auf delikater Senfsauce<br/>dazu Kräuterkartoffeln<br/>und Mischsalat</div> <div>A1,C,D,G,I,J,1,3,8</div> | <div>Kartoffeltaschen<br/>gefüllt mit pikantem<br/>Frischkäse dazu Tomaten-<br/>Zucchini-gemüse und<br/>Püree</div> <div>A1,G,I,2</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <div>Italienischer<br/>Gemüseeeintopf</div> <div>A1,I,1</div>                                       | <div>Schweizer Wurstsalat<br/>mit Käsestreifen, Brot,<br/>Butter und Salatgarnitur</div> <div>A1,A2,G,2,7,8</div>                     |                                                                                              |
| Samstag<br>29. August 26    | <div>Eintopf mit<br/>grünen Bohnen<br/>mit zartem<br/>Schweinefleisch</div> <div>A1,I</div>                                                             | <div>Geflügelgulasch<br/>mit Blumenkohl-gemüse<br/>und Salzkartoffeln</div> <div>A1,F,G,I</div>                           | <div>Knödel „Dreierlei“<br/>dazu Champignon-<br/>rahmsauce mit frischen<br/>Kräutern</div> <div>A1,C,G,I,1,3</div>                                 | <div>Rindergeschnetzeltes<br/>„Jäger Art“<br/>mit Bohnengemüse<br/>und Spätzle</div> <div>A1,C,I,1,8</div>                                 | <div><div><div>AWO, Ortsverein<br/>Langenfeld</div><div>Solinger Straße 103<br/>40764 Langenfeld<br/>Tel.: 02173-24306 (Mo.–Fr. 9:00 – 12:00 Uhr)<br/>Mail: fm@awo-langenfeld.de<br/>Ansprechpartnerinnen: Katharina Kirin, Silke Arlt</div><div>Kunde: _____</div></div><div><div><div>Arbeiterwohlfahrt<br/>Ortsverein<br/>Langenfeld</div></div><div></div></div></div> |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                              |
| Sonntag<br>30. August 26    | <div>Hähnchenragout<br/>mit Champignons,<br/>Spargel dazu Gemüsereis</div> <div>A1,F,G,I,3</div>                                                        | <div>Schweinenack-enbraten<br/>in Rahmsauce<br/>mit Möhrengemüse<br/>und Kartoffeln</div> <div>A1,G,I</div>               | <div>Linsen-Bolognese<br/>mit Nudeln</div> <div>A1,I</div>                                                                                         | <div>Geflügelroulade<br/>in feiner Sauce<br/>mit Rotkohl<br/>und Klöße</div> <div>A1,G,I,1,3,8</div>                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                              |

\*Alle Preise verstehen sich inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer.    \*\*auch als Passierte Kost erhältlich

**LVK** = Leichte Vollkost

1= mit Farbstoff    2= mit Konservierungsstoff    3= mit Antioxidationsmittel    4= mit Geschmacksverstärker    5= geschwärzt; 6=gewachst    7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n)    9= Aspartam- Phenylalaninquelle    10= geschwefelt    11= coffeinhaltig    12= chininhaltig    [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon)    [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse    [C]= Eier / Eierzeugnisse    [D]= Fisch / Fischerzeugnisse    [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse    [F]= Soja / Sojaerzeugnisse    [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss)    [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse    [J]= Senf / Senferzeugnisse    [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse    [L]= Schwefeldioxid und Sulfite    [M]= Lupinen / Lupinerzeugnisse    [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten.    🐮 = Rind    🐷 = Schwein    🐟 = Fisch    🐔 = Geflügel    🐾/🐿 = Wild    🐏 = Lamm    🌿 = Vegetarisch