Speiseplan

KW 39

	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7
	9,90 €*	9,90 €*	9,90 €*	10,86 €*	9,90 €*	9,90 €*	9,90 €*
	Gut bürgerlich Inklusive Dessert	Leichte Küche** Inklusive Dessert	Leckere Vielfalt Inklusive Dessert	Premium Inklusive Dessert	Vegetarisch Inklusive Dessert	Eintopf & Co Inklusive Dessert	Salate & Kaltes Inklusive Dessert
Montag 21. September 26	**„Makkaroni al Forno“** Hackfleischsauce dazu Käsemakkaroni A1,G,I	**Geflügelsteaks** in feiner Sauce mit Mischgemüse und Langkornreis LVK A1,G,I	**Wirsingroulade** **„Hausmacher Art“** in Specksauce dazu Kartoffeln A1,I,2,3	**Fleischpfanne** **„Hubertus“** mit Rotkohl und Kartoffelklöße A1,G,I,1,3,8	**Klassisches Eieromelette** mit feinem Rahmspinat und Salzkartoffeln LVK A1,C,G,I,1,7	**Kräftiger** **Rindfleischsuppentopf** mit reichlich frischem Gemüse A1,I,1	**Pizzafrikadelle** mit Kartoffelsalat und Salatgarnitur A1,C,G,J,1,3,8
Dienstag 22. September 26	**Buntes Hühnerfrikassee** mit jungen Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons dazu Reis A1,G,I,3	**Frischer Markteintopf** mit feiner Geflügel-Wiener LVK A1,I,2,3	**Schweinebraten** in deftiger Sauce mit feinem Bohnengemüse dazu Salzkartoffeln A1,I,1	**Schweineschnitzel** in Paprikasauce mit Kräuterkartoffeln dazu Krautsalat A1,C,I,J,1,3,8	**Gemüse-Köttbullar** mit Käselauchsauce und Bulgur A1,C,G,I,1	**Rigatoni** **„al Arrabiata“** mit Oliven und Paprika in pikanter Tomatensauce A1,I,1,8	**Bunter Salatmix** mit Bratenstreifen dazu Senf-Dill-Dressing C,G,J,1,3,8
Mittwoch 23. September 26	**Westfälische** **Dicke Bohnen** mit Mettwurst und Salzkartoffeln A1,F,G,I,1,3	**Geflügelfrikadelle** in Sauce mit zartem Kohlrabi und Reis LVK A1,C,G,I,J,1	**Seelachsfilet** in fruchtiger Tomatensauce dazu Farfalle Nudeln A1,D,I	**Rinderzwiebelbraten** in Sauce mit Rotkohl und Röstiecken A1,J,1,3,8	**Vegetarische** **Currywurst** mit Naturreis und Zucchinisalat A1,C,F,G,I,1,8	**Leckerer Möhreneintopf** mit frischen Gartenkräutern und Geflügelbällchen LVK A1,C,I,J,1	**Frische Salate** **der Saison** mit Hähnchenbrust und Joghurt-Dressing A1,F,G,3
Donnerstag 24. September 26	**Hähnchen Hackbraten** in Sauce dazu buntes Gemüse und Reis A1,C,G,I,J	**Räuberfleisch** **vom Schwein** mit pikantem Balkangemüse und Spirellis A1,I,1	**Herzhafte Leberknödel** auf Sauerkraut dazu Kartoffelpüree A1,C,G,I,J,1	**Hähnchenfiletstreifen** in Pilzrahmsauce dazu Spätzle A1,C,G,I,1	**Chilli sin Carne** vegetarisches Chilli mit Reis A1,I,8	**Bunte Nudeln** mit Brokkoli- Gemüsesauce LVK A1,G,I,1	**Frischer Salatteller** mit Thunfisch und Zwiebelringen, dazu pikantes Haus- Dressing C,D,G,J,1,3,8
Freitag 25. September 26	**Frische Reibekuchen** mit leckerem Apfelmus A1,C,3	**Gebackener** **Fleischkäse** auf Spinat und Kartoffelpüree A1,G,I,1,3,7	**Saftiges** **Schweinegulasch** mit Erbsen- und Maisgemüse dazu Vollkorn-Spiralnudeln A1,G,I	**Paniertes Seelachsfilet** in milder Senfsauce mit Pariser Karotten und Reis LVK A1,D,G,I,J,1	**Champignons** **„a la Creme“** mit kleinen Bandnudeln A1,G,I,1	**Altdeutscher** **Stielmuseintopf** mit Schweinefleischwürfeln A1,I,1	**Schweizer Wurstsalat** mit Käsestreifen, Brot, Butter und Salatgarnitur A1,A2,G,2,7,8
Samstag 26. September 26	**Schweinerückenbraten** in Bratensauce mit zartem Blumenkohl und Salzkartoffeln A1,I,1	**Linseneintopf** mit Geflügel Wiener I,1,2,3	**Vegetarischer** **Gemüsebratling** auf Karottensauce mit Erbsenpüree LVK A1,C,G,I,1	**Hähnchensteaks** mit Barbecuesauce, Reis und Krautsalat A1,C,J,1,3,8	**AWO, Ortsverein Langenfeld** Solinger Straße 103 40764 Langenfeld Tel.: 02173-24306 (Mo.–Fr. 9:00–12:00 Uhr) Mail: fm@awo-langenfeld.de Ansprechpartnerinnen: Katharina Kirin, Silke Arlt Kunde: _____		
Sonntag 27. September 26	**Gefüllte Hackfleischrolle** in Rahmsauce mit herzhaftem Rübengemüse und Nudeln A1,G,I,J,2,8	**Putengeschnetzeltes** mit Brokkoli und Langkornreis A1,G,I	**Käsemakkaroni** mit Tomaten- Basilikumsauce LVK A1,G,I	**Gefüllte Rinder-Roulade** **„Hausfrauen Art“** in Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln A1,J,1,8			

*Alle Preise verstehen sich inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer. **auch als Passierte Kost erhältlich

LVK = Leichte Vollkost

1= mit Farbstoff 2= mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwärzt; 6=gewachst 7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n) 9= Aspartam- Phenylalaninquelle 10= geschwefelt 11= coffeinhaltig 12= chininhaltig [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon) [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse [C]= Eier / Eierzeugnisse [D]= Fisch / Fischerzeugnisse [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F]= Soja / Sojaerzeugnisse [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss) [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J]= Senf / Senferzeugnisse [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse [L]= Schwefeldioxid und Sulfite [M]= Lupinen / Lupinenerzeugnisse [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten. = Rind = Schwein = Fisch = Geflügel = Wild = Lamm = Vegetarisch