Speiseplan

KW 40

	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7
	9,90 €*	9,90 €*	9,90 €*	10,86 €*	9,90 €*	9,90 €*	9,90 €*
	Gut bürgerlich Inklusive Dessert	Leichte Küche** Inklusive Dessert	Leckere Vielfalt Inklusive Dessert	Premium Inklusive Dessert	Vegetarisch Inklusive Dessert	Eintopf & Co Inklusive Dessert	Salate & Kaltes Inklusive Dessert
Montag 28. September 26	**Mini-Hacksteaks** in Bratensauce dazu bunte Bohnen und Kartoffelpüree A1,C,G,I,J,1	**Hähnchenbrustfilet** in feiner Sauce mit Möhrengemüse und Gabelspaghetti A1,F,G,I	**Gefüllte Paprikaschote** in Tomatensauce dazu Reis A1,C,I	**Lummerbraten** vom Schwein in herzhafter Sauce dazu feines Kaisergemüse und Kartoffeln **LVK** A1,I,1	**Maultaschen** **„Vegetarisch“** in heller Sauce mit geriebenem Käse und Gurkensalat A1,C,G,I,J,1,3,8	**Spaghetti** **„Bolognese“** dazu Gurkensalat A1,C,I,J,1,3,8	**Paniertes** **Schweineschnitzel** mit Kartoffelsalat und Senf A1,C,G,J,1,3,8
Dienstag 29. September 26	**Heiße Fleischwurst** mit Sauerkraut und Püree A1,G,1,2,3,7	**Schweinegulasch** in Kräuterrahmsauce dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln **LVK** A1,G,I	**Gebratene Fleischbällchen** vom Rind in Chilisauce und Reis dazu Wachsbohnen-Salat A1,I,8	**Klassischer Sauerbraten** in Rosinensauce mit Rotkohl, dazu Kartoffelklöße A1,G,1,3,8	**Bunte** **Tofu-Gemüsepfanne** mit Kräutersauce und Karottenpüree **LVK** A1,F,G,I,1	**Pichelsteiner Eintopf** mit frischem Gemüse und Rindfleischeinlage A1,I,1	**Thunfischsalat nach** **„Art des Hauses“** mit frischen Salaten dazu French-Dressing C,D,G,I,J,1,3,8
Mittwoch 30. September 26	**Kräftiger** **Hühnersuppeneintopf** mit buntem Gemüse **LVK** A1,I	**Bratwurst** in Sauce mit feinem Mischgemüse und Kartoffeln A1,I	**Fischstäbchen** mit Tomatensauce dazu Kartoffelpüree A1,D,G,I	**„Piccata Napoli“** zartes Geflügelschnitzel mit Tomatenspaghetti A1,I	**Drillinge mit Schale** dazu Schnittlauchquark und Rohkostsalat G	**Deftiger Erbseneintopf** mit Bockwurst I,1,3,7	**Caesar-Salat** Blattsalate mit Mais, Hähnchenfleisch und Croutons dazu Joghurtdressing A1,F,G,3
Donnerstag 1. Oktober 26	**Geflügel-** **Schaschlikpfanne** mit Paprika und Zwiebeln dazu Reis A1,F,I,8	**Seelachs im Backteig** auf feiner Kräuter- buttersauce dazu Brokkoligemüse und Salzkartoffeln **LVK** A1,D,G,I,1	**Spirellis (Nudeln)** mit Tomaten- Schinkensauce dazu Rohkostsalat A1,I,2,3	**Filettöpfchen** Hähnchen und Schweinefilet in Pilzrahmsauce dazu Gemüse und Kartoffeln A1,G,I,1	**Kräuterseitling** **„Schnitzel“** mit heller Kräutersauce auf Gemüsereis A1,C,G,I,1	**Mexikanischer** **Bohneneintopf** mit Rauchfleisch A1,I,2,3	**Zwei Frikadellen** mit Nudelsalat A1,C,G,I,J,1,3,8
Freitag 2. Oktober 26	**Wiener Würstchen** mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln A1,1,3,7	**Gekochte Eier** in Senfsauce mit Kräuterpüree, dazu Sellerie- Möhrensalat A1,C,G,I,J,1	**Hähnchenfleisch** **süß sauer** mit Chinagemüse und kleinen Bandnudeln A1,F,I,8	**Hoki-Fischfilet** in leckerer Kräutersauce dazu feine Erbsen und Kartoffeln **LVK** A1,D,G,I,1	**Blumenkohl-Brokkoli-** **Auflauf** mit feinen Kartoffel- blättchen und Käse überbacken A1,G,I,1	**Rheinischer** **Kartoffeleintopf** mit Kasseler und frischem Porree A1,G,I,1,3	**Elsässer-Salat,** Eisbergsalat, Radicchio und Chinakohl, Tomaten, Zwiebeln und Käsestreifen, dazu Essig-Öl- Dressing C,J,1,3,8
Samstag 3. Oktober 26	**Herzhafter** **Kasselernacken** in Apfelsauce mit Rotkohl und Kartoffeln A1,I,1,3,8	**Klassischer** **Möhreneintopf** mit pikanter Rinderfrikadelle **LVK** A1,C,I,J,1	**Linsen-Bolognese** mit Vollkorn-Fusilli A1,I	**Gebratene** **Hähnchenbrust** in feiner Sauce mit Blattspinat und Penne Rigate A1,F,G,I,1	**AWO, Ortsverein** **Langenfeld** Solinger Straße 103 40764 Langenfeld Tel.: 02173-24306 (Mo.–Fr. 9:00–12:00 Uhr) Mail: fm@awo-langenfeld.de Ansprechpartnerinnen: Katharina Kirin, Silke Arlt Kunde: _____		
Sonntag 4. Oktober 26	**Rinderragout** mit Brokkoligemüse und Salzkartofeln A1	**Schweinebraten** in milder Kümmel- Senf-Sauce mit Schwarzwurzelgemüse in Rahm und Salzkartoffeln **LVK** A1,G,I,J,1	**Bunte Tortellini** mit Käse-Spinatsauce A1,C,G,I,1	**Kleine Bandnudeln** mit Hack und Champignons in Sauerrahm A1,C,G,I,J,1,2			

Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein
Langenfeld

*Alle Preise verstehen sich inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer. **auch als Passierte Kost erhältlich **LVK** = Leichte Vollkost

Weitere Bestellwoche auf der Rückseite!

1= mit Farbstoff 2= mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwärzt; 6=gewachst 7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n) 9= Aspartam- Phenylalaninquelle 10= geschwefelt 11= coffeinhaltig 12= chininhaltig [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon) [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse [C]= Eier / Eierzeugnisse [D]= Fisch / Fischerzeugnisse [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F]= Soja / Sojaerzeugnisse [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss) [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J]= Senf / Senferzeugnisse [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse [L]= Schwefeldioxid und Sulfite [M]= Lupinen / Lupinenerzeugnisse [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten. = Rind = Schwein = Fisch = Geflügel = Wild = Lamm = Vegetarisch