Speiseplan

KW 41

	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7
	9,90 €*	9,90 €*	9,90 €*	10,86 €*	9,90 €*	9,90 €*	9,90 €*
	Gut bürgerlich Inklusive Dessert	Leichte Küche** Inklusive Dessert	Leckere Vielfalt Inklusive Dessert	Premium Inklusive Dessert	Vegetarisch Inklusive Dessert	Eintopf & Co Inklusive Dessert	Salate & Kaltes Inklusive Dessert
Montag 5. Oktober 26	**Königsberger Klopse** in Kapernsauce dazu Salzkartoffeln und Rote Bete-Salat A1,C,G,I,J,1	**Frikadelle vom Rind** in dunkler Kräutersauce mit Mischgemüse und Kartoffelpüree A1,C,G,I,J,1	**Penne mit Hähnchenbrust** in feiner Sahnesauce, Brokkoli und Käse überbacken LVK A1,F,G,I,1	**Schnitzel** in leckerer Champignon- Rahm-Sauce mit Paprikakartoffeln dazu Leipziger Allerlei A1,C,G,I,1	**Italienische** **Gemüsepasta** mit Vollkornnudeln A1,I,1,8	**Grüne Bohnen-Eintopf** mit Bockwürstchen A1,I,1,3,7	**Wiener Würstchen** mit Kartoffelsalat und Senf C,G,J,1,3,7,8
Dienstag 6. Oktober 26	**Hackbraten** in Sauce mit Rotkohl und Kartoffeln A1,C,I,J,1,8	**Hähncheninnenfilets** in Geflügelsauce mit Kohlrabigemüse dazu Salzkartoffeln LVK A1,G,I,1	**Wurstgulasch** mit Paprika und Zwiebeln dazu Gabelspaghetti A1,I,2,3,7,8	**Schweineroulade** mit klassischer Füllung dazu Blumenkohl und Kartoffeln A1,I,J,2,8	**Gebratenes Gemüse** süßsauer mit Reis A1,F,I,8	**Linseneintopf** mit Geflügel Wiener I,1,2,3	**Griechischer Bauernsalat** mit Tomate, Gurke, Zwiebeln und Hirten-Käse, dazu Balsamico-Dressing C,G,J,L,1,3,8
Mittwoch 7. Oktober 26	**Hamburger Heringsstipp** in Sahne mit Apfel-Gurken-Würfel dazu Petersilienkartoffeln C,G,J,1,3,8	**Geflügelbratwurst** in Thymiansauce mit buntem Gemüse und Langkornreis LVK A1,I,1	**Schweineleberragout** in Apfel-Sauce dazu Kartoffelpüree und Karottengemüse A1,G,I,3	**Kaiserfleisch** **(Kasselerrücken)** auf Ananaskraut und Kartoffelpüree A1,G,1	**Gemüseragout** mit Erbsenpüree A1,G,I,1	**Klassischer** **Möhreneintopf** mit Geflügelkräuterbällchen LVK A1,C,I,J,1	**„Bayern Mix“** Eisbergsalat, Gurken, Radieschen und Kasselerstreifen, dazu Sauerrahm-Dressing G,3
Donnerstag 8. Oktober 26	**Schweinebraten** in pikanter Sauce mit Blumenkohlgemüse und Klöße A1,G,I,1,3	**Pangasiusfilet** in Dillsauce mit Brokkoli dazu Kartoffeln LVK A1,D,G,I,1	**Original Hähnchen-** **Döner-Teller** mit Reis, Sauce und Krautsalat A1,C,J,1,3,8	**Sauerbratengulasch** mit Spätzle und Rotkohl A1,C,1,8	**Vegetarische** **Gemüsebällchen** mit heller Kräutersauce auf Gemüsereis LVK A1,C,G,I,1	**Kürbis-** **Hähncheneintopf** mit Kartoffeln A1,I	**Frische Salate der Saison** mit Hähnchenbrust, dazu Cocktail-Dressing A1,C,F,G,J,1,3,8
Freitag 9. Oktober 26	**Westfälische Dicke** **Bohnen** mit Kasseler und Salzkartoffeln A1,G,I,1	**Pikantes Gulasch** **vom Schwein** mit Gabelspaghetti A1,G,I	**Kartoffelröstis** mit Karotten, Brokkoli, Mais und Champignons in würziger Käsesauce A1,G,I,J,1,3	**Gebackenes Seelachsfilet** mit Kräutersenfsauce und Kartoffeln dazu Gurkensalat A1,C,D,G,I,J,1,3,8	**Makkaroni** mit Tomaten- Basilikumsauce dazu Möhrensalat LVK A1,I	**Porree-Eintopf** mit Geflügelfrikadelle A1,C,G,I,J,1	**Zwei Frikadellen** mit Nudelsalat A1,C,G,I,J,1,3,8
Samstag 10. Oktober 26	**Geflügelfilets** LVK in pikanter Sauce mit zartem Brokkoligemüse und bunte Spiralnudeln A1,I,8	**Herzhafter** **Wirsing-Kohl-Eintopf** mit Kartoffelstücken und Rindfleisch A1,I,1	**Kichererbsencurry** mit Kokosmilch und Bulgur A1,G,I	**Schweinebraten** **in Kümmelsauce** mit Romanescogemüse und Klößen LVK A1,G,I,3	**AWO, Ortsverein** **Langenfeld** Solinger Straße 103 40764 Langenfeld Tel.: 02173-24306 (Mo.–Fr. 9:00–12:00 Uhr) Mail: fm@awo-langenfeld.de Ansprechpartnerinnen: Katharina Kirin, Silke Arlt Kunde: _____		
Sonntag 11. Oktober 26	**Buntes Hühnerfrikassee** mit jungen Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons dazu Reis A1,G,I,3	**Hackbraten** in Sauce mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln A1,C,I,J,1	**Mais-Lauchtaler** in Paprikagemüsesauce dazu Rigatoni A1,C,G,I,1	**Schweinefilet** in Rahmsauce mit Fingermöhren und Salzkartoffeln LVK A1,G,I			

*Alle Preise verstehen sich inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer. **auch als Passierte Kost erhältlich

LVK = Leichte Vollkost

1= mit Farbstoff 2= mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwärzt; 6=gewachst 7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n) 9= Aspartam- Phenylalaninquelle 10= geschwefelt 11= coffeinhaltig 12= chininhaltig [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon) [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse [C]= Eier / Eierzeugnisse [D]= Fisch / Fischerzeugnisse [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F]= Soja / Sojaerzeugnisse [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss) [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J]= Senf / Senferzeugnisse [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse [L]= Schwefeldioxid und Sulfite [M]= Lupinen / Lupinenerzeugnisse [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten. = Rind = Schwein = Fisch = Geflügel = Wild = Lamm = Vegetarisch