# Speiseplan KW 44

| | M1<br>9,90 €*<br>Gut bürgerlich<br>inkl. Dessert | M2<br>9,90 €*<br>Leichte Küche**<br>inkl. Dessert | M3<br>9,90 €*<br>Leckere Vielfalt<br>inkl. Dessert | M4<br>10,86 €*<br>Premium<br>inkl. Dessert | M5<br>9,90 €*<br>Vegetarisch<br>inkl. Dessert | M6<br>9,90 €*<br>Eintopf & Co<br>inkl. Dessert | M7<br>9,90 €*<br>Salat & Co. (kalt)<br>inkl. Dessert |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Montag**<br>26.10.2026 | **Hähnchenfilet**<br>in feiner Sahnesauce,<br>dazu Nudeln und Brokkoli<br>LVK A1,F,G,I,1 | **Kräuterbratwurst**<br>in leckerer Sauce mit Möhren-Mais-Gemüse und Salzkartoffeln<br>A1,I | **"Nasi Goreng"**<br>Reis mit chinesischem Gemüse<br>und zartem Hähnchenfleisch<br>A1,F,I,8 | **Schweineroulade**<br>**"Hausfrauen Art"**<br>mit Gurkensauce, Rotkohl<br>und Salzkartoffeln<br>A1,I,J,1,2,8 | **Gefüllte Paprikaschote**<br>mit fruchtiger Tomatensauce<br>und feinem Butterreis<br>A1,C,I | **Leckere Kartoffelsuppe**<br>**"Schlesische Art"**<br>mit Krakauerwurst<br>A1,G,I,1,2,3 | **Paniertes Schweineschnitzel**<br>mit Kartoffelsalat und Senf<br>A1,C,G,J,1,3,8 |
| **Dienstag**<br>27.10.2026 | **Wiegebraten (Hackbraten)**<br>in delikater Sauce mit Rosenkohl und Kartoffelpüree<br>A1,C,G,I,J,1 | **Hähnchenkeule**<br>in Geflügelsauce<br>mit Kohlrabigemüse<br>dazu Salzkartoffeln<br>LVK A1,G,I,1 | **Gebackener Fleischkäse**<br>in pikanter Sauce<br>mit feinem Mischgemüse<br>dazu Salzkartoffeln<br>A1,I,2,3,7 | **Zartes Geflügelfilet "Alfredo"**<br>in Käsecremesauce<br>dazu Gemüsespaghetti<br>LVK A1,G,I,1 | **Bunte Kartoffelpfanne**<br>mit Blattspinat und<br>feinem Käse überbacken<br>A1,G,I,1 | **Rigatoni mit Schinkenstreifen**<br>in Bärlauchsauce<br>dazu Gurkensalat<br>mit Haus-Dressing<br>A1,C,G,I,J,1,2,3,8 | **Thunfischsalat**<br>**nach "Art des Hauses"**<br>mit frischen Salaten<br>und pikantem Hausdressing<br>C,D,G,J,1,3,8 |
| **Mittwoch**<br>28.10.2026 | **Heiße Fleischwurst**<br>mit Sauerkraut und Püree<br>A1,G,1,2,3,7 | **Geflügelfrikadelle**<br>in feiner Sauce mit<br>zartem Kaisergemüse<br>und Reis<br>A1,C,G,I,J | **Fischstäbchen**<br>mit Rahmspinat<br>und Kartoffelpüree<br>A1,D,G,I,1 | **Herzhafter Spießbraten**<br>auf Zwiebelgemüse<br>dazu Paprikakartoffeln<br>und Gurken-Radieschen-Salat<br>A1,C,I,J,1,3,8 | **Chilli sin Carne**<br>vegetarisches Chilli mit Reis<br>A1,I,8 | **Möhreneintopf**<br>mit zartem Rindfleisch<br>LVK A1,I,1 | **Caesar-Salat**<br>Blattsalate mit Mais,<br>Hähnchenfleisch und Croutons<br>dazu Cocktaildressing<br>A1,C,F,G,J,1,3,8 |
| **Donnerstag**<br>29.10.2026 | **Hackfleischbällchen**<br>**"Schwedische Art"**<br>in brauner Sauce mit Mischgemüse<br>und Nudeln<br>A1,C,I,J | **Gebackener Seelachs**<br>mit fruchtiger Tomatensauce<br>und Frühlingspüree<br>A1,D,G,I,1 | **Original Hähnchen-Döner-Teller**<br>mit Reis, Sauce und Krautsalat<br>A1,C,J,1,3,8 | **Rinderschmorbraten**<br>mit Sauce<br>dazu Pariser Karotten<br>und Knödel<br>LVK A1,G,I,3 | **Brokkoliröschen**<br>mit gerösteten Mandeln<br>in Sauce "Holländische Art"<br>und Petersilienkartoffeln<br>LVK A1,G,H1,I | **Porree-Schlemmertopf**<br>Rinderhack mit Porreewürfel<br>in Käse-Bechamelsauce<br>dazu Nudeln<br>A1,G,I,1 | **Frikadelle**<br>mit Nudelsalat und Senf<br>A1,C,G,I,J,1,3,8 |
| **Freitag**<br>30.10.2026 | **Gemischte Vollkornspirelli**<br>(Spiralnudeln) "Bolognese" vom Rind<br>dazu Gurkensalat<br>A1,C,I,J,1,3,8 | **Schweinerückenbraten**<br>in brauner Sauce<br>mit Leipziger Allerlei<br>und Spätzle<br>A1,C,I,1 | **Buntes Hühnerfrikassee**<br>mit jungen Erbsen, Möhren,<br>Spargel und Champignons<br>dazu Reis<br>LVK A1,G,I,3 | **Seelachsfilet gedünstet**<br>mit Kräuterbuttersauce,<br>dazu Zucchinigemüse<br>und Salzkartoffeln<br>LVK A1,D,G,I | **Leckeres Paprikagemüse**<br>mit Risotto (Reis)<br>A1,G,I,1 | **Grünkohleintopf**<br>mit Mettwurst<br>A1,F,I,J,1,3 | **Mexiko-Salat**<br>frische Blattsalate, Paprika, Mais,<br>Zwiebeln, Tomate und Kidneybohnen<br>und Essig-Öl-Dressing<br>C,J,1,3,8 |
| **Samstag**<br>31.10.2026 | **Pikantes Gulasch**<br>vom Schwein mit Mischgemüse<br>und Kartoffeln<br>A1,G,I | **Kräftiger Hühnersuppeneintopf**<br>mit Suppengemüse<br>(Rüben, Sellerie, Blumenkohl)<br>LVK A1,I | **Spaghetti in Curryrahm**<br>und buntem Gemüse<br>A1,G,I,K | **Zarter Schweinenackenbraten**<br>in Rahmsauce<br>mit Bohnengemüse<br>und Salzkartoffeln<br>A1,G,I | | | |
| **Sonntag**<br>01.11.2026 | **Wiener Sahneleber**<br>mit Champignons, zartem<br>Erbsengemüse und Butterpüree<br>A1,G,I,1 | **Rinderhacksteak**<br>mit Blumenkohl<br>und Salzkartoffeln<br>LVK A1,C,I,J,1 | **Tortellini "Vegetarische Art"**<br>in fruchtiger Tomatensauce<br>A1,C,G,I | **Lachsfilet**<br>an Berner Sauce<br>mit Blattspinat,<br>dazu Langkornreis<br>LVK A1,D,G,I,1 | | | |


Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein
Langenfeld

AWO, Ortsverein Langenfeld
SolingerStraße 103, 40764 Langenfeld
Tel.: 02173-24306 (Mo-Fr 09:00 - 12:00 Uhr)
Mail: fm@awo-langenfeld.de
Ansprechpartnerinnen: Frau Kirin und Frau Aarlt


Kunde: _____

Alle Preise verstehen sich inkl. der gesetzlicher Mehrwertsteuer. **Auch als passierte Kost erhältlich. LVK = Leichte Vollkost

= Rind = Schwein = Geflügel = Fisch = Wild = Lamm = Vegetarisch

**Weitere Bestellwoche auf der Rückseite!**

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidanzmittel 4 = mit Geschmacksverstärker 5 = geschwärzt 6 = gewachst 7 = mit Phosphat 8 = mit Süßungsmittel(n) 9 = Aspartam-Phenylalaninquelle 10 = geschwefelt 11 = coffeinhaltig 12 = chininhaltig [A] = Glutenhaltiges Getreide (A1 = Weizen, A2 = Roggen, A3 = Gerste, A4 = Hafer, A5 = Dinkel, A6 = Kamut, A7 = Hybridstämme davon) [B] = Krebstiere / Krebstiererzeugnisse. [C] = Eier / Eiererzeugnisse [D] = Fisch / Fischerzeugnisse [E] = Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F] = Soja / Sojaerzeugnisse [G] = Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H] = Schalenfrüchte (H1 = Mandel, H2 = Haselnuss, H3 = Walnuss, H4 = Cashew, H5 = Pecannuss, H6 = Paranuss, H7 = Pistazie, H8 = Macadamianuss, H9 = Queenslandnuss) [I] = Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J] = Senf / Senferzeugnisse [K] = Sesam / Sesamerzeugnisse [L] = Schwefeldioxid und Sulfite [M] = Lupinen / Lupinenerzeugnisse [N] = Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten.