Speiseplan KW 45	M1 9,90 €* Gut bürgerlich inkl. Dessert	M2 9,90 €* Leichte Küche** inkl. Dessert	M3 9,90 €* Leckere Vielfalt inkl. Dessert	M4 10,86 €* Premium inkl. Dessert	M5 9,90 €* Vegetarisch inkl. Dessert	M6 9,90 €* Eintopf & Co inkl. Dessert	M7 9,90 €* Salat & Co. (kalt) inkl. Dessert
Montag 02.11.2026	**Hamburger Rinderfrikadelle** in Pfefferrahmsauce mit Rotkohl und Spätzle A1,C,G,I,J,1,8	**Nürnberger Rostbratwürstchen** auf Sauerkraut und Kartoffelpüree A1,G,1,2,3	**Deftige Kohlroulade** in Speck-Zwiebel-Sauce mit Salzkartoffeln A1,I,2,3	**Gebratenes Hähncheninnenfilet** in feiner Sauce mit Nudeln und Romanescogemüse A1,G,I	**Schweizer Kartoffelrösti** mit zartem Blattspinat und Gorgonzolakäsesauce A1,G,I,J,1,3	**Rosenkohleintopf** mit Kartoffeln und Kasselerwürfel A1,I,1,3	**Wiener Würstchen** mit Kartoffelsalat und Senf C,G,J,1,3,7,8
Dienstag 03.11.2026	**Linseneintopf** mit Geflügel Wiener I,1,2,3	**Bunte Gemüseplatte** mit holländischer Sauce und Tricolore Spirelli LVK A1,G,I	**Geflügelkräuterbällchen** in würziger Currysauce mit Mischgemüse und Reis A1,C,G,I,J,1	**Rheinischer Sauerbraten** mit Salzkartoffeln und Apfelmus LVK A1,3	**Gemüsebratwurst** in pikanter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln A1,C,F,G,I,J,1,8	**Südländische Nudelpfanne** mit Tomaten, Paprika und Auberginen A1,I	**Salatteller mit Shrimps** und Salaten der Saison mit French-Dressing C,D,G,I,J,1,3,8
Mittwoch 04.11.2026	**Bunte Reispfanne** mit Hähnchenfleisch A1,F,I,8	**Frikadelle** auf Wirsinggemüse dazu Salzkartoffeln A1,C,G,I,J,1	**Seelachsfilet natur** in feiner Kerbelsauce mit Zucchinigemüse und Reis LVK A1,D,G,I,1	**Jägerschnitzel** mit Salzkartoffeln und Möhrensalat A1,C,G,I,1	**Käsetortellini** mit feiner Tomatenkräutersauce und Möhrensalat LVK A1,C,G,I	**Gekochte Eier** auf Rahmspinat und Salzkartoffeln A1,C,G,I,1	**Italienischer Tomatensalat** mit Mozzarella-Käse, Olivenöl, Lauch, Zwiebeln und Oliven, dazu Kräuter-Dressing C,G,J,1,3,8
Donnerstag 05.11.2026	**Frische Reibekuchen** mit leckerem Apfelmus LVK A1,C,3	**"Gutsherrentopf"** kräftiger Gemüsetopf mit Geflügelwurstwürfel A1,I,1,2,3	**Hamburger Heringsstipp** in Sahne mit Apfel-Gurken-Würfel dazu Petersilienkartoffeln C,G,J,1,3,8	**Rindersaftgulasch** mit Apfelrotkohl und Kartoffelknödeln A1,G,1,3,8	**Eieromelette** mit Kräutersauce, zartem Brokkoligemüse und Salzkartoffeln LVK A1,C,G,I,1,7	**Gemüsebolognese mit** **Vollkornnudeln** A1,I	**Frische Salate der Saison** mit Hähnchenbrust und Joghurt-Dressing A1,F,G,3
Freitag 06.11.2026	**Geflügel-Currywurst** mit pikanter Curry-Tomatensauce und Reis dazu Rohkostsalat A1,C,I,J,1,3,8	**Fleischbällchen** in pikanter Sauce mit Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree LVK A1,C,G,I,J,1,8	**Chinesische Nudelpfanne** mit zartem Hähnchenfleisch A1,F,I,8	**Backfischfilet vom Seelachs** in fruchtiger Zitronensauce mit Pariser Karotten und Petersilienkartoffeln LVK A1,D,G,I,1	**Farfalle (Nudeln)** in pikanter Pestosauce dazu Rohkostsalat A1,C,I,J,1,3,8	**Schnibbelbohnen-Eintopf** mit gewürfeltem Kasseler A1,I,1,3	**Griechischer Bauernsalat** mit Tomate, Gurke, Zwiebeln und Hirten-Käse, dazu Balsamico-Dressing C,G,J,L,1,3,8
Samstag 07.11.2026	**Bunter Gemüseeintopf** der Saison mit Geflügelwurstwürfeln LVK A1,I,1,2,3	**Feine Bratwurst** in Sauce mit zartem Erbsen- und Möhrengemüse dazu Kartoffeln A1,I	**Gemüseschnitzel** mit Kräutersauce dazu Gemüsereis A1,C,G,I,1	**Hähnchensteaks** in Estragonsauce mit Romanescogemüse und Fusilli LVK A1,G,I			
Sonntag 08.11.2026	**Geflügel Cordon Bleu** in feiner Sauce dazu Bohnengemüse und Kartoffeln A1,C,G,I	**Elsässer Schweinebraten** mit herzhaftem Brokkoli und Salzkartoffeln LVK A1,I,1	**Gemüse-Ragout** mit Möhren, Paprika und Bohnen in Curry-Kokos Sauce, dazu Basmatireis I,2	**Schweinefilet** in Champignonsauce mit Rotkohl und Spätzle A1,C,G,I,1,8			

Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein
Langenfeld

AWO, Ortsverein Langenfeld
SolingerStraße 103, 40764 Langenfeld
Tel.: 02173-24306 (Mo-Fr 09:00 - 12:00 Uhr)
Mail: fm@awo-langenfeld.de
Ansprechpartnerinnen: Frau Kirin und Frau Aarlt

Kunde: _____

Alle Preise verstehen sich inkl. der gesetzlicher Mehrwertsteuer. **Auch als passierte Kost erhältlich. LVK = Leichte Vollkost

= Rind = Schwein = Geflügel = Fisch = Wild = Lamm = Vegetarisch

Weitere Bestellwoche auf der Rückseite!

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidanzmittel 4 = mit Geschmacksverstärker 5 = geschwärzt 6 = gewachst 7 = mit Phosphat 8 = mit Süßungsmittel(n) 9 = Aspartam-Phenylalaninquelle 10 = geschwefelt 11 = coffeinhaltig 12 = chininhaltig [A] = Glutenhaltiges Getreide (A1 = Weizen, A2 = Roggen, A3 = Gerste, A4 = Hafer, A5 = Dinkel, A6 = Kamut, A7 = Hybridstämme davon) [B] = Krebstiere / Krebstiererzeugnisse. [C] = Eier / Eiererzeugnisse [D] = Fisch / Fischerzeugnisse [E] = Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F] = Soja / Sojaerzeugnisse [G] = Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H] = Schalenfrüchte (H1 = Mandel, H2 = Haselnuss, H3 = Walnuss, H4 = Cashew, H5 = Pecannuss, H6 = Paranuss, H7 = Pistazie, H8 = Macadamianuss, H9 = Queenslandnuss) [I] = Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J] = Senf / Senferzeugnisse [K] = Sesam / Sesamerzeugnisse [L] = Schwefeldioxid und Sulfite [M] = Lupinen / Lupinenerzeugnisse [N] = Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten.