Speiseplan KW 46	M1 9,90 €* Gut bürgerlich inkl. Dessert	M2 9,90 €* Leichte Küche** inkl. Dessert	M3 9,90 €* Leckere Vielfalt inkl. Dessert	M4 10,86 €* Premium inkl. Dessert	M5 9,90 €* Vegetarisch inkl. Dessert	M6 9,90 €* Eintopf & Co inkl. Dessert	M7 9,90 €* Salat & Co. (kalt) inkl. Dessert
Montag 09.11.2026	**Spaghetti "Bolognese"** dazu Krautsalat A1,C,I,J,1,3,8	**Geflügelgulasch** mit Möhrengemüse und Penne Nudeln A1,F,G,I	**Schweinebraten** in brauner Sauce mit Blumenkohl und Kartoffelpüree A1,G,I	**Seelachsfilet** mit Erbsensauce auf Zucchini-Kräutergemüse, dazu Reis LVK A1,D,G,I	**Bulgur- Gemüsepfanne** mit Bio Tofuwürfel A1,F,G,I,1	**Herzhafter** **Weißkohl-Möhren-Eintopf** mit zartem Rindfleisch A1,I,1	**Paniertes Schweineschnitzel** mit Kartoffelsalat und Senf A1,C,G,J,1,3,8
Dienstag 10.11.2026	**Königsberger Klopse** in Kapernsauce dazu Salzkartoffeln und Rote Bete-Salat A1,C,G,I,J,1	**Feiner Milchreis** mit feinen Früchten und Zimt LVK G,2,8	**Geflügel- Schaschlikpfanne** mit Paprika und Zwiebeln dazu Reis A1,F,I,8	**"Cordon Bleu"** vom Schwein mit Bratensauce, Erbsengemüse und Paprikakartoffeln A1,G,I,1,3,7	**Rührei** mit Rahmspinat und Püree LVK A1,C,G,I,1	**Deftige Erbsensuppe** mit Geflügel Wiener I,1,2,3	**Chefsalat** mit Schinken, Käse und Ei, dazu Cocktail-Dressing C,G,J,1,2,3,8
Mittwoch 11.11.2026	**Gebackener Leberkäse** auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree A1,G,1,3,7	**Gedünstetes Seelachsfilet** Juliengemüsesauce und Salzkartoffeln LVK A1,D,G,I,1	**"Bifteki" Griechischer Hackbraten** mit Hirten-Käse dazu Tomatenreis und Krautsalat A1,C,G,I,J,1,3,8	**Geflügelfilets** in Paprika-Sahne-Sauce mit Mais-Erbsengemüse und Farfalle Nudeln A1,G,I,1	**Kürbiscurry** mit Reis A1,G,I,1	**Spaghetti "Carbonara"** Schinkenspeck in leckerer Käse-Sahne-Sauce dazu Karotten-Salat LVK A1,G,I,1,2,3	**Salatteller "Köttbullar"** mit Gemüsebällchen und verschiedenen Rohkostsalaten, dazu Haus-Dressing C,G,J,1,3,8
Donnerstag 12.11.2026	**Schweinerahmgulasch** mit Champignons und Spiralnudeln dazu Rohkostsalat A1,C,G,I,J,1,3,8	**Rinderfrikadelle** in Kräutersauce mit feinem Erbsengemüse und Kartoffelpüree LVK A1,C,G,I,J,1	**Gegrillte Hähnchenkeule** auf Paprikagemüse dazu Gabelspaghetti A1,I,1	**Herzhafter Kasselernacken** in Sauce mit Bayrischkraut und Salzkartoffeln A1,G,I,1	**Gemüsefrikadelle** in Tomatensauce und Vollkornnudeln LVK A1,A4,C,G,I,1,3	**Grünkohleintopf mit** **Geflügelwürfel** A1,I,J,1	**Hirten-Käse** mit Tomate, Lauchstreifen, Zwiebeln und schwarzen Oliven, dazu Honig-Senf-Dressing C,G,J,1,3,8
Freitag 13.11.2026	**Bratwurst in Sauce** mit Kohlrabi und Kartoffeln LVK A1,G,I,1	**Geflügelgulasch** in Rahmsauce mit Brokkoli und Fusilli Nudeln LVK A1,F,G,I	**Geflügelbällchen** in brauner Sauce dazu Gemüsereis LVK A1,C,G,I,J	**Gebratenes Schollenfilet** **"Finkenwerder Art"** mit Speckstippe dazu warmer Kartoffelsalat A1,D,I	**Gemüse-Kartoffel-Auflauf** mit herzhaftem Käse überbacken LVK A1,G,I,1	**Geflügelhackfleisch-Pfanne** mit mediterranem Gemüse und Bulgur A1,F,I	**Salatteller "Rustica"** mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhrchen und Hackfleischbällchen, dazu Sauerrahm- Dressing A1,C,G,I,J
Samstag 14.11.2026	**Spießbraten** in würziger Zwiebelsauce mit Bohnengemüse und Paprikakartoffeln A1,I,1	**"Trentiner Markttopf"** Italienischer Gemüseeintopf mit zartem Schweinefleisch A1,I,1	**Deftige Käsespätzle** **"Allgäuer Art"** mit Zucchini-Möhren-Salat A1,C,G,I,1	**Seehecht** auf Kräutersauce mit Pariser Karotten und kleinen Bandnudeln LVK A1,D,G,I,1			
Sonntag 15.11.2026	**Hähnchenragout** mit Champignons, Spargel dazu Gemüsereis A1,F,G,I,3	**Zartes Schweinegeschnetzeltes** in Rahmsauce mit zartem Kaisergemüse und Salzkartoffeln LVK A1,G,I	**"Ratatouille"** Geschmortes Gemüse mit Vollkornspaghetti A1,I,1,8	**Saftiger Rinderbraten** in pikanter Sauce mit Romanesco,Blumenkohl, Karotten und Kartoffeln LVK A1,I			

AWO Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Langenfeld

AWO, Ortsverein Langenfeld
SolingerStraße 103, 40764 Langenfeld
Tel.: 02173-24306 (Mo-Fr 09:00 - 12:00 Uhr)
Mail: fm@awo-langenfeld.de
Ansprechpartnerinnen: Frau Kirin und Frau Aarlt

Kunde: _____

Alle Preise verstehen sich inkl. der gesetzlicher Mehrwertsteuer. **Auch als passierte Kost erhältlich. LVK = Leichte Vollkost

= Rind = Schwein = Geflügel = Fisch = Wild = Lamm = Vegetarisch

Weitere Bestellwoche auf der Rückseite!

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidanzmittel 4 = mit Geschmacksverstärker 5 = geschwärzt 6 = gewachst 7 = mit Phosphat 8 = mit Süßungsmittel(n) 9 = Aspartam-Phenylalaninquelle 10 = geschwefelt 11 = coffeinhaltig 12 = chininhaltig [A] = Glutenhaltiges Getreide (A1 = Weizen, A2 = Roggen, A3 = Gerste, A4 = Hafer, A5 = Dinkel, A6 = Kamut, A7 = Hybridstämme davon) [B] = Krebstiere / Krebstiererzeugnisse. [C] = Eier / Eiererzeugnisse [D] = Fisch / Fischerzeugnisse [E] = Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F] = Soja / Sojaerzeugnisse [G] = Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H] = Schalenfrüchte (H1 = Mandel, H2 = Haselnuss, H3 = Walnuss, H4 = Cashew, H5 = Pecannuss, H6 = Paranuss, H7 = Pistazie, H8 = Macadamianuss, H9 = Queenslandnuss) [I] = Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J] = Senf / Senferzeugnisse [K] = Sesam / Sesamerzeugnisse [L] = Schwefeldioxid und Sulfite [M] = Lupinen / Lupinenerzeugnisse [N] = Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten.