Speiseplan KW 47

	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7
	9,90 €* **Gut bürgerlich** inkl. Dessert	9,90 €* **Leichte Küche**** inkl. Dessert	9,90 €* **Leckere Vielfalt** inkl. Dessert	10,86 €* **Premium** inkl. Dessert	9,90 €* **Vegetarisch** inkl. Dessert	9,90 €* **Eintopf & Co** inkl. Dessert	9,90 €* **Salat & Co. (kalt)** inkl. Dessert
Montag 16.11.2026	**"Makkaroni al Forno"** Hackfleischsauce dazu Käsemakkaroni A1,G,I	**Geflügelsteaks** in feiner Sauce mit Mischgemüse und Langkornreis LVK A1,G,I	**Wirsingroulade "Hausmacher Art"** in Specksauce dazu Kartoffeln A1,I,2,3	**Fleischpfanne "Hubertus"** mit Rotkohl und Kartoffelklöße A1,G,I,1,3,8	**Klassisches Eieromelette** mit feinem Rahmspinat und Salzkartoffeln LVK A1,C,G,I,1,7	**Krätiger Rindfleischsuppentopf** mit reichlich frischem Gemüse A1,I,1	**Pizzafrikadelle** mit Kartoffelsalat und Salatgarnitur A1,C,G,J,1,3,8
Dienstag 17.11.2026	**Buntes Hühnerfrikassee** mit jungen Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons dazu Reis A1,G,I,3	**Frischer Markteintopf** mit feiner Geflügel-Wiener LVK A1,I,2,3	**Schweinebraten** in deftiger Sauce mit feinem Bohnengemüse dazu Salzkartoffeln A1,I,1	**Schweineschnitzel** in Paprikasauce mit Kräuterkartoffeln dazu Krautsalat A1,C,I,J,1,3,8	**Gemüse-Köttbullar** mit Käselauchsauce und Bulgur A1,C,G,I,1	**Rigatoni "al Arrabiata"** mit Oliven und Paprika in pikanter Tomatensauce A1,I,1,8	**Bunter Salatmix** mit Bratenstreifen dazu Senf- Dill- Dressing C,G,J,1,3,8
Mittwoch 18.11.2026	**Westfälische Dicke Bohnen** mit Mettwurst und Salzkartoffeln A1,F,G,I,1,3	**Geflügelfrikadelle** in Sauce mit zartem Kohlrabi und Reis LVK A1,C,G,I,J,1	**Seelachsfilet** in fruchtiger Tomatensauce dazu Farfalle Nudeln A1,D,I	**Rinderzwiebelbraten** in Sauce mit Rotkohl und Röstiecken A1,J,1,3,8	**Vegetarische Currywurst** mit Naturreis und Zucchinisalat A1,C,F,G,I,1,8	**Leckerer Möhreneintopf** mit frischen Gartenkräutern und Geflügelbällchen LVK A1,C,I,J,1	**Frische Salate der Saison** mit Hähnchenbrust und Joghurt-Dressing A1,F,G,3
Donnerstag 19.11.2026	**Hähnchen Hackbraten** in Sauce dazu buntes Gemüse und Reis A1,C,G,I,J	**Räuberfleisch vom Schwein** mit pikantem Balkangemüse und Spirellis A1,I,1	**Herzhafte Leberknödel** auf Sauerkraut dazu Kartoffelpüree A1,C,G,I,J,1	**Hähnchenfiletstreifen** in Pilzrahmsauce dazu Spätzle A1,C,G,I,1	**Chilli sin Carne** vegetarisches Chilli mit Reis A1,I,8	**Bunte Nudeln** mit Brokkoli - Gemüsesauce LVK A1,G,I,1	**Frischer Salatteller** mit Thunfisch und Zwiebelringen, dazu pikantes Haus-Dressing C,D,G,J,1,3,8
Freitag 20.11.2026	**Frische Reibekuchen** mit leckerem Apfelmus A1,C,3	**Gebackener Fleischkäse** auf Spinat und Kartoffelpüree A1,G,I,1,3,7	**Saftiges Schweinegulasch** mit Erbsen- und Maisgemüse dazu Vollkorn-Spiralnudeln A1,G,I	**Paniertes Seelachsfilet** in milder Senfsauce mit Pariser Karotten und Reis LVK A1,D,G,I,J,1	**Champignons "a la Creme"** mit kleinen Bandnudeln A1,G,I,1	**Spitzkohlgemüse mit Rinderfrikadelle** A1,C,I,J,1	**Schweizer Wurstsalat** mit Käsestreifen, Brot, Butter und Salatgarnitur A1,A2,G,2,7,8
Samstag 21.11.2026	**Schweinerückenbraten** in Bratensauce mit zartem Blumenkohl und Salzkartoffeln A1,I,1	**Linseneintopf** mit Geflügel Wiener I,1,2,3	**Vegetarischer Gemüsebratling** auf Karottensauce mit Erbsenpüree LVK A1,C,G,I,1	**Hähnchensteaks** mit Barbecuesauce, Reis und Krautsalat A1,C,J,1,3,8			
Sonntag 22.11.2026	**Gefüllte Hackfleischrolle** in Rahmsauce mit herzhaftem Rübengemüse und Nudeln A1,G,I,J,2,8	**Putengeschnetzeltes** mit Brokkoli und Langkornreis A1,G,I	**Käsemakkaroni** mit Tomaten- Basilikumsauce LVK A1,G,I	**Gefüllte Rinder-Roulade "Hausfrauen Art"** in Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln A1,J,1,8			

AWO Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Langenfeld

AWO, Ortsverein Langenfeld
SolingerStraße 103, 40764 Langenfeld
Tel.: 02173-24306 (Mo-Fr 09:00 - 12:00 Uhr)
Mail: fm@awo-langenfeld.de
Ansprechpartnerinnen: Frau Kirin und Frau Aarlt

Kunde: _____

‘ Alle Preise verstehen sich inkl. der gesetzlicher Mehrwertsteuer. **Auch als passierte Kost erhältlich. LVK = Leichte Vollkost

= Rind = Schwein = Geflügel = Fisch = Wild = Lamm = Vegetarisch

Weitere Bestellwoche auf der Rückseite!

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidanzmittel 4 = mit Geschmacksverstärker 5 = geschwärzt 6 = gewachst 7 = mit Phosphat 8 = mit Süßungsmittel(n) 9 = Aspartam-Phenylalaninquelle 10 = geschwefelt 11 = coffeinhaltig 12 = chininhaltig [A] = Glutenhaltiges Getreide (A1 = Weizen, A2 = Roggen, A3 = Gerste, A4 = Hafer, A5 = Dinkel, A6 = Kamut, A7 = Hybridstämme davon) [B] = Krebstiere / Krebstiererzeugnisse. [C] = Eier / Eiererzeugnisse [D] = Fisch / Fischerzeugnisse [E] = Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F] = Soja / Sojaerzeugnisse [G] = Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H] = Schalenfrüchte (H1 = Mandel, H2 = Haselnuss, H3 = Walnuss, H4 = Cashew, H5 = Pecannuss, H6 = Paranuss, H7 = Pistazie, H8 = Macadamianuss, H9 = Queenslandnuss) [I] = Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J] = Senf / Senferzeugnisse [K] = Sesam / Sesamerzeugnisse [L] = Schwefeldioxid und Sulfite [M] = Lupinen / Lupinenerzeugnisse [N] = Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten.